



晚报30年·一路同行

阮列敏

愿宁波晚报更加

可读可亲

1 她的名字 多次出现在晚报上

“《宁波晚报》是一张关注民生的报纸，宁大一院作为一所百年老院，同样和百姓民生息息相关。”宁波大学附属第一医院党委书记阮列敏和宁波晚报的缘分始于30年前：20世纪90年代末，作为心理专家的阮列敏就向创刊不久的《宁波晚报》投稿，为甬城百姓科普心理知识；进入21世纪，她成为医院管理者后，频频出现在有关医疗改革、医学发展的新闻报道中；新冠疫情期间，阮列敏作为宁波援武汉医疗队领队逆行抗疫，《宁波晚报》头版记录下她带领队员们凯旋的难忘瞬间；近几年，阮列敏带领整合后的宁波大学附属第一医院5000多名员工二次创业，《宁波晚报》健康板块见证了医院发展的一个个足迹……

“《宁波晚报》是30年前的元旦这天创刊的，很巧，我和《宁波晚报》是同一天生日。”在阮列敏的办公室里，还保留着一份手稿，这一篇名为《都是智商惹的祸》的心理科普文章，是她20多年前给刚创刊不久的《宁波晚报》投的稿。那篇有关少儿心理健康的文章源于当时轰动宁波的一个社会新闻，直指“望子成龙”心态下紧张的亲子关系给孩子带来的压力，文章刊发后引起不少宁波家长的警醒和思考。

在一份2002年3月刊登在《宁波晚报》上的月度献血明星名单上，也有阮列敏的名字。她回忆道：“身为医务人员，有条件献血当然义不容辞，但我是RH阴性血，也就是‘熊猫血’，后来血站建议我减少主动献血次数，等有需要的时候再献。”

这以后，阮列敏的名字频频出现在宁波晚报上。刚开始大多是以心理专家的身份进行有关职场健康、女性心理健康的科普。担任院长后，她更多地出现在有关医院管理、医疗改革等相关的新闻中，如医院食堂管理改革、药价改革、医院年度门诊量的变化等。

2005年，在宁波市第一医院血液科治疗白血病的青海女教师罗南英的故事被《宁波晚报》刊发后，众多爱心人士在短短七天内为罗南英捐出60多万元善款。一时间，宁波人合力帮助罗南英的故事感动了全国亿万读者，那是宁波晚报和宁波市第一医院首次携手为宁波这座爱心之城增色。

2020年初，突如其来的新冠疫情打乱了所有人的节奏，2020年3月31日，阮列敏作为援武汉医疗队的领队，带领宁波268名医务人员从武汉凯旋，当天的《宁波晚报》头版记录下了那打动人心的时刻。

4年前，宁波晚报开始深耕大健康垂直细分领域，对宁波医疗卫生领域的关注更深、更细。阮列敏成为宁波晚报《甬上名医大讲堂》栏目的首批嘉宾，通过线上直播的方式给大众科普女性心理健康知识。此后，医院专家成长故事、医院的变化等内容，越来越多地通过宁波晚报，传递到读者身边。

2 晚报见证了医院的飞速发展

“作为一张贴近民生的报纸，《宁波晚报》深受宁波百姓喜欢，晚报也记录了医院发展的足迹。”2022年，宁波市第一医院和宁波大学医学院附属医院整合成立宁波大学附属第一医院，成为浙东体量最大的三级甲等医院，同时又是省区域医疗中心，阮列敏作为医院带头人，带领5000多名员工“二次创业”，经历了不少困难和挑战。

阮列敏介绍，宁大一院给三个院区制定了“同质+错位”的发展策略，其中方桥院区突出公共卫生和急危重症、创新技术孵化与临床研究，月湖院区突出心脑血管、老年医学、多系统共病的诊治，外滩院区探索特色专病中心建设。

立足省区域医疗中心定位，宁大一院正加快医疗技术水平能力提升，破解“急危重、疑难罕”等疾病诊治难题。医院开展了大脑中动脉血栓切除术

取栓术等近10项国内领先技术，今年又新增骨科、精神科这2个省级临床重点建设专科。在浙江省重点监测的116个病种中，17个病种诊疗例次数位列全省前三，45个病种位列全省前五，84个病种位列全省前十。

宁大一院还立足科教兴院发展战略，聚焦“医学高峰”，全力推进研究型医院建设。医院与浙江大学良渚实验室签约共建，获批动脉粥样硬化疾病精准防治浙江省重点实验室和12项国家自然科学基金项目，12个学科列入中国医院科技量值学科百强榜，获批浙江省研究型医院建设资质。

未来，宁波大学附属第一医院将如何回应社会 and 群众的更高期待？阮列敏认为，唯有从“以治病为中心”向“以人民健康为中心”加速转变，加快研究型医院建设进程，才能让医院走向高质量发展的快车道。

3 祝宁波晚报越办越好

阮列敏表示，30年来，她也像万千宁波市民一样，默默关注着宁波晚报的成长。在工作之余她会关注宁波晚报有关健康领域的报道，晚报用老百姓喜闻乐见的形式做健康传播，成绩有目共睹。在和宁波晚报记者接触中，她也被新闻工作者的敬业精神所感动。

“健康已成为国家发展、经济发展和社会发展的命题，做好健康科普、健康促进工作，医院责无旁贷，相信未来医院和宁波晚报携手能发挥更重要的作用。”阮列敏说，医院是健康促进的主要阵地，医护人员是健康促进的主力军。多年来，宁大一院和宁

波晚报保持良好沟通和合作，借助宁波晚报的全媒体平台，通过“宁一健康说”“宁一菁英”“宁一名科荟”“宁一力量”等系列报道，做了不少贴近群众的健康新闻报道。未来，医院和晚报将继续携手，用科学专业的知识，丰富创新的形式，普及医学知识、树立行业形象、架构医患桥梁，形成健康传播合力，共同提升全民健康素养，为健康宁波、健康中国建设贡献力量。

“30岁，是风华正茂的年纪，祝宁波晚报越办越好！”阮列敏表示，相信未来宁波晚报将继续扎根宁波这片热土，做更多宁波百姓可读可用可亲的新闻。

记者 孙美星



阮列敏(后排中)和同事在一起。