

记者日前从2025宁波马拉松组委会获悉：2025宁波马拉松（简称“甬马”）报名时间确定，报名通道将于1月18日（星期六）10:00正式开启。

相约宁波，共赴“甬马”，跑友们，可以定好闹钟，准备抢名额啦！



本周六10点

甬马 报名 正式开启

赛事迎来全新路线
首次把起点设于三江口区域

2025年是“甬马”创办10周年，今年“甬马”比赛日期定档3月23日。

赛事将迎来全新路线，首次把起点设于宁波三江口区域。根据赛事计划，起点为宁波市阳光广场，全程马拉松终点为宁波国际会议中心，半程马拉松终点为宁波国际会议展览中心。

赛道路线将穿越主城区，将三江口、月湖5A级风景区、海曙历史街区、甬江沿岸、东部新城、东钱湖等区块串联，经过了宁波众多城市地标，包括天一阁、鼓楼、庆安会馆、宁波国际会议展览中心等，充分呈现了宁波城市的发展脉络，展示了拥江揽湖的独特自然风光，并与三

江口至东钱湖水上精品航线相呼应，带领跑者们领略城市别样风光。

本届“甬马”赛事规模大幅提升，总规模为20000人，其中全程8000人，半程12000人，增添更多竞技氛围。赛事报名时间持续一周，具体时间为2025年1月18日10:00至1月24日17:00。

2025宁波马拉松由中国田径协会认证，浙江省体育局、宁波市人民政府主办，宁波市体育局、海曙区人民政府、鄞州区人民政府、宁波高新技术产业开发区管委会、宁波东钱湖旅游度假区管理委员会承办，浙江大丰体育文化发展有限公司运营。

记者 戴斌 通讯员 罗霄潇

180余件作品 带您感受漆画魅力

1月14日上午，第四届中国（宁波北仑）青年漆画展在宁波美术馆揭幕。作为宁波漆画艺术的重要品牌活动，本次展览特别邀请了全国漆画名家和宁波重点作者共同参与，呈现了一场高质量的艺术盛宴。180余幅作品中不乏融合传统与现代、东方与西方艺术元素的佳作，充分展示了漆画艺术的独特魅力和无限可能。

记者了解到，本届青年漆画展自2024年9月征稿以来，得到了广大青年漆画创作者的积极响应，共收到投稿作品845件，经过初评与复评，最终182件作品入展。

据悉，此次展览将持续至2月15日。

记者 施代伟 黄银凤
通讯员 朱慧雯 徐良

福彩开奖信息

3D第2025015期:9 4 2
七乐彩第2025007期:
07 10 12 20 22 25 29 14
6+1第2025007期:7 8 3 1 3 9 马
15选5第2025015期:
02 05 06 08 12
快乐8第2025015期:
01 03 10 11 12 16 23 38 41 52
53 56 58 61 62 71 72 76 78 80

体彩开奖信息

大乐透第25007期:
15 22 23 25 31 01 09
排列5第25015期:3 9 8 7 8
20选5第25015期:03 07 15 16 18
(均以公证开奖结果为准)

你吃的灵芝孢子油，有灵芝香味吗？ 《宁波晚报》养生汇工厂定制，纯纯批发价

想吃纯正灵芝孢子油又嫌太贵，来《宁波晚报》养生汇。

门店委托浙江老字号工厂定制了一批灵芝孢子油，实测灵芝总三萜超40%。工厂建议零售价22元/粒，优惠后到手价仅需8元/粒。

纯正灵芝孢子油 有灵芝的香味

自从上架灵芝孢子油以来，经常有客户咨询《宁波晚报》养生汇：灵芝孢子油好坏吃的出来吗？

纯正的灵芝孢子油一般有以下两个特点：

1.没有油蒿味：孢子油氧化后会出现蒿味，跟瓜子花生一样，油类物质一旦蒿掉，内部成分发生变化，不建议多吃。

2.有灵芝香味：每一种油脂都自带食物本身气味，含量高的灵芝孢子油胶囊咬破后口味清香，一股灵芝的味道。如果没有灵芝味，不排除掺杂可能性。



低温下，灵芝孢子油容易结晶。

此外，灵芝三萜高低是判断孢子油好坏的一个重要标准，但含量检测受多种因素影响，并非唯一标准。

纯正灵芝孢子油 7折后再买一赠一

《宁波晚报》养生汇委托定制的灵芝孢子油由浙江老字号企业处州生生堂生产。公司灵芝团队深耕行业已有30多年，工厂设备先进，拥有灵芝菌种

选育、椴木栽培、灵芝孢子粉加工和灵芝孢子油萃取一整条质量可控的完整产业链。

这款灵芝孢子油2012年审批时灵芝总三萜含量28%，经过多年技术革新，目前灵芝孢子油实测总三萜超40%。咬开灵芝孢子油，菌香浓郁，后味微苦，这是灵芝酸A（灵芝总三萜的一种）的味道。

由于加工时，7道分离工艺滤掉了孢子油中大部分饱和脂肪酸，剩下的不饱和脂肪酸口感清爽，不油腻，放在冰箱冷藏（0℃~6℃）也不容易结晶。

据悉，多家品牌企业也在定制这款灵芝孢子油，工厂建议售价均在22元/粒。经与处州生生堂多次沟通协商，最终同意《宁波晚报》养生汇以批发价出售回馈顾客。

12瓶工厂建议价8160元，门店活动价5760元，另外再赠12瓶。实际到手价仅需8元/粒。

《宁波晚报》养生汇 只卖野生真虫草

《宁波晚报》养生汇 官方助销点

特价虫草 售完即止 128元/克起

那曲虫草 满30克送6克 满50克送15克

灵芝孢子油 养生汇定制 规格：30粒/瓶 买12瓶送12瓶

森山铁皮 (12包/冲) 可低至9.16元/包

深海底播辽参604 2980元/500克

东阿阿胶 买1盒单价 838元/盒 (规格：250克/盒) 买2盒单价 818元/盒 买3盒及以上单价 790元/盒

铁皮石斛切片 1元/克

品牌红参 (免烫切片加工) 8折

地址：永寿街6号 预订电话：87228361