

“团宠”外国TikTok用户 小红书网友当“军师” “老外极限游中国”话题 热度持续攀升

这两天，如果你在闲暇之余打开小红书APP，会发现推荐主页出现大量使用真实头像的外国面孔，他们的IP地址多是美国，自称是“TikTok Refugee(难民)”。

随着TikTok“禁令”临近，出于抗议或不满，一群寻求新“社交阵地”的海外用户在小红书上掀起了一场“TikTok难民”运动。

1 各地官微纷纷“出招”

面对扑面而来的提问和好奇，中国网友“掏出家底”，有问必答。网友催促当地文旅，“好吃的、好玩的，快拿出来，真正需要你们整活儿的时候到了”。

面对这波空前的“赛博盛世”，各地文旅官方号开启“上新”模式，制作双语宣传片，展示当地的美景、美食和文化，热情欢迎海外的朋友来中国景点玩一玩，看一看。

浙江文旅推出了rap英文单曲；深圳文旅发布了打卡点，一只QQ巨鹅张开怀抱；四川文旅请出“团宠”大熊猫，还教外国人说方言；上海东方明珠、南京夫子庙等特点景点也纷纷发布揽客贴，在小红书上获得了大量点赞和关注。

宁波作为一座历史文化名城和现代化港城，在这波引流热潮中也迅速行动起来。宁波文旅小红书账号陆续发布“Welcome to Ningbo(欢迎来到宁波)”的城市风光视频，推

介宁波十里红妆的独特中式婚礼以及韩文版的宁波美食，收获全球网友的点赞超1000，评论互动量近500，来自美国、德国、宁波籍海外人士参与讨论互动。“宁波发布”也同步发力，向国际友人强调“Ningbo, near Shanghai, is a must-visit(宁波，靠近上海，是一个必逛之地)”。

在这波互联网狂欢中，小红书网友充当“军师”，涌入官微评论，有的催促更新，更多的为官微出谋划策，拿捏流量密码。

比如1月15日，湖北文旅发布了一则3分51秒的视频，方方面面呈现武汉的风光、产业和文化，标准的主持人配音，网友不留情面地锐评“视频太像内宣了，可以更软一点，把省博编钟、萝卜快跑、光谷空轨还有两江四岸夜景航拍放前面，给外国朋友一点点震撼”“可以与时俱进，用轻松的fun facts和日常生活吃喝玩乐吸引外国人”。

2 “China Travel”热度持续攀升

外国游客对中国游的兴趣增长早有迹可循。自去年我国大幅优化过境免签政策，将外国人在境内停留时间由72小时和144小时均延长为240小时(10天)，适用范围已扩大至54个国家。

在小红书等社交媒体上，“China Travel”“老外极限游中国”等话题热度持续攀升，甚至有网友将外国人来中国旅行和拍视频的现象戏称为“洋悟运动”，中外旅游交流的热度不减。

宁波早早接住了这波流量。2024年端午假期，宁波入境游同比增长111%，来自美国、英国、澳大利亚、韩国和马来西亚的境外游客较多，相关包车业务还接到不少华侨客“寻根问祖”与“非遗体验”方面的需求。

同年11月27日举办的“宁波，来了就欢喜”2024宁波文旅入境旅游推介会，吸引众多国家和地区的旅行商代表。借助过境免签政策，境外游客与旅游博主纷至沓来，他们用镜头记录宁波的美景、美食与文化，推动了宁波旅游形象的国际传播。

2025年1月16日，春节来临前夕，宁波推出畅游长三角十一城文旅惠民季活动，其中包括通过宁波航空口岸入境的境外游客，可凭本人电子票或登机牌和本人护照(港澳台通行证)参加这场春节盛会。

据了解，该活动吸引景区、酒店、民宿、餐饮等近千家长旅企业参加，基本实现旅游“全链条”覆盖。其中，参与活动的大部分A级景区5折或免费，酒店、民宿、餐饮企业也有很大的优惠力度。具体细化优惠方案，将通过“宁波文旅”新媒体矩阵以及市内外各大主流媒体发布。

记者 林微微



宁波文旅小红书官微。手机截图

你吃的灵芝孢子油，有灵芝香味吗？ 《宁波晚报》养生汇工厂定制，纯纯批发价

想吃纯正灵芝孢子油又嫌太贵，来《宁波晚报》养生汇。

门店委托浙江老字号工厂定制了一批灵芝孢子油，实测灵芝总三萜超40%。工厂建议零售价22元/粒，优惠后到手价仅需8元/粒。

纯正灵芝孢子油 有灵芝的香味

自从上架灵芝孢子油以来，经常有客户咨询《宁波晚报》养生汇：灵芝孢子油好坏吃的出来吗？

纯正的灵芝孢子油一般有以下两个特点：

1.没有油蒿味：孢子油氧化后会出现蒿味，跟瓜子花生一样，油类物质一旦蒿掉，内部成分发生变化，不建议多吃。

2.有灵芝香味：每一种油脂都自带食物本身气味，含量高的灵芝孢子油胶囊咬破后口味清香，一股灵芝的味道。如果没有灵芝味，不排除掺杂可能性。



低温下，灵芝孢子油容易结晶。

此外，灵芝三萜高低是判断孢子油好坏的一个重要标准，但含量检测受多种因素影响，并非唯一标准。

纯正灵芝孢子油 7折后再买一赠一

《宁波晚报》养生汇委托定制的灵芝孢子油由浙江老字号企业处州生生堂生产。公司灵芝团队深耕行业已有30多年，工厂设备先进，拥有灵芝菌种

选育、椴木栽培、灵芝孢子粉加工和灵芝孢子油萃取一整条质量可控的完整产业链。

这款灵芝孢子油2012年审批时灵芝总三萜含量28%，经过多年技术革新，目前灵芝孢子油实测总三萜超40%。咬开灵芝孢子油，菌香浓郁，后味微苦，这是灵芝酸A(灵芝总三萜的一种)的味道。

由于加工时，7道分离工艺滤掉了孢子油中大部分饱和脂肪酸，剩下的不饱和脂肪酸口感清爽，不油腻，放在冰箱冷藏(0℃~6℃)也不容易结晶。

据悉，多家品牌企业也在定制这款灵芝孢子油，工厂建议售价均在22元/粒。经与处州生生堂多次沟通协商，最终同意《宁波晚报》养生汇以批发价出售回馈顾客。

12瓶工厂建议价8160元，门店活动价5760元，另外再赠12瓶。实际到手价仅需8元/粒。

《宁波晚报》养生汇 只卖野生真虫草

《宁波晚报》养生汇 官方助销点

那曲虫草·品质高·价更优

特价虫草

售完即止

那曲虫草

128元/克起

满30克送6克

满50克送15克

灵芝孢子油

养生汇定制

规格：30粒/瓶

买12瓶送12瓶

森山铁皮 (12包/冲)

可低至9.16元/包

深海鹿播辽参604

2980元/500克

东阿阿胶

买1盒单价 838元/盒

(规格：250克/盒)

买2盒单价 818元/盒

买3盒及以上单价 790元/盒

铁皮石斛切片

1元/克

品牌红参 (免头切片加工)

8折

地址：永寿街6号 预订电话：87228361