

年夜饭上 喝高了!

睡梦中她被呕吐物 堵塞了气道……

医生:饮酒后最好侧卧

“太感谢了!多亏你们救了我,以后我再也不敢喝酒了。”近日,50多岁的王大姐(化姓)再三向奉化区人民医院呼吸内科的医生们表示感谢。

该院呼吸内科医生介绍,最近因饮酒过量送医的患者越来越多,其中有些患者就像王大姐那样,发生呕吐物误吸将自己陷入险境。



医护人员在为患者做床旁气管镜治疗。

1 平时不喝酒的她喝了一杯又一杯

王大姐平时滴酒不沾。前几天,她所在的工厂老板为了感谢工人们一年来的付出,特别安排了丰盛的年夜饭。席间菜色丰富,气氛热烈,王大姐心情很愉快,虽然平时不喝酒,也破例喝了一杯又一杯。

开怀畅饮的同时,王大姐也吃了很多菜。一餐年夜饭下来,她不记得自己喝了多少酒,只觉得整个人如在云端,忘却了诸多烦恼。直到夜里十点多年年夜饭散场,她才回到出租屋,倒头就睡。

第二天,当王大姐醒来的时候,她感到浑身

都不对劲,剧烈咳嗽,呼吸困难,全身乏力。而枕边、被子上都是呕吐物。

王大姐此前没有过醉酒的体验,她猜测可能就是醉酒后的正常表现,休息半天一天就恢复了。于是,就请假在家休息。但过了一天情况却更加严重了,连起床的力气都没有;不停地打冷战;呼吸也不顺畅,像是被憋闷住。

幸运的是,房东注意到了王大姐连着两天没出房门,特地来敲门。发现她状况这么糟糕,就赶紧把她送到了奉化区人民医院急诊室。

2 高烧39℃,呼吸衰竭、肺部感染严重

到医院的时候,王大姐的情况已经相当危急:高烧39℃;血氧饱和度只有84;呼吸频率每分钟只有41次;胸部CT显示肺部有严重的感染。更致命的是,王大姐的气管被大量异物堵塞住了!

急诊抢救室立即将王大姐收治到呼吸内科。王群副主任医师查看了王大姐的情况后,马上意识到应该是王大姐在睡梦中呕吐,过量的酒精使她咽喉反射迟钝,导致呕吐物直接呛进了气管,引起了气管堵塞、呼吸衰竭和严重的肺部感染。由于王大姐没有立刻就诊,耽误了治疗,就医时炎症已经明显进展,情况十分危急。

王群即刻汇报袁志主任并启动了呼吸内科内镜介入团队抢救治疗。在严密的生命体征监测和高流量氧疗呼吸支持下,袁主任带领团队对王大姐进行了床旁的气管镜抢救治疗。

气管镜下,可以看到大量脓性分泌物混合胃内容物形成的痰痂样异物阻塞了王大姐的气道,这些正是被呛进肺部的呕吐物。袁主任用异物夹和网兜将呕吐物反复钳夹、吸引取尽后,发现两侧支气管内还有大量脓痰,于是继续在支气管镜下清除。

经过呼吸内科医务人员的抢救治疗,王大姐的病情明显好转,康复出院。

3 春节期间切勿过量饮酒

过量饮酒可导致酒精中毒,诱发呕吐、误吸等风险。记者了解到,这段时间,因为饮酒过度被送来医院的病人也越来越多。

酒精是一种亲神经的麻醉剂。饮酒后,体内的酒精会对脑神经细胞产生麻醉作用,导致注意力涣散,反应能力下降。长期过量饮酒,会损害肝脏等内脏功能,大脑神经递质长期遭受损害会导致出现焦虑、抑郁、记忆力丧失和癫痫的发作。如果身体状况欠佳,还会出现脑水肿,主要

表现为记忆丧失、混乱、出现幻觉、肌肉协调能力丧失。

因此,医生提醒,春节假期临近,切勿过量饮酒。酒后尤其是醉酒后,睡前最好用枕头等辅助固定体位,让自己侧躺,以免误吸呕吐物,引发肺部感染、窒息等意外。如醉酒后有呛咳、意识模糊、四肢麻木等情况,应及时就医。

记者 王颖
通讯员 庄圆 马碧幸 文/摄

流感症状久治不愈 传统疗法见效奇快

不敢说立竿见影,却也是见效奇快。当30多岁的张先生在江北区中医院接受了中医五官科主任中医师毛雪华的飞针加吹药治疗后,多日来疼痛如刀片割似的喉咙很快就舒服了很多。加上随后几天的中药结合治疗,折磨了他近一个星期的上呼吸道感染终于痊愈。日前,当他到医院复查时才知道,这种喉科飞针联合吹药疗法,刚刚上榜江北区第八批非物质文化遗产名录。

最近这段时间,呼吸道疾病患者特别多,张先生也未能幸免,感染流感以后,他曾一度高热超过39℃,高烧退后紧接着就是喉咙发炎疼痛,扁桃体也有点化脓。

医院就诊的血常规显示病毒感染,用了消炎药和清火药后效果始终不太好。扁桃体表面还是有脓液,喉咙痛得喝口水都困难,感觉就像刀片在割。后经朋友介绍,他才找到了毛医生。毛医生说,当时他给张先生做的就是针刺加吹药。针刺放血以后,张先生就感觉疼痛明显缓解,再用吹药和后续的中药治疗,恢复得很快。

记者了解到,这种独特的中医疗法,刚刚上榜江北区人民政府发布的第八批江北区区级非物质文化遗产代表性项目名录。毛雪华介绍,急性扁桃体炎、急性咽炎是常见的咽部疾病,多发生于儿童和青年,在季节交替气温波动大的时候易发病,以剧烈咽痛、怕冷、高烧、头痛、下颌下淋巴结肿大为主要表现。早在抗生素发明之前,祖国医学对急性扁桃体炎病因病机的认识已趋成熟,治疗体系也较为完备,多以外治+内服的综合疗法来治疗急性扁桃体炎,外治法又以喉科吹药、刺络放血最为常用。

刺血疗法现在又称刺络疗法、放血疗法等,血出则邪祛,邪祛则病安,通过多次刺络放血,以达治愈疾病的目的。毛雪华说,急乳蛾、急喉痹刺血疗法,就是用三棱针、皮肤针等器具刺破病人身体一些浅表血管,放出少量血液治疗疾病的一种方法。此法具有开窍泄热、活血、消肿等作用。科学研究发现,放血疗法可以降低感染性疾病中白细胞及中性粒细胞总数,同时又可使淋巴细胞数量增多。

另外,清热消肿吹药是中医喉科传统外治法之一,通常是将各种药物经特殊炮制后,加工成粉末,在中医理论指导下,依据疾病辨证选药组方混研成极细粉末,用专门器械吹布于病患局部以达到治疗目的。研究表明,咽喉吹药通过临床适当配伍加减之后,可以产生消肿止痛、化痰开窍等作用,对于口腔、咽喉疾病初起红肿、疼痛、化脓、溃烂等症有很好的疗效。

记者 程鑫 通讯员 史末末 文/摄



调制喉科吹药粉。