

# 『心系寻常百姓 可读可用可亲』 宁波晚报



扫码下载甬派APP

新闻热线 87777777

宁波日报报业集团主管主办  
国内统一连续出版物号 CN 33-0087

今日12版  
第10795期

2025年1月6日 星期一  
甲辰年十二月初七

今天 晴到多云 3℃-12℃  
明天 阴到多云 1℃-7℃

## 喝完腊八粥

## “一年中最冷”的

## 三九就要来了



明天是腊八(1月7日),《荆楚岁时记》称十二月八日为“腊日”,是一个祭祀的节日,古代祭祀的是酒肉,并无粥。直到宋代,腊八粥才进入人们的视野。

如今,人们不再那么讲究腊八粥里要添加哪些食材,原本“切不可用”的莲子、薏米、桂圆肉也纷纷入粥。

而喝完腊八粥,号称“一年中最冷”的三九(1月8日)也就来了。中央气象台昨日发布的中期预报显示,1月6日到1月9日、1月11日到1月12日,会有两股冷空气影响我国。

冷空气会在1月6日给我市带来影响。之后,随着冷空气不断补充南下,我市的气温将呈现波动式下滑。

平原地区最低气温在1月9日前将稳定在1℃-3℃,1月9日起将下滑至-2℃-0℃,有薄冰。

山区最低气温-3℃-0℃,局部有冰冻,1月9日起还将进一步跌至-5℃到-3℃,有冰冻。

A02

## 临近期末,你家孩子作业多吗? 有学校“晚8点,不作业”

A03

责编 邱立波 董富勇  
审读 高凯 董富勇  
美编制图 许明

广告

宁波银行 | 支付宝

### 向春而行 温暖回家

[12306] 借记卡购票立减5元

### 敬告读者

在广大读者的关心与支持下,2025年度《宁波日报》《宁波晚报》《现代金报》和《宁波老年》订阅已顺利结束,已经办理订阅手续的读者敬请注意,若您在订阅期内未收到所订报纸,请拨打以下服务电话与我们联系,也可由订报卡存根联中所留服务渠道与我们取得联系,我们将竭诚为您服务。

发行服务热线:87688768 客服微信号: nbfx87685669 (可留言)

集团各发行站联系电话:

海曙、江北:87103796

北仑:86881647

奉化:88974586

鄞州:88117061

余姚:62721510

宁海:65593451

镇海:86269179

慈溪:63027992

象山:65725902

宁波日报报业集团