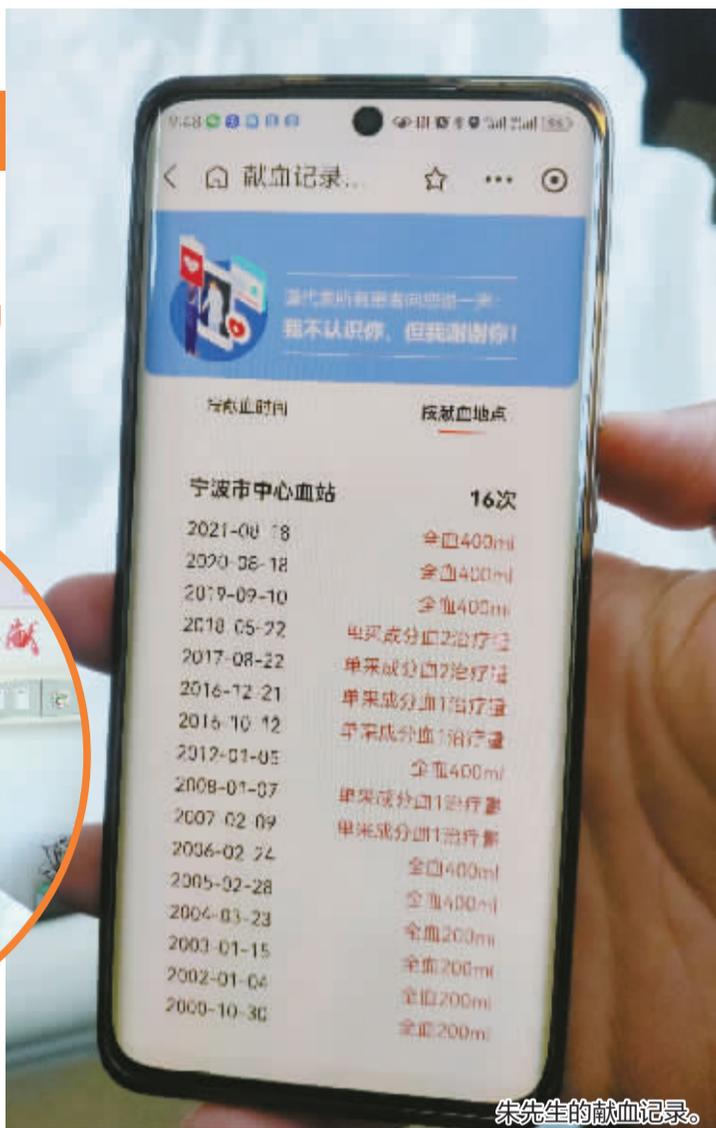


新年第1例! 他为病患 毅然“挽袖”



朱先生成为2025年全市第1例造血干细胞捐献者。



朱先生的献血记录。

“能够配型成功完成捐献，对我们双方来说都是缘分。希望他把病痛都留在2024年，在新的一年里重获新生。”

1月6日上午，在宁波造血干细胞采集室内，经过3个半小时的采集，51岁的朱先生成功捐献造血干细胞混悬液335毫升，成为2025年全市第1例、宁波市总第188例，浙江省第1148例造血干细胞捐献者。

1 得知自己初配成功，他就开始增加锻炼的频次

朱先生是宁波市江北区人大常委会庄桥街道工委的一名干部，因为曾分管过街道红十字会工作，他对造血干细胞捐献较为熟悉。从2000年开始，他就参与无偿献血，累计献血总量达6000毫升，荣获2020-2021年度全国无偿献血奉献奖银奖。2017年8月，在组织街道的无偿献血活动中，朱先生毅然

加入了捐献登记志愿者行列。

2022年，朱先生曾初筛配型成功，但因为患者病情反复，没有走到捐献那一步。2024年9月，朱先生再次接到江北区红十字会电话，得知自己又与一名血液病患者初配成功，他毫不犹豫答应了。

捐献造血干细胞对年逾50岁的朱先生是个不小的挑战，为了让

身体保持最佳状态，从收到通知开始，他就增加了锻炼的频次，每天晚上都要慢跑或者散步几圈，遇到天气不佳，也要在客厅里来回走动，直到微微出汗。

去年11月，朱先生身体状态符合捐献各项指标，成功通过体检，在7年的等待后，实现了拯救他人生命的义举。

2 “希望能把爱与勇气带给他，在新年创造奇迹”

在开始注射动员剂的两天前，上一例宁波捐献者给朱先生发来了自己成功捐献时的照片，分享了整个捐献过程的经历和感受，这让朱先生更加充满了信心。

这段时间以来，妻子和儿子都很担心朱先生的身体。为了给朱先生加油打气，捐献当天，朱先生的儿子专门请假来医院陪伴。“在我心中，爸爸的为人处世一直是我学习的对象，是我人生的标杆。”24岁的小朱由衷地佩服自己的爸爸。

得知受捐者是一位年轻的父

亲，孩子尚且年幼。朱先生在新年伊始之时，祝福受捐者早日康复，创造生命的奇迹。“配型成功的概率非常低，能通过造血干细胞捐献的形式与一位素不相识的人建立生命的联结，十分难得，希望能把爱与勇气带给他，在新年创造奇迹。”

“我们是不幸的，但同时又是幸运的，因为我们遇到了善良、崇高、有爱心的您……我们也会将这份大爱传递下去，让更多人得到帮助与温暖。”朱先生也收到一封来自受捐者家属的感谢信，感谢他在明知造

血干细胞捐献不易的情况下，依然毫不犹豫伸出援手。

“很多人对造血干细胞捐献还是了解不多、心存顾虑，这次捐献成功也给身边人做了榜样，有好几位同事已经在准备今年献血的时候去登记志愿者了。”朱先生相信，会有更多和自己一样的爱心人士，加入到奉献的队伍中来，弘扬“人道、博爱、奉献”的红十字精神，让爱的火种薪火相传。

记者 陶倪 陆麒雯
通讯员 胡琳 杨易超

“送粥奶奶” 开启送粥之旅 情暖“新”途 “奶奶的味道”来了

“天冷啦，喝碗腊八粥暖暖身子吧！”1月6日清晨5点，北仑区新碶街道塘湾社区党群服务中心已亮起灯光，“浙江好人”陈杏娣带着她的“送粥奶奶”志愿服务队，在腊八节来临之际，开启一场面向新就业群体的送粥之旅。

陈杏娣今年78岁，2011年开始，她连续8年在春节期间的凌晨，骑着三轮车赶往火车售票站，只为给寒风中排队买票的旅客送去一碗热气腾腾的粥。“送粥奶奶”的美名，便是这样得来的。

这份坚持如同一束光，照亮了无数人的返乡路。如今，年事已高的她，依然惦记着奔波在路上的人。只不过，这一次，对象变了，送温暖的力量也更强大了。网格员和志愿者从她手中接过“接力棒”，要将昔日火车售票站里的“奶奶的味道”，“复刻”给辖区的外卖小哥、快递小哥。

“要想腊八粥熬得软糯香甜，食材至少要浸泡24小时。”当天一早，天蒙蒙亮，在“送粥奶奶”指导下，志愿者已经在灶台前忙活开了。

经过一个多小时的熬煮，美味的腊八粥新鲜出炉。在摆放好几道配粥小菜后，小哥们陆续推门而入。

“不仅有粥，还有我最爱吃的辣萝卜。早上起来吃碗粥，身上热乎乎的。”早上7点多，陈飞成为第一个来享用腊八粥的外卖小哥。他来自河南，在北仑打拼的这些年时常会收到来自社会的关爱。当天，一碗腊八粥，又暖了他的心。

“来来来，是想喝甜粥还是咸粥，我们这里有6种小菜供大家选择，不要客气！”经前期“宣传”，当天来了50多名小哥，志愿者胡赛珍在旁卖力吆喝。不到一小时，一大锅粥就见底了。

“我们想让新就业群体品尝到‘奶奶的味道’，因此才会有这场活动的推出。”塘湾社区党委书记胡君告诉记者，送粥行动将持续到春节前夕，目前已有30余名志愿者报名接力。

记者 陈焯 通讯员 陈露豪 陈红



“送粥奶奶”为外卖小哥盛粥。