

脆甜可口水分足  
萝卜能当水果吃

## 宁波一农场 首次成功试种出 水果萝卜



农技推广专家现场指导。

萝卜也能跻身水果行列？近日，宁波鄞州一农场在农技推广部门的帮助下，首次成功试种水果萝卜，口感爽脆、甜美。

比起普通萝卜，水果萝卜身价倍增，它的成功试种为市民们带来了更多舌尖上的美味，还能成为农户增收致富的法宝。



刚拔出的水果萝卜。

### 1 “真的很好吃！”

1月6日，宁波市农技推广总站、鄞州区农技推广站专家走进了姜山镇尚蔬园生态农业有限公司的蔬菜大棚。

棚里，绿叶繁茂的萝卜长势喜人。从表面看，这里种植的萝卜并无特别。拨开绿叶一瞧，一个个紫色的萝卜从泥土中探出来，抓住茎叶轻轻一拔，整个萝卜

便一览无余，长长的身形，周身紫红，看上去好像穿着霓裳的仙女，十分可人。

“这就是水果萝卜！”农场负责人柯汉强边说边清洗萝卜，并当场切块请大家品尝。“哇，脆甜可口，水分又足，真的很好吃！”品鉴人员竖起大拇指，大家你一块我一块地往嘴里送。

### 2 种植难度与普通萝卜无异

“你看这个水果萝卜的皮能轻松剥掉，去皮食用更加甜美。”柯汉强说，常见的萝卜都是白色的，生食味道辛辣，一般是做菜用。

虽然跻身水果行列，但是水果萝卜的种植难度与普通萝卜无异。种植管理上并不像有些娇贵的水果那样难，无需“特殊照顾”。

“我把水果萝卜当蔬菜种，就有这么好的品质，这让人信心

倍增。”柯汉强笑着说，“接下来我会进行精细化种植管理，借鉴水果种植方法，这样品质一定会更好！”

“从之前的水果番茄、水果甘蓝、水果玉米的市场行情来看，水果型蔬菜身价倍增，是农户增收致富的好产品。”鄞州区农技推广站副站长凡改恩说，水果萝卜生食好吃，熟食更佳。

### 3 目前试种情况良好

“我们于2024年在宁波一些农场试种，目前试种情况良好。”宁波市农业农村局蔬菜瓜果首席专家高级农艺师范雪莲介绍，该水果萝卜品种叫“心美1号”，是由浙江省农科院蔬菜研究所选育的新品种，成熟期80天左右，其生食肉质松脆、无萝卜辛辣味，不易糠心，适合生食和腌渍，单个重量在1公斤到1.5公斤之间。

从全国来看，适合生食的水果萝卜消费近年来呈快速上升趋势，水果萝卜对肉质、外观和口感等品质有更高要求。“心美1号”水

果萝卜商品性好、抗病高产，非常适合浙江省种植和生食消费。该品种之前在武汉、合肥、邢台蔬菜品种展示会上获得推荐品种称号，得到了众多专家及消费者的认可。

范雪莲说，水果型蔬菜的不断问世，是科技赋能种植业的成果，也得益于消费者需求的增长，是蔬菜种植技术和品质进一步提升的表现。这将为丰富市场、提升农户种植效益发挥积极作用。

记者 陈善君  
通讯员 郭焕茹 张志明 文/摄

## 外卖小哥 收到一份特殊的“暖心外卖”

“福彩送福”活动让他们感受“家”的关怀

过了腊八就是年，城市的大街小巷年味渐浓。1月7日上午9时，“福彩送福 温暖回家路”暖冬计划系列活动的第二站走进北仑。

宁波福彩联合北仑小港街道党群服务中心、北仑小港街道总工会及社会各界力量，为辛勤工作的新业态从业者送去了一份特殊的“暖心外卖”。

活动现场，热气腾腾的腊八粥和装满新年祝福的福袋，以及贴心的健康体检和义诊等便民服务，让那些远离家乡、在宁波为城市建设努力打拼的工作人员们，真切感受“家”的温暖。

从事外卖行业4年的李通，中等身材，皮肤因常年在外奔波而略显黝黑，他的脸上始终洋溢着朴实的笑容。

“外卖工作虽然辛苦，但能给大家送去热腾腾的饭菜，得到客户的好评，我就觉得一切都值了。”李通喝着热乎乎的腊八粥笑着说。

过去的2024年，对李通来说是充实且忙碌的一年，他跑了上万公里，送了5000多单外卖。当被问到工作的动力时，李通坚定地说，“1月刚刚过去，我已经收到104个客户的好评，每一个好评都是对我这份工作的认可，这让我更有劲。”

不远处，唐盼盼正和身边的人分

享着福袋里的小礼物。她从事快递行业近十年，如今已在宁波定居安家，这座城市已然成为了她的另一个故乡。

“刚来宁波的时候，这里对我来说就是一个陌生的城市，但这么多年下来，我在这里工作、生活，看着它一点点发展，这里早就有了家的感觉。”唐盼盼感慨地说道。

十年间，唐盼盼见证了宁波的飞速发展，快递业务量的增长尤其明显。起初，她每天处理的快递包裹数量仅为300余份，而如今，在高峰期，这一数字已经攀升至2000多份。

现在，唐盼盼在北仑小港街道周边开设了一家快递驿站，全年无休，每天都在营业状态。

“居民网购，肯定是有急用，尤其是过年过节的，所以我们的驿站一年365天不停业，确保大家都能享受到快捷方便的快递服务。”唐盼盼说道。

截至2023年年底数据，宁波新业态劳动者数量突破60万，占全市就业登记人员总数的10%以上，外卖骑手、快递小哥已成为社会生活中不可或缺的一部分，他们顶风冒雨、日夜兼程，为人们的生活提供便利。

记者 林微微  
实习生 章滢婷 文/摄



给外卖小哥送福袋。