

# 照顾患病妻子30余载

## 他用时间书写美好爱情故事

“慢慢走，当心台阶，多走走，恢复得快！”1月17日，镇海区澥浦镇十七房村村民洪伟明扶着妻子陈咪娣，在自家院子里散步，冬日暖阳照在他们身上，地上的影子就是爱情的模样。

30多年来，洪伟明用责任践行着爱情的诺言，细心照顾患病妻子。从卧床不起，到蹒跚学步，妻子的每一步，都是洪伟明精心照料的结果。



洪伟明和妻子陈咪娣。

### 1 “他这个人再好不过了，我是嫁对人”

“1993年的时候，我老婆患上了类风湿性关节炎，还有很多并发症，四处看病，吃尽了苦头，虽然病情得到了控制，但只能躺在床上，我就一直照顾到现在。”如今，在洪伟明轻描淡写的讲述中，是“轻舟已过万重山”的释然。

患病初期，洪伟明的妻子还能自己行走，但祸不单行，因为一次意外，不慎摔倒，加重了病情，从此便卧床不起，无法站起来。洪伟明便成为妻子的手和脚，穿衣服、擦拭身体、喂饭……精心照顾。听说按摩有助于康复，洪伟明每天为妻子做腿部按摩。为了避免生疮，每天夜里洪伟明要醒来好几次，帮助妻子翻身。

“现在，她可以自己慢慢地走了，身体状况好了很多了，整个人的精神气也有了，这么多年的辛苦都是值得的。”洪伟明始终坚信，妻子会好起来的，而时间也证

明了这一点，虽然妻子偶尔还会有些许疼痛，但在洪伟明眼里，这已经是最大的安慰了。

当妻子病痛发作时，他就守在身边，耐心地安慰照顾；当妻子长时间躺在床上肌肉容易萎缩时，他就天天给妻子全身按摩；当妻子行动不便时，他就坚持每天中午回家烧饭做菜；天气晴好的时候，他就扶着妻子到户外散步，感受大自然的美好……30多年来，洪伟明没有一句怨言，毅然决然地承担起了照顾妻子的重担。点点滴滴，妻子都看在眼里，感动在心里。

“他这个人再好不过了，我是嫁对人，这么多年一直照顾我，如果没有他，我肯定不会好起来的，有一次我痛得受不了，到医院后，他背着我就直奔门诊，我都不知道他哪来的力气。”言语间，妻子陈咪娣眼睛里泛着光亮。

### 2 村里的志愿活动，他总是随叫随到

洪伟明的感人事迹不胫而走，他也成了周边村民眼里的“模范丈夫”。

“洪伟明真的不容易，妻子现在的生活全靠他，他还要兼顾工作。”

“老洪是出了名的好人，他一个人不仅要照顾妻子，还要抚养孩子，真是好丈夫、好父亲。”

……

一提起洪伟明的事迹，街坊邻居都是赞不绝口，竖起大拇指连连称赞。而洪伟明总说这是自己的责任。

虽然照顾患病妻子占据了洪伟明大部

分时间，但他依旧挤出时间，积极参与村里的志愿活动，村里不管谁家遇到大事小情，只要有需要帮助，他总是随叫随到，从不推诿。

人生很短，真情很长。洪伟明用30余载的坚守，书写了一段关于爱情与责任的佳话，真正的爱情不仅仅是花前月下的浪漫，更是风雨同舟、不离不弃的承诺。洪伟明用自己的实际行动诠释了什么是爱情，他的坚持和努力，不仅让妻子感受到了爱的力量，也给周围的人树立了榜样。

记者 郑凯侠 文/摄

### 抗逆力互动 助孩子健康成长

1月20日，由海曙区残疾人联合会主办、宁波市宁静港湾婚姻家庭服务中心承办的妇女儿童关爱项目之“逆风飞扬，共筑坚强”青少年抗逆力小组活动，在望春街道青林湾社区成功举行。从上午9点持续到下午4点，孩子们整整“欢乐”了一整天！

抗逆力，简单来说就是无惧困难、克服困难的能力。活动伊始，孩子们分享自己的故事。“我曾经特别害怕打羽毛球，总是害怕被砸到。”8岁的晓萱轻声说，“但有一次看到同学们玩得很开心，我决定再试一次，结果成功了！”

接着，志愿者陈老师带领孩子们进行了一个特别的互动——“压力源交换”。每个孩子写下自己面临的主要压力源，如学业负担、家庭变动或朋友间的摩擦等。纸条被打乱后重分，孩子们开始猜测这些压力源是谁的，并提出自己的建议。

“我考试成绩不好，也不敢和爸爸妈妈说！”“我也是！”当小杰看到自己写下的压力源被其他同学猜中时，他感到一种前所未有的理解和支持。同学们提出的建议也让他眼前一亮，“没想到他们能想到这么多办法，感觉自己有了新的力量。”小杰说。

在活动中，陈老师引入了“情绪ABC理论”，并组织了角色扮演环节，帮助孩子们面对负面情绪时转变心态。

值得一提的是，一位来自印度尼西亚的妈妈带着患有自闭症的孩子也参加了这次活动。她表示，活动为她的孩子提供了一个非常宝贵的社交机会，让他能够在包容和理解的环境中与其他小朋友交流和游戏。“我的孩子平时不太愿意和其他人互动，但是今天的活动让他显得更加开朗和自信。我看到了他的笑容，这对我来说就是最大的收获。”

为了持续支持青少年的成长与发展，青林湾社区正积极探索更多的可能性。最近，该社区尝试推出了寒托班项目，通过这一举措，青林湾社区希望可以进一步搭建起支持青少年全面发展的桥梁，陪伴他们勇敢地走过每一个成长的瞬间，助力每一位孩子都能在逆境中茁壮成长，实现自己的梦想。

记者 王昱汀 通讯员 陈洁 刘宵倩



活动现场。

**分类信息**  
56118880  
办理地址  
海曙区：振南街62号(都市仁和中心)20楼2011室  
鄞州区：宁东路901号  
宁波报业传媒大厦一楼

**物业信息**  
●招租地址：长春大厦3楼  
面积：494.86平方米，面议  
联系电话13736184806/王女士

**声明公告**  
●慈溪市古塘佳辉建材店遗失公章一枚，编码：3302820310815，声明作废

●本人：邢中华，遗失中国平安财产保险股份有限公司宁波分公司平安抵押物综合保障计划保险单底联2份，单证流水号：P22900001192900001341，P22900001192900001348，声明作废

●慈溪天羽装饰工程有限公司遗失公章一枚，编号：3302820387186，声明作废

●宁波市海曙区林九零后餐馆遗失公章一枚，编号3302030205182声明作废

●富德生命人寿保险股份有限公司宁波分公司鲍芳芳遗失执业证02000733020080020181100213，现声明作废

●宁波轩源建筑装饰工程有限公司遗失财务专用章一枚，编号3302060287985，声明作废

●遗失保险销售从业人员执业证书：马桂飞0000053302000002021012048特此声明

●余姚市想家房产中介所遗失公章一枚，声明作废

●宁波雷士照明工程有限公司遗失财务章一枚，声明作废

●孙王平遗失国寿财险主责任保险保单：流水号为0937440691普票：代码03302200204，发票号码05768004，声明作废

●宁波市鄞州白鹤宁艺食品店遗失财务章一枚，编号：33021210253753，声明作废

●宁波比海进出口有限公司遗失公章一枚，编号：33020610058251，声明作废

●张唯未遗失助理工程师证书一本以及认定表一份，公布文件号：甬经信组[2013]113号，资格名称：助理工程师，特此声明遗失，原件作废

**声明**  
本校前雇员曹欣已于2020年3月从本校离职。其涉及的招生、收费等事务均属于其个人行为，与本校无任何关联。若其行为对本校声誉造成影响，本校将保留采取法律行动的权利。  
宁波巨树培训学校  
2025年1月21日