

# 下巴后缩的孩子 医生每天都能遇到

## 早期干预和正确治疗至关重要

近日,有网友晒出田亮和叶一茜女儿森碟的照片,称其疑似下巴后缩,建议田亮夫妇及早进行矫正治疗,田亮回复称正在矫正中。这一消息在网络上引发热议,并登上微博热搜。近日,“医生称森碟下巴后缩或影响口腔功能”的微博话题一度霸榜。

宁波市医疗中心李惠利医院口腔与颌面整形中心主任周昌龙告诉记者,像森碟这样出现下巴后缩的患儿在门诊中每天都能遇到。“关键在于专科医生的精准诊断,和家长、孩子在漫长治疗过程中的配合。”



医生为下颌后缩患者做手术。

### 1 咬不动、睡不好,还被同学嘲笑

12岁的轩轩(化名)有着同样的困扰。他的父母也说不清到底是从何时开始,下巴开始慢慢后缩。随着下巴越来越小,轩轩咬不动硬的食物,睡觉时还打呼噜。让家长意识到问题严重的是,他们发现从小活泼的轩轩越来越沉默寡言,甚至产生了厌学情绪,一问才知道是同学们嘲笑他的小下巴。

父母带着轩轩找到了周昌龙主任,看着轩轩的模样,周昌龙忍不住感慨:“应该早点来,孩子或许还能少吃点苦头。”

通过对颞颌关节的磁共振检查,轩轩下巴后缩的原因找到了,是由于双侧颞颌关节盘不可复性移位引起的青少年特发性髌突吸收,造成下颌骨发育不足,引起下颌后缩,前牙开合,后牙早接触!

由于患儿的关节盘前伸后,有较为完整的形态,周昌龙为轩轩戴上颌前伸再定位咬合垫,通过引导下颌向前生长,改善咬合关系和面部形态。不过,他提醒家长,如果坚持佩戴8个月后还不见效,就需要实施关节盘手术。

### 2 不同阶段采用不同治疗方式

下巴后缩即下颌后缩,就是下巴相对于正常位置向后退了一步,属于安氏二类错颌畸形。这是一种常见的颌面部发育问题,它不仅影响颜值,还可能对口腔功能和心理健康产生不良影响。

“从侧面就能看出明显的上颌前突,中面部呈凸面形态,看起来下巴短小或没有下巴,影响面部美观和咬合功能。”周昌龙说,严重者气道狭窄,可出现打鼾,出现睡眠呼吸功能障碍,影响生长发育。

除了轩轩这样的功能性下颌后缩,还有其他多种原因都可能导致下巴后缩。首先是遗传的因素,如果父母有这种小下巴,孩子也比较容易出现骨性下颌后缩;其二,医源性问题引发,例如牙齿矫正不当也会导致小下巴后缩;另外,外伤等意外伤害也会引起。

周昌龙提到,要解决下巴后缩的问题首先要查明原因,颞颌关节磁共振是诊断的金标准,可以明确颞颌关节的盘髌关系。下颌后缩的纠正时间取决于病因和治疗方法,咬合治疗、关节盘手术、正颌正畸治疗是应对下颌后缩的主要手段。在不同的生长发育阶段,针对下颌后缩的矫治策略各有侧重。总

体来说,早期干预和正确治疗对于预防下颌后缩的进一步发展和改善患者的生活质量至关重要。

在儿童及青少年时期,孩子们的颌骨正在快速生长,任何影响盘髌关系的不良习惯、损伤、不恰当的治疗,如过度大张口、进食过硬过韧食物、咀嚼肌过度疲劳、创伤都可能会导致下颌发育异常,使下牙向前推移,下巴相对后缩。因此,家长和口腔医生应重点关注这些不良习惯,并采取干预措施。

青春期是颌面部骨骼发育的关键时期,此时骨骼具有较大的发育潜力。在这个阶段,应评估孩子的脸型,确定是否存在下颌后缩的情况,可以利用咬合垫、功能性矫治器等。

对于成年后的中重度下颌后缩患者,可能需要联合正颌手术,如下颌前徙术,来移动下颌骨到更合适的位置。手术建议在18岁-21岁间进行,因为此时颌骨已经停止生长,手术效果更好。

周昌龙提醒,下巴后缩的诊断较为专业,建议到正规医院的颌面外科就诊。同时,家长要遵医嘱配合治疗,按时带孩子复诊,才能获得最佳疗效。

记者 陆麒麟 通讯员 徐晨燕 文/摄



医生为患者诊断病情。

## 街舞老师饱受颈椎病折磨 医生帮她找回自信和梦想

“感谢医生,你们实在是太伟大了,现在感觉吃啥都香……”经过一段时间的休养和康复锻炼,年轻的小宋老师终于重新站在了自己热爱的舞台,向医护人员发来了感谢和一段舞蹈视频。

### 没有听从医嘱,颈椎病复发

小宋老师今年30岁,在街舞的舞台上,她是一位充满活力的舞者,不仅拥有美丽的外表,还从事着少儿街舞教学工作。然而,长期的街舞生涯却让她饱受颈椎病的困扰,肩颈和上肢的疼痛日益加剧,严重影响了她的日常生活和工作,街舞教学和比赛更是无法继续。

无奈之下,她来到了宁波市医疗中心李惠利医院的脊柱外科寻求帮助。接诊的陈斌辉主任在仔细检查后,考虑到她相对年轻,且病症属于神经根型颈椎病,建议采用保守治疗方案,即药物结合合理治疗。同时,医生特别叮嘱她,近期必须停止街舞活动,以免病情恶

化。

经过一个月的保守治疗,小宋老师的不适症状得到了缓解。然而,对街舞的热爱让她没有完全听从医生的嘱咐,在未经医生许可的情况下,她毅然参加了全国街舞比赛,并且还获得了奖项。但比赛结束后,颈椎病复发,这次的症状远比之前严重,甚至影响到了睡眠,让她坐立不安。

再次来到医院,她尝试了之前的保守治疗方法,可症状并没有得到明显改善。此时,她开始担忧自己是否会因此永远告别街舞事业,无法再与孩子们一起在舞蹈的世界里快乐起舞。

### 手术治疗后好转,重返职业舞台

面对这种情况,医生建议她进行手术治疗,并详细地向她说明了手术可能存在的风险和并发症。毕竟年轻,又是颈椎手术,这让她陷入了深深的犹豫之中。为了寻找最佳的治疗方案,她四处打听,咨询了上海、北京等知名医院的相关信息。

最终,在与宁波市医疗中心李惠利医院脊柱外科主任陈斌辉深入沟通后,她被陈主任的专业和耐心所打动,对陈主任产生了充分的信任,决定在这里接受手术治疗。陈主任及其团队为她实施了单节段颈椎融合手术,并应用了零切迹钢板,旨在减少术后的不适。

令人惊喜的是,术后第二天,她的症状就有了明显的缓解,第三天就自行出院了。经过一段时间的精心休养和康复,她重返职业舞台,重新站在街舞学校的教室里,带领孩子们舞动青春。

宁波市医疗中心李惠利医院

脊柱外科用精湛的医术,帮助这位街舞老师重新找回了自信和梦想,让她在街舞的道路上继续绽放光芒,也彰显了医院在脊柱外科领域的高超水平和优质服务。

陈斌辉主任解释,跳舞对颈椎病有双向的作用。通过跳舞运动,可以摇摆活动颈椎,能够缓解颈椎的疲劳、劳损,改变其僵硬状态,缓解疼痛不适;然而如果跳舞运动激烈、旋转颈椎动作比较多,可能会诱发颈椎病,尤其是颈椎疾病比较重的情况下。

如果颈椎间盘突出比较明显、压迫神经比较重,在跳舞时,大幅度的活动颈椎就可能加重对神经根的刺激,导致间盘对神经、脊髓产生剧烈的冲击,会引起四肢无力、疼痛、麻木症状。所以说,颈椎患者是否能够跳舞,需要根据自身情况确定。

记者 陆麒麟  
通讯员 张林霞 贝迪恺 文/摄