



成长记

成长是一个追求梦想和目标的过程。通过不断学习和努力,我们可以逐渐接近并实现自己的梦想。通过成长,我们更加了解自己的优点与不足,学会了接纳自己。成长是一场美丽的蜕变,让我们一起期待未来更加精彩的自己。

我的心儿怦怦跳

★周四,我们进行了SPBCN国际英文拼词大赛城市复选。

我们来到考场,坐下准备考试,我的心紧张到了极点。当考官的声音响起,我飞快地写着,时间也一分一秒地过去。可是,这一切可没那么顺利。突然,我的记忆就像断了线的绳子,怎么也连不起来了。我急得像热锅上的蚂蚁,脑子中一片空白,可那个单词就是想不起来。我只好根据考官的发音来拼写这一个单词。

时间过得非常快,眼看时间就要没了,我加快了答题速度。终于,在考试的最后一秒,我写完了,交上了答卷,松了一口气,紧张的情绪突然之间消失了,那一只快乐的小鸟终于飞回来了。我的心中变得无比的轻松与快乐。

这真是一次有惊而无险的比赛啊!

宁波前湾慈吉外国语学校4B班
周弘颢(证号2580153)指导老师 张利敏

★每个人都有怦然心动的时候,我也不例外。去年暑假,我就经历了一场足以让我心儿怦怦跳的事情。

那是一个炎热的夏天,我去杭州参加一个独舞比赛。一进候场区,我就看到很多小朋友在等候叫号,只见她们穿着各种颜色鲜艳的裙子,正在信心满满地练习各自的舞蹈。看看自己的连衣裙,我的士气大减。

我心想:竞争对手都这么强,我会不会排不上名次呢?正想着,主持人报出了我的名字,我紧张极了,好像心都要跳出来了。我像妈妈说的那样,做了几个深呼吸,等呼吸不那么急促了,就走上了舞台。

音乐响起,我伴着音乐翩翩起舞,时而抬腿,时而旋转,时而弯腰,我在台上像一个小精灵一样跳舞。这时,音乐停了,我也做完了最后一个动作。我向评委鞠了一躬,跑下了台。我的心也渐渐平静了。

评委报获奖名单时,我紧张地期待着评委报到我的名字,心又不由自主地怦怦跳。我出乎意料地得了三等奖,心里好像吃了蜜一样甜。那件事给了我一个全新的体验,也告诉我一个道理,台上一分钟,台下十年功呀!

北仑区华山小学401班
佟安祺(证号2581394)指导老师 严丽红

羽毛球鞋

鄞州区惠风书院513班

林昶荣(证号2580581)指导老师 忻行君

我有一双羽毛球鞋,是我的生日礼物。

整双鞋呈白蓝色,鞋底紫色带点微微的墨色。将它穿在脚上,我顿时浑身充满了自信与力量。

在球馆中,无论是平时练习,还是与高手对决,我都不曾脱下它。每当我双脚踏地,手臂微侧,准备发球时,那一种无形的力量从我的双脚传至全身,使我发出强大的力量。每当我抬高手臂,双脚跳起,将球像发射子弹一般打出去,其速度之快,力量之猛,经常令对手畏惧三分;当我侧着身子,即将摔倒时,那股力量就会像一双温暖的大手般将我拉住;每当我失败时,那股力量便给予我不服的干劲,让我坚持下去……

我爱这双鞋,它陪伴我走过了太多难忘的经历。明天,我将穿上它奔向球馆!



小马宝莉
鄞州新蓝青学校406班
张梦真(证号2580282)
指导老师 龚姿伊

生活是一本书

海曙区镇明中心小学云石校区501班

俞景程(证号2580684)指导老师 毛亚红

生活从来都不是一帆风顺的,有时逆境更能促进我们的成长,比如秋天里的那场球赛,至今历历在目。

篮球比赛开始了,对方拿到了一个球,传给了篮下的队友,我眼疾手快断下了球,传给了前排的毛梓丞,毛梓丞三步上篮,可惜球没进。四班队员一个纵身抢到篮板,立刻冲向我们的篮筐,一个投篮,球进了。四班队员又一个抢断,一个上篮,球又进了。这时,裁判吹响了半场结束的哨声,我们心情低落地下走了场。

老师看着我们垂头丧气的样子,鼓励我们:“别泄气,充分运用战术,拿出训练时的状态,你们有机会赢的。”

下半场开始了,我们重新振作精神,配合默契。这时,机会来了,我完成了抢断,传球给毛梓丞,他一个投篮,球进了。我们班的拉拉队员们欢呼雀跃,加油声此起彼伏。毛梓丞传球给了正处在空位的我,敌方队员见状,赶紧过来补防。我一个假动作晃开了防守队员,上篮得分,后来我又帮班级赢得了四分。时间还剩三十秒,眼看胜利在望,我们不敢有丝毫马虎,紧紧地盯着对方。哨声响起,“我们赢了!”操场上响起了我们的欢呼声,同学们个个激动不已。

我望着欢呼的人群,擦着脸上的汗水,心里狂喜。生活真是一本书,一本教会我许多人生道理的书,我相信我和我的队员们在这次比赛中飞速地成长着。

梅花伴我成长

慈溪市第四实验小学502班

吕宋佳(证号2580250)指导老师 潘泽群

一个冬天,我们班要演话剧,起初,我当选了主人公小姑娘。

在妈妈的鼓励下,我把稿子背得滚瓜烂熟。可是,一上台我却全忘了,好似稿子从我的脑子里溜出去了,一个字都不记得了。老师带我来到了一个角落里,对我说:“我们需要一个述说者,你来当好吗?”虽然老师说话很温柔,但还是像一把冰剑刺痛了我的心。回家后,我没有把这件事告诉妈妈,也许是妈妈看出了我的反常,她拉着我来到了一座小山顶。在满天寒霜里,许多花都凋谢了,但梅花开得正旺,好似寒风中的火焰熊熊燃烧着。妈妈指着梅花对我说:“梅花在冬天能绽放,而述说者也有独特的魅力,每个角色都有不一样的优点。”这句话让我醒悟了,我对自己的角色充满了自豪。

五天过去了,到了上台表演时刻。我很紧张,因为没有看到妈妈,突然,老师又挥挥手,再次把我带到了那个角落。老师伸开了手掌,一朵梅花探出了小脑袋,这一瞬间,我感觉妈妈就在我身边,让我充满力量。上台后,我用舒朗的语气完成了表演。

母爱是明灯,帮我指引未来的道路;母爱是露水,滋润了我的心田;母爱是大树,给我送来阵阵清凉。

那朵梅花还夹在书中,里面还有一件无价之宝,那就是爱!

不应该的后悔

鄞州区第二实验小学西校区306班

叶芷安(证号2580741)指导老师 徐蕾

“偷”字大家都会写。但那次关于写“偷”字的经历,让我很后悔。

晚上,我打了一个哈欠,正准备上楼睡觉。“等等!”一个声音从隔壁传来。“怎么了?”我刚说完,妈妈不容分说地把我拖回了书桌前。“快点改了!明天就要考试了,每个字都不能写错!”妈妈指着作业里写的“偷”字说,“这个‘偷’字不是这样写的,单人旁边应该有一竖。”听了妈妈的话我心里直犯嘀咕:不会吧,难道我平时都写错了?可是当我看到妈妈那坚定的目光时,内心还是动摇了,于是就按照妈妈的意思将这个字改了。

第二天,我吃完早餐,刚想出门上学,妈妈再三叮嘱道:“记住,今天考试千万别把‘偷’字写错了。”我半信半疑地答应了。没想到上午的语文练习真有这个字,结果可想而知。看着被打着×号的“偷”字,我的心里后悔万分。

虽然事后妈妈也向我道了歉,可我还是后悔对自己的不自信。今后我要更努力地学习,把知识学得更扎实,不让这样的事情再发生。

一次难忘的合唱会

北仑区岷山学校305班

傅迦楠(证号2581135)指导老师 张莉

校园生活就像一个五彩斑斓的宝盒,里面装满了无数珍贵的回忆。而这次合唱会,更是一颗璀璨夺目的宝石,在我的心中熠熠生辉。

我们班选定了两首参赛歌曲,每天都在教室里刻苦练习。一开始,我们的歌声参差不齐。但是,没有一个人放弃,大家互相鼓励,互相帮助。

校艺术节合唱会的日子终于来临了。虽然那天我感冒还没完全好,但我依然坚持来到现场参赛。我们穿着整洁统一的校服,戴着鲜艳的红领巾,精神抖擞地走上舞台。当音乐响起,我们齐声唱响《祖国在我心窝里》,歌声嘹亮而深情,仿佛在诉说大家对祖国的热爱。接着,轻快活泼的《四季童趣》响起,我们的脸上又洋溢着纯真的笑容,歌声中充满了对童年生活的美好回忆。

表演结束后,台下响起了雷鸣般的掌声。当听到老师宣布我们班荣获特等奖时,大家都欢呼起来。那一刻,我感到无比的自豪和幸福,所有的努力和付出都得到了回报。这真是一次难忘的合唱会!

我爱画画

高新区实验学校翔云校区105班

吴沐莞(证号2581280)指导老师 陶佩

学习绘画就像攀登高峰,虽然艰辛,却充满了乐趣。

从3岁开始,我就沉浸在水彩画的世界里,直到6岁时,我开始学习国画,每一笔每一划都记录着我学画的热情和成长。我爱画画,我想用手中的笔画出这五颜六色的世界。每当提起画笔,我就像得到了美味的糖果一样,感到无比幸福!



金鱼

镇海区静远小学106班
卢嘉宜(证号2580951)
指导老师 潘欣怡