

“胸口好痛，像是被压榨了一样透不过气来……”

# 夫妻吵架竟吵出心碎综合征

“医生，我胸口好痛，像是被压榨了一样，透不过气来！会不会是心梗了？”近日，62岁的朱女士（化名）来到宁波市第二医院心血管内科曾伟芳副主任医师的诊室，恐慌地描述自己的症状。

令人意外的是，朱女士并非心梗，而是被确诊为心碎综合征。这是怎么回事呢？



曾伟芳在诊治患者。资料图片

## 700℃铝水溅入双眼 他的眼睛还能保住吗？

100℃的开水烫到皮肤都会红肿起泡，平日里灰尘迷眼都会疼痛难耐，那700℃的铝水烫到双眼，又会是什么样的痛苦？日前，五旬男子宋某就遭遇了这样的不幸：熔化的铝水溅进双眼，右眼瞬间失明，左眼只剩光感，虽经紧急处理和羊膜移植等手术，可伤势严重的右眼能否保住还不得而知。

据宁波市眼科医院华超群医师介绍，患者伤后3小时左右来到急诊就诊。患者自述做铝制品加工行业，当时一不小心，熔化的铝水就溅进了他的两只眼睛。原本非常好的视力，瞬间右眼就看不到了，左眼只剩了点光感。

眼底病外科副主任医师张艳艳仔细检查后发现，在患者的右眼，熔化的铝水进到眼睛后瞬间冷却，形成了一片不透光的金属物，酷似一个铝制的“隐形眼镜”，完全遮挡了光线，造成失明假象。左眼也有不规则的凝固铝块。

随后，张医生马上给他滴了表面麻醉的药物，用棉签和镊子小心翼翼地将铝制“隐形眼镜”取出。眼前的遮挡物去除以后，宋某的右眼又恢复了光感。急诊处理后，患者随即被转移到该院的角膜病专科。

据介绍，滚烫的铝水对眼表的损伤非常严重。通俗点说，那就是他的眼表组织都被“烫熟”了，后期治疗就尤为重要，包括防止睑球粘连、瘢痕形成、新生血管化，以及避免感染坏死等一连串的问题。

角膜病专科的强薇主治医师介绍，患者右眼因烫伤太过严重，对眼表破坏性很大，给治疗带来极大困难，后期出现了角膜溶解的情况，患者虽然做了羊膜移植等手术治疗，可预后情况并不理想，眼球能否保住，仍要继续治疗随访。

医生对此深感惋惜。从医多年，他们接诊过上千例眼外伤患者，如此高温铝水大量入眼还是第一次碰到。惨痛的教训再次提醒高危工种的作业人员，千万佩戴好防护眼镜，避免眼外伤的发生。 记者 程鑫 通讯员 陈怡 王东杰 文/摄



张艳艳医生手术中。

## 1 胸部症状很像心梗

朱女士到诊室后，医生先为其做了体格检查，了解其疼痛位置、症状、持续时间。朱女士说，疼痛了3个小时左右，出了不少汗，非常难受，平时没有高血压等基础疾病。问起发病前有没有特殊事件，如情绪特别激动，她摇头表示否定。

虽然考虑朱女士没有心梗的相关高危因素，但是其症状和心梗很像，心绞痛、大汗淋漓、心跳加

快。谨慎起见，医生建议其先接受心电图等检查。

心电图检查报告呈ST段抬高改变，心肌坏死标志物肌钙蛋白也明显增高，这些症状都是急性心梗的典型指标。随后，朱女士接受了冠状动脉造影检查，医生发现其三支冠状动脉都没有堵塞，血流也正常，可她又是典型的胸痛伴心肌缺血的心电图。医生在

进一步检查中发现，朱女士的左室心尖呈球囊样扩张。原来，一切都是由应激性心肌病引起，也就是俗称的心碎综合征。

当医生再问起这次发病前有没有情绪大的波动，朱女士吞吞吐吐地说，和丈夫吵了一架，心情很差。经沟通后，朱女士同意入院治疗。曾伟芳也拨通了其丈夫的电话，请他来医院。

## 2 医生做起“和事佬”

事后，曾伟芳了解到了朱女士“心碎”背后的隐情。

朱女士夫妻俩感情和睦，几十年来很少有争吵。这天上午却因为管教孙女，夫妻俩激烈争吵。吵着吵着，朱女士感到前所未有的心痛，胸口开始紧缩，呼吸变得急促，有一种难以名状的恐慌。她以为自己伤心过度，回房间休息一下就好了。可疼痛越来越严重，她担心发生了急性心梗，就勉强走到楼下，打车来到宁波市第二医院。

朱女士的丈夫接到医生来电

时还在买菜，浑然不知妻子吵架后“住”进了医院，以为她只是在房间里冷静一下。

病房里，曾伟芳做起了夫妻双方的和事佬。丈夫得知，这番争吵直接导致妻子“心碎”，还要入院治疗，后悔不已。他连连表示：“以后都不吵了，都听你的。”朱女士也后怕不已，表示为这样的小事把自己气病了实在不值得。

住院期间，朱女士接受了相关支持治疗，并进一步排除了其他心血管疾病的可能。4天后，她康复

出院了。

无独有偶。53岁的张女士（化名）也是在吵架后被家人送到医院。当时，张女士和家人起了争执，被轻轻推了下，她倒在地上，随后表示胸口很痛，像被狠狠地压榨着，疼到大汗淋漓。检查后发现，其心肌损伤指标升高，心电图ST段抬高，心尖运动减弱，冠脉造影正常，心脏有杂音。她也被确诊心碎综合征。第二天，随着情绪平复，心脏杂音消失。5天后，张女士康复出院。

## 3 女性更容易“心碎”

曾伟芳解释，心碎综合征也称应激性心肌病。它并不是指心脏真的碎裂了，而是一种以短暂性左室壁节段性收缩功能障碍为特征的疾病。

心碎综合征最常见的症状为急性胸骨后疼痛。有些患者可出现头晕、乏力、心悸、呼吸困难或晕厥等症状。这些症状表明此时正在发生心力衰竭、心律失常、低血压休克或心跳骤停等情况。可以看出，心碎综合征的临床症状和心肌梗死类似，但血管造影检查未见阻塞性冠状动脉疾病或急性斑块破裂。

相比男性，心碎综合征在女性中更加常见，并且主要发生于老年

人群中。研究显示，女性心碎综合征患者占比超过80%，其中绝经后女性居多。曾伟芳说，从他平时的接诊情况看，患者以50岁—70岁女性居多。

在日常生活中，心碎综合征的发作常由强烈的情绪或躯体应激诱发，例如亲人去世、家庭暴力、剧烈争吵、过度惊吓、巨大财产损失、急性疾病、大手术等相关。

心碎综合征一般病程短暂，通过消除诱因，减轻躯体或情绪应激的方法以及药物保守治疗后，可以快速缓解症状。有些患者也会出现休克和急性心力衰竭等严重的急性并发症，需要积极抢救治疗。

在心碎综合征发作的第一时间，患者应首先保持冷静，避免过度恐慌和焦虑以免加重心脏负担；其次，应立即停止一切活动并坐下或躺下休息以减少心脏耗氧量；同时注意观察自身症状变化并尽快就医。

曾伟芳提醒，有胸痛症状，应及时就医。应激事件除了可能导致心碎综合征，也是心梗的常见诱因。心碎综合征容易与急性心肌梗死、心肌炎、心包炎等疾病混淆，这些疾病都可能出现胸痛、呼吸困难、心悸、晕厥等症状，普通患者难以鉴别。因此，建议及时就医，由医生来专业诊治，以免耽误病情。

记者 王颖 通讯员 郑轲 文/摄