

# 明朝换新律 梅柳待阳春

明朝换新律，梅柳待阳春。

今天，我们迎来了“寒到极致”的大寒。因为刚好赶上小年和除夕，让原本“冷酷无情”的大寒多了几分雀跃与欣喜。

## 1 风雪挡不住回家路

农历新年已进入倒计时，你是否也在期盼着穿过熙熙攘攘的车流、人流，飞奔向热气腾腾的年夜饭，夜空中绽放的烟花，还有爷爷奶奶奶奶塞进口袋的红包……

中央气象台在1月19日发布的中期预报中提到，近期我国冷空气活动虽然频繁但总体实力较弱，大部分地区气温显著偏高，降水稀少，并且这种状态将一直持续到1月23日。

顺顺利利把想家的人们送回他们最牵挂、最心爱的人身边，是天气满满的“诚意”。

不过，事事难两全。从目前的预报来看，1月24日开始到1月27日，有一股强冷空气开始东移影响我国中东部地区，带来大范围雨雪和大风降温天气过程。

其中，1月24日到1月26日，我国西北地区东部、华北、东北地区、黄淮及湖北西部、川西高原等地有中到大雪或雨夹雪，局部地区有暴雪；江汉东部、江淮、江南、华南等地有小到中雨，局部地区有大雨，部分地区有雨转雨夹雪。

1月24日到1月27日，我国中东部地区有4-6级偏北风，气温将下降8℃-12℃，部分地区降温幅度可达14℃-16℃。1月26日到1月28日，我国东部和南部海域还将有6-9级偏北大风。

雪覆来时路，犹可见归途。风雪或许会带来一时的波折与困顿，但也让团聚显得更加珍贵。

## 2 失踪的雨水终于要回归

尽管雨雪天气给回家过年的人平添几分困扰，但一想到“久旱逢甘霖”，雨雪也就没那么让人讨厌。

仅以我市为例，从市气象部门的统计数据看，自2024年12月1日至2025年1月18日，我市平均面雨量20.3毫米，较常年同期偏少82.7%，居历史第三少，仅次于1967年和1987年。其中，镇海、鄞州、奉化等地降水量破历史同期最低纪录。

持续不下雨，导致土壤因缺乏水分而干燥板结，也让空气变得格外干燥，不仅使皮肤出现发干、发痒等不适，还可能导致呼吸系统疾病比如哮喘和过敏症的加重。此外，干燥的天气条件也使得森林、绿地等很容易发生火灾。

这回，雨水终于有消息了。市气象台在1月19日发布的十天预报中提到，1月22日起笼罩在我市上空的云系开始增多；1月26日前后受冷空气影响，我市有一次降水、降温和大风过程，已经延续了一个多月的干燥天气会有所缓解。

不过，这次雨水持续时间不长，预计从1月27日起，我市就会重新转为晴到多云的天气。

在冷空气来之前，我市依旧维持晴暖天气，气温逐步走高，最低气温最高可达10℃上下，最高气温最高可达20℃左右，用“恍如春日”来形容，一点儿也不夸张。

随着冷空气的到来，我市的气温也将出现“断崖式”下滑，不仅最低气温将回到冰点以下，而且最高气温也将跌到个位数。大家要多留意气象部门发布的最新预报预警，及时调整衣物，谨防感冒。

## 3 大寒迎新年

在暖意融融中，我们将迎来代表冬季的最后一个节气，也是农历新年前的最后一个节气——大寒。

所谓大寒，“寒气之逆极”，简单来说，就是天气冷到极致。这主要是因为“大寒年年有，不在三九在四九”，而“三九”“四九”又号称是“一年中最冷”的时段。而今年的大寒，就始于“四九”的第四天，一直要延续到“五九”的第八天。

大寒到来，意味着一年中最重要的日子——春节就快到了，而在此之前，我们还将迎来另外一个重要日子——小年。

所谓小年，指的是腊月二十三或者腊月二十四，也被叫做“北小年”和“南小年”。这一天，人们要做的最重要的一件事就是“祭灶”。

“祭灶”有特殊的仪式感，就是要准备祭灶果。老底子记忆中的祭灶果，花色还蛮丰富的，有红蛋白蛋、麻枣、寸金糖、黑白交切、油果、冻米糖、豆酥糖等，起码有6种，多的甚至有10种、12种。每一种祭灶果都被寄托了美好的寓意——

红蛋白蛋，用糯米油炸而成，个头挺大，但里面是空心的。因为通常呈红色或金黄色，被赋予“金银满堂”的寓意。

麻枣，同样用糯米炸成，外面裹一层芝麻，里面呈蜂窝状。而芝麻在民间历来有“节节高”的说法。

寸金糖，则是在麦芽糖外裹上一层芝麻，呈金黄色，形似小金条，其中寄托的美好心愿不言而喻。

也有人把黑白交切叫做“脚骨糖”，意思就是“脚骨健健过”。

在旧俗中，祭灶果是给灶王爷吃的。民间还流传有《祭灶歌》：“又到腊月二十三，老灶爷爷要上天。剪好草，拌香料，壮马喂得呱呱叫。走大道，过小桥，一路顺风平安到。别忘了人间糖瓜甜，玉皇面前添好言。多说好，不说坏，五谷杂粮多多带，大胖子抱个来，家家敬仰人人爱。祭灶果，供小菜，除夕夜晚迎您来。多施恩，别作怪，老少早晚把您拜。”其中提到的如蜜一般甜的糖瓜，我们这里也称之为祭灶果。

祭完灶，很多人家还有件大事要办，那就是谢年。按传统，谢年是一年中祭神最隆重的一次，得放在祭灶后至除夕前一两天。

过去，有钱人家谢年一般会用到全鸡、整刀猪肉、活鲤鱼，为了防止鲤鱼乱跳，还得在鱼眼上贴圆形红纸。

只是，如此奢侈的谢年并不多见。对大部分普通人家或穷苦人家来说，主要摆齐五样东西：桂圆、烤麸、红糖、长面和年糕。

看上去很朴素，但每一件都有其深刻的寓意。其中桂圆代表“团圆”，烤麸代表生活“呼呼向上”，红糖代表“红红火火”，长面代表“长命百岁”，年糕代表“年年高”。

祭完灶，人们就要开始为过年忙碌了。就像民谣里唱的，一直到除夕，每天都有要做的事：“二十三，糖瓜粘；二十四，扫房日；二十五，炸豆腐；二十六，炖白肉；二十七，宰公鸡；二十八，把面发；二十九，蒸馒头；三十儿晚上熬一宿；大年初一去拜年。”

记者 石承承