

幽门螺杆菌根治难？

这项来自诺奖获得者实验室的技术在宁波落地 助力患者精准治疗

幽门螺杆菌是导致胃癌的头号元凶，被世界卫生组织列为I类致癌原。但在临床上，总有一些感染者体内的幽门螺杆菌难以根治，吃了一堆药，也不见转阴。本月起，在宁波市第二医院，一项来自诺奖得主马歇尔教授实验室的技术——幽门螺杆菌培养及药敏鉴定——正式落地，该技术可以帮助专科医生更为精准地选择用药方案，提高幽门螺杆菌的根除率。



检测人员在实验室中进行细菌培养。

1 用药了还是阳性？ 医生为患者找到病菌“克星”

今年57岁的李女士(化姓)经常感觉胃不舒服，3年前她去做了胃镜检查，医生发现她不但有慢性胃炎，幽门螺杆菌也是阳性，建议她立刻治疗。在医生的指导下，她接受了经典四联方案治疗。治疗一段时间后，自己感觉好了很多，也就没有进行检查。不久前，李女士再次来到医院就诊，复查胃镜发现，胃炎还是有，幽门螺杆菌仍然是阳性。

3年前自己明明已经接受了治疗，为什么身体里的幽门螺杆菌还在？

前不久，李女士来到宁波二院消化内科就诊。接诊的消化疾病诊疗中心副主任(主

持工作)兼消化内科一病区主任石定告诉她，因为耐药、用药不规范等原因，并不是所有患者都能实现一次性根治。石定判断，李女士第一次根治失败可能是因为感染的菌种对药物不敏感，于是推荐她接受医院新推出的幽门螺杆菌培养及药敏鉴定。

一周后，检测结果出来了，李女士体内的幽门螺杆菌确实对克拉霉素、左氧氟沙星这两种常用抗生素耐药，但对阿莫西林、甲硝唑、呋喃唑酮敏感。根据药敏检测结果，医生为李女士调整了药物，制定了更为精准的个体化治疗方案，这让她对接下来的治疗效果充满期待。

成功落地，医院与马歇尔教授团队联合建设宁波-马歇尔国际联合医学实验室，开展幽门螺杆菌相关的检测和科研工作。在取样、冷链转运、培养等环节也都有专人负责。虽然这项检测所需的硬件条件高，但检测费用比较亲民，每次检测的价格仅60多元且支持医保支付。市民只要到该院消化内科就诊，就可以预约检查。

幽门螺杆菌培养及药敏鉴定最适合哪些人群？“首先是有过治疗失败经历的患者，比如经幽门螺杆菌根除治疗后，仍检测出幽门螺杆菌感染的患者。还适用于有青霉素过敏史，或长期使用抗生素、可能出现多重耐药的幽门螺杆菌感染者。”石定介绍，患有心血管疾病、糖尿病、免疫功能低下等基础疾病的患者，因长期服用多种药物，身体状况较为复杂，发生幽门螺杆菌感染后，治疗需更加谨慎，这类患者如果接受幽门螺杆菌培养与药敏检测，有助于降低治疗过程中可能出现的不良反应，避免对基础疾病产生不良影响。此外，存在胃癌家族遗传背景的幽门螺杆菌感染患者，因为患胃癌的风险相对较高，如果可以精准掌握菌株药敏情况进行针对性治疗，可以明显提高幽门螺杆菌根除率，降低胃癌发生风险。

记者 孙美星 通讯员 郑轲 文/摄

眼睛红肿、怕光、流泪……

一家四口先后中招 流感高发季小心“红眼病”

眼睛红肿、怕光、流泪、视力下降……最近这段时间，到宁波市眼科医院看“红眼病”的患者明显增多。他们都有一个共同点：目前正在感冒或刚刚感冒痊愈。38岁的张先生一家4人先后中招，都是病毒性感冒后出现了眼部症状。

感冒真的会引起红眼病吗？宁波市眼科医院眼底病科主任医师龚雁表示，这可能是病毒性感冒引起的并发症，也有可能是细菌感染所造成的，其中病毒性感冒引起的角结膜炎占大多数。



龚医生为患者检查眼睛。

一家四人先后患上角结膜炎

几个星期前，张先生因眼睛红肿不舒服，来到宁波市眼科医院就诊。接诊的龚医生检查发现，患者除了眼睛红肿外，还有畏光、视力下降、不受控制地流泪等症状。

询问病史发现，张先生之前刚刚感冒过。根据张先生的眼部症状，结合其病史，龚医生诊断是角结膜炎，通过抗病毒的药物对症治疗，张先生的眼睛逐渐痊愈。

两个星期后，张先生带着5岁的小女儿来找龚医生。一检查，同样是眼睛红肿、视力下降等症状。张先生说，在他眼睛红肿期间，小女儿开始发烧，紧接着就出现眼睛流泪等症状。有了他之前的眼睛就诊经历，所以怀疑同样是感冒引起的红

眼病。

龚医生让孩子做了个检查，结果查出是腺病毒感染，证明是病毒感染引起的并发症，即角结膜炎。用药治疗后，孩子的眼部症状很快消失。

刚过了一个星期，张先生又来到龚医生的诊室，“龚医生，我家大女儿眼睛也红了，也是腺病毒感染，你就给我配点药吧。”龚医生一检查，确实是同样的症状。用药治疗后，孩子的眼睛很快恢复。

几天前，张先生的爱人也来到医院，说眼睛有点红，因为家里人之前都查出过同样的眼部疾病，所以她及时发现了这个问题。龚医生检查发现，症状确实还比较轻，仅轻微的结膜红肿，治疗后很快就好了。

流感高发小心这种并发症

龚医生介绍，自前段时间各种病毒性感冒高发以来，他们接诊的结膜炎患者就开始增多，像张先生这样一家多人中招的患者也不在少数。

不少患者门诊时都会询问，感冒怎么会引起眼睛的疾病呢？龚医生说，当病毒侵袭人体后，如果没有及时治疗，上呼吸道感染的病毒就可能上行感染结膜，从而诱发角结膜炎。另外，人体感染病毒后，机体免疫力下降，眼部很容易受到病毒、细菌等病原微生物的侵入，如果在发病期间又没有做好自身防护，如用手揉眼睛等，就更容易引起眼部感染。

至于结膜炎的症状，无论是病毒性还是细菌性，症状均

相似，会出现充血、水肿、眼红、眼痛、畏光、流泪等刺激性症状，眼部分泌物增多。区别在于眼部分泌物不同，细菌性结膜炎多以黄色分泌物为主，病毒性结膜炎多为水样分泌物，严重者可侵犯角膜继发性视力下降，流泪等症状。

针对目前流感等病毒感染依然高发的现状，龚医生提醒，预防这种病毒性感冒并发症，家里要注意空气隔离和接触隔离，注意用眼卫生。如果感冒的同时又出现眼睛的异常症状，如红痛、怕光、视力下降等，一定要及时就医，及早干预。

记者 程鑫 通讯员 陈怡 王东杰 文/摄