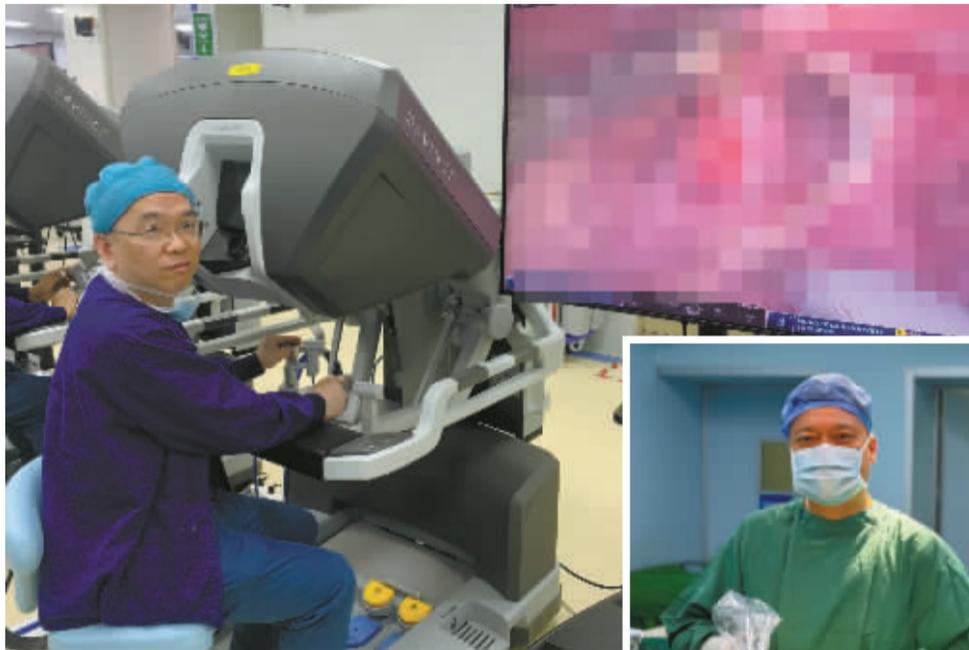


革新泌尿系统肿瘤治疗 人文关怀温暖就医之路

这支团队争当区域“领跑者”

年均手术量突破6000台

创伤小、疼痛轻、恢复快、并发症少、疗效显著……微创外科时代早已势不可当地来临,特别在泌尿外科领域尤为突出。随着达芬奇手术机器人的广泛应用,宁波市医疗中心李惠利医院泌尿外科的医疗技术持续进步,积极探索应用边界,让泌尿系统肿瘤的治疗迈入超精准的微创新时代。“外科手术从来没有最好,只有更好。我们将不断突破手术禁区,为患者带来福音。”泌尿外科专家、李惠利医院副院长翁责茗表示。



◀龙慧民主任在达芬奇机器人手术训练时留照。

1 “达芬奇”助力实现精准微创化患者告别尿不湿

泌尿系统作为人体“黄金自然通道”,承担着废水排泄等重要功能,涉及肾脏、输尿管、膀胱等器官。近年来,我国泌尿系统三大肿瘤肾癌、膀胱癌和前列腺癌的发病率呈上升趋势。去年9月,李惠利医院引进国内最先进的第四代达芬奇手术机器人,在泌尿系统肿瘤的治疗上大展拳脚。

“以往前列腺根治术想要术后达到肿瘤控制、排尿控制、性功能保护的‘三连胜’目标难以完全实现,尤其是尿失禁这种并发症,会让患者日后的生活质量大打折扣。”宁波市医学会泌尿外科分会主委、李惠利医院泌尿肾病中心主任龙慧民提到。

72岁的蒋老伯退休前是一名教师,查出前列腺癌之后对是否手术犹豫不决。他在网上查询了大量的科普信息,得知不少患者术后至少要穿几个月的尿不湿,这让他不能接受,“兜着尿不湿还怎么出门?我宁愿不做这个手术。”

为了寻求更好的手术方式,他来到李惠利医院。龙慧民仔细为蒋老伯分析病情,并耐心说明了机器人手术相比传统手术的优势与特点,可以让他尽快摆脱尿不湿。跑了几家医院对比后,蒋老伯最终选择了这一方案。

由于男性盆腔狭小,空间较小,而前列腺、膀胱、肾脏等往往“藏”在身体深处,很多泌尿系统肿瘤手术,原来的开放手术完成很困难,如今在机器人的加持下就变得很容易。

“达芬奇”具有三维高清视野功能,手术视野放大倍数可以达到10倍至15倍,高清分辨率,血管、神经、组织层次辨识度更好,利于术中精准判断层次、切除肿瘤病灶、保留正常组织。”术中,龙慧民将紧贴于肿瘤表面的神经精准分离,就像剥橘子时不破坏橘络。与以往超声刀分离时产生的热损伤相比,几乎对神经和控尿肌肉没有损伤。

更值得一提的是,机器人还拥有异常强大且精细灵活的“三只手术臂”,操作臂能够720度自由旋转,并能滤除医生手臂的微小抖动。在重建环节将膀胱和尿道吻合得更紧密,从而实现更优控尿。

术后拔除尿管的第二天,蒋老伯第一时间去摸尿不湿——是干的!“老伴事先给我买了一大包尿不湿,没想到就用了一片,哈哈。”他对手术效果非常满意。

李惠利医院泌尿外科的机器人手术开展3个多月来,已实施70多例泌尿系肿瘤手术。“微创不仅是一种临床技术,更是一种医疗理念。”翁责茗表示,未来泌尿外科手术将在人工智能的辅助下实现更精准、更高效。

▶李如兵主任医师(左)正在实施手术。



2 个性化治疗为肿瘤中晚期患者带来新生

由于泌尿系肿瘤前期症状并不明显,不少老年患者出现症状就医后往往已经是中晚期,失去了手术机会。随着科学技术的发展,现在有越来越多的保守治疗可以较好地阻止肿瘤的进展,极大地提高了前列腺癌患者的生存率及生活质量。

5年前,家住象山的林师傅刚满70岁。当时,他刚经历了一场肺癌手术。术后3个月,出现了血尿、排尿不畅等症状,前列腺特异性抗原(PSA)指标为19ng/mL(正常值为小于4ng/mL),复查后指标持续走高。为此,儿子将他接到宁波市,在李惠利医院进行全面检查。

泌尿外科李如兵主任医师在磁共振报告中发现疑似前列腺肿瘤,穿刺活检确诊为前列腺癌。这时,林师傅出现了腰痛,这引起了

李如兵的重视。前列腺癌最容易转移的部位是骨骼,随着进一步的ECT骨扫描,印证了他的猜测,林师傅的右眼眶、颈椎、胸椎、腰椎、骶骨、双侧肋骨、骨盆等多处出现骨转移。这意味着,癌症已经进展到晚期,生存期很难超过一年。

林师傅的儿子向李如兵表示,只要还有希望,他们都不会放弃。患者和家属的配合给了李如兵极大的信心,他带领团队联合影像科、核医学科、放疗科等开展多学科会诊,为林师傅制定了治疗方案,决定先进行内分泌治疗。一个多月后,肿瘤的进展得到明显抑制,PSA明显下降,血尿、腰痛等症状消失,这让林师傅全家人都非常欣喜。

时间来到2020年底,一次复查后林师傅的指标出现反弹,这意

味着他药物产生了耐药性,李如兵为其“排兵布阵”调整用药。一直到现在,这期间病情反反复复,也不断有新的药物问世,李如兵团队及时为患者替换药物。随着病情的进展,林师傅还先后接受了放、化疗。

目前,林师傅仍在接受治疗中。这5年来他与疾病相伴,但这也是和家人间弥足珍贵的5年。他看着孙女考上大学、参加工作,人生的重要时刻都没有落下。每次复查,两个住在宁波市的儿子轮流到象山接他来看病,乡亲们夸孩子们孝顺。

“林师傅的就诊经历是众多泌尿系肿瘤中晚期患者的缩影,个性化治疗方案把每位患者的需求和利益放在首位,体现了李惠利医院泌尿外科团队的专业性和人文关怀。”翁责茗表示。

3 全方位提升诊疗质量与服务,争当“领跑者”

李惠利医院泌尿外科历经十多年发展,无论从科室规模、设施配置,还是从医疗技术和服务水平等方面,均已达到较高水准。床位数量扩大至132张,医护人员队伍亦不断壮大,年平均手术量已突破6000台大关,手术范围广泛覆盖了泌尿生殖系统的所有肿瘤类型。

目前,李惠利医院针对地市级医院发展的特点并顺应学科发展的方向,细分赛道,建设肿瘤和结石两大亚专科。错位发展,抓住新的增长点持续创新,围绕患者开展全流程、全方位的管理。与国内顶级医院开展密切交流,努力成为区

域内泌尿外科的“领跑者”。

攻克疑难杂症,医院的综合实力固然是基础,但科室内部的自我提升与人才培养同样不可或缺。正是基于这样的理念,泌尿外科建立了完善的人才培养机制,组织年轻医生每月两次学习,力求在医术与人文关怀上双重提升,为患者提供更加全面、高效的医疗服务。

在2023年,李惠利医院泌尿外科领域迎来了重要的发展机遇,成功入选宁波市临床重点专科建设项目。这标志着该专科在医疗技术、服务质量和科研能力等方面获得认可和支持,是专科实力的体现。

为了更好地服务社会,该团队积极开展下基层帮扶工作。通过派遣经验丰富的专家深入基层医院,不仅帮助基层医院留住病人,还通过传授先进的医疗技术和管理经验,有效提高了当地医生的专业水平,这一举措也为李惠利医院赢得了良好的口碑。

除了在临床服务上的努力,泌尿外科还积极开展GCP相关工作,承接多项临床研究项目,不断探索和验证新的治疗方案。目前正在积极开展对晚期前列腺癌的研究,旨在为这一领域的治疗提供新的突破和希望。 记者 陆麒雯 通讯员 徐晨燕 张林霞