

带你读诗 这堂“寒假第一课” 很特别

“通过这次带着学弟学妹们一起诵读晨丹诗歌，我看到诗歌正在对年轻一代产生积极的影响，感觉很有成就感。”这个寒假，宁波工程学院学生谢欣怡做的第一件事，就是回到母校福州民族中学，给学弟学妹上了一堂晨丹诗歌同化自愈公益诵读课。

“我的初中老师挺欢迎这次活动的。”同样来自宁波工程学院的学生刘艳为家乡贵州镇远县初中的学弟学妹带去晨丹诗歌同化自愈公益诵读课，“通过这次活动，感觉自己成长了许多。”

利用大学生寒假返乡，宁波晨丹诗歌同化自愈志愿团队发起2025年大学生寒假返乡社会实践“晨丹诗歌同化自愈公益诵读”活动，吸引了近百名大学生参与。

去年12月31日，宁波晨丹诗歌同化自愈志愿团队在宁波市志愿服务基金会发布“晨丹诗歌同化自愈公益诵读”活动招募志愿者的消息，很快得到来自近20个省份40多个地市近百名大学生的积极响应。

他们有的计划利用假期回到曾就读的中小学开展带读活动，有的打

算深入当地中小学、图书馆、景区进行活动介绍，有的将晨丹诗歌朗诵节目融入当地社区、书店等文艺演出，有的想利用春节假期和家人共读晨丹诗歌……形式丰富多样，但大家的初心是一致的：让更多人了解这项活动，让诗歌的魅力影响更多人。

宁波大学学生朱意联系了位于家乡浙江诸暨的初中母校进行社会实践，感觉收获满满，“因为过程中需要和社区进行沟通，提升了自己的交际能力；同时要做大量准备工作，在和小学生一起诵读的过程中，我也获得了很多启迪。”朱意说。

截至1月20日，已有来自四川、贵州、甘肃、新疆、西藏等9个省份的多名同学，在中小学母校、社区、书店等场所圆满完成实践任务，参与读者



福州民族中学的学生正在参与公益诵读活动。



贵州镇远县羊场初级中学学生参与公益诵读活动。



诸暨大唐初中开展公益诵读活动。

近500人。

据了解，“晨丹诗歌同化自愈”是心理学家、诗人晨丹汲取中国传统文化精髓，创立的一种集心理自助、美学熏陶、文化浸润于一体的方法，通过诗歌诵读，以诗教替代言教，以美育助力德育。

本次大学生寒假返乡社会实践也是对团中央面向全国高校学生开展“三下乡·返家乡”社会实践活动号召的积极响应。宁波晨丹诗歌同化自愈志愿团队相关负责人表示，希望通过这次活动，让广大青少年深刻感受中国优秀文化的魅力。

记者 石承承

甘蔗、年糕、大头菜…… 这样的期末礼物 你爱了吗？

“哇！我得到了一根甘蔗。”“我的奖品是年糕和大头菜呢。”

甘蔗、年糕、竹笋、大蒜、大头菜……期末表彰，这样的奖品你爱了吗？1月18日，宁海县深甽镇中心小学举行了期末颁奖仪式，获奖的同学不仅能带着奖状回家，还能手抱肩扛一份特殊的果蔬礼物。

此次期末表彰延续了去年的传统，讲究“食在”，精心搭配，将寓意美好祝愿的蔬果奖励给优秀学生。年糕、甘蔗祝福孩子们步步高升，一年更比一年好；大头菜寓意“中头彩”，祝福孩子们都能有好运；竹笋代表坚韧不拔，希望孩子们成长为勇敢坚强的人……

据了解，深甽镇中心小学一直重视劳动教育，奖品中的大头菜和竹笋等是同学们在校园“月星山学农园”里亲手栽种或挖掘的。该校校长何定萍表示：“这次将学校种植园里的部分蔬菜送给学生，就是希望大家既能分享收获的喜悦，也能深刻领悟‘一分耕耘一分收获’的道理。”

获奖后，同学们纷纷表示奖品很新奇，会带回家做一道美味的菜肴，让家人一起分享成长的滋味与喜悦。看着比自己人还高的甘蔗，一年级的小朋友们更是笑得合不拢嘴，直言要给父母一个大大的惊喜。

记者 钟婷婷 通讯员 泮珮珮 文/摄



“哇！我得到了一根甘蔗。”

宁波晚报 | 公益广告

诚信 是无形之财

