

## 社区备了一桌年夜饭 百岁老人来赴宴

1月9日,海曙区段塘街道雄镇社区段塘中路71弄小区的小区自治站热闹非凡。进去一看,自治站里的一张餐桌前,坐着六七名老人,他们的身旁还坐着几名社区志愿者。

原来,社区志愿者组织了一桌“暖心年夜饭”,邀请社区里的高龄、独居老人提前过年。餐桌上菜品丰富,以宁波菜为主,有红烧带鱼、红膏呛蟹、春卷等10余道菜,每名志愿者都端出了自己的拿手好菜。

### 1 志愿者自发组织“暖心年夜饭”

这桌年夜饭是由段塘中路71弄小区里的微网格长自发组织的。他们自愿结对辖区里的高龄、独居老人等特殊人群,经常走访慰问,送去关爱。

快过年了,73岁的楼道长吴爱芳带头提出组织“暖心年夜饭”的想法,得到了其他微网格长的积极响应。

吴爱芳是段塘中路71弄小区的“老面孔”了。因为她在家排行老六,大家都亲切地叫她“阿六姐”。

提起她,邻居们无一不对她竖起大拇指。

“22号2楼,这户人家把房子租出去了。这幢302室,他们家老太太前段时间刚过90岁生日……”对于小区的情况,吴爱芳了然于胸。

平时,吴爱芳还担任雄镇社区“平安蓝义务巡逻队”的队长,带领社

区热心志愿者在辖区内开展平安宣传、安全巡逻。

前不久,吴爱芳在小区遛弯时,发现好几天没见到邻居张阿姨。

张阿姨是独居老人,吴爱芳很不放心,便上门去查看情况,这才发现张阿姨前几天扭了脚,行动不方便。

考虑到张阿姨的子女住得远,吴爱芳主动提出帮张阿姨买菜,直到张阿姨能自行出门。

正因生活中点点滴滴的付出,吴阿姨收获了邻里的大量“好评”。

为了办好这桌“暖心年夜饭”,志愿者们将老年人爱吃的菜记录下来,由小区里的书法爱好者写成菜谱。

雄镇社区共建“红伙伴”——博建建工集团得知这一活动后,也准备了几个适合老年人口味的菜肴,为这桌有爱的年夜饭“加菜”。



年夜饭现场。记者 刘波 摄

### 2 百岁老人被请到了主位

在受邀前来品尝暖心年夜饭的老人中,百岁老人杨美英被请到了主位。

今年104岁的杨美英原来是章水镇人。100岁的时候,她还能自己一个人到菜市场去买菜,顺便和老邻居们聊聊天。

因为身体原因,老人现在不再出小区了,但每天仍然会拄着拐杖,到门口的石凳上晒晒太阳,和老伙伴、老邻居们讲点家长里短。

71岁的儿子庄恩和认为,老人长寿可能和家里的长寿基因有关,“我外婆和舅舅都活到了80多岁,一个阿姨也是99岁才去世的。”

但他也表示,母亲的性格和心态

都非常好,看到每个人都是笑眯眯的,邻居们也都喜欢和她聊天,“人家对她三分好,她就对人家七分好。”

老人的作息非常有规律,每天傍晚6点左右上床,第二天早上8点起床。起床后,除了吃早饭,庄恩和还会给她做一个现冲蛋,就是把蛋打开后,用热水冲泡一下。吃完后,老人就会去晒太阳,回家后吃了中饭就打个盹,醒来后再去晒太阳聊天,回来就吃晚饭睡觉。

虽然老人的耳朵和眼睛出现了些问题,但她很健谈:“我什么都吃,荤素都可以。以前很爱吃肉,但现在瘦肉已经咬不动了。”

记者 林伟 通讯员 庄涵予 周倩

成由勤俭败由奢  
倡导光盘净餐桌

文明健康  
有你有我  
公益广告