

跑起来,你就是风景

第42个迎新年群众健身跑 昨晨如期举行



用脚步丈量城市的魅力和底蕴。

1月1日清晨,迎着新年的曙光,光大银行·2025年宁波市迎新年群众健身跑活动在宁波市民广场鸣笛起跑。

宁波市领导和奥运冠军、劳动模范、社会体育指导员、迎新跑资深选手代表以及5000多名市民参加。这场以“爱上健身 享受健康”为主题的迎新跑活动,也见证了运动宁波、活力之城的发展。

“让我们一起跑进2025!”前几天,我市体育健儿石智勇、汪顺、杨倩、王昶、余依婷通过视频向宁波市民送出新年的祝福,号召市民参与健身、收获健康、感受城市魅力。

此次迎新年群众健身跑活动采用线上公开报名的形式,一上线就引起了市民的热烈反响,3小时内所有组别名额即告满额,充分体现了宁波市民对迎新跑活动的认可和对健身运动的热情。

宁波举办迎新年群众健身跑活动始于1984年,今年是该活动第42次举办,该活动已成为宁波历史最悠久、影响最广泛的群体性体育活动。这场全民参与的盛宴,不仅展现城市活力,也成为推动城市健康发展的不竭动力,因此深得广大市民的喜爱。

元旦清晨,大家集结在市民广场参加迎新跑,共同见证新年第一次升国旗仪式,绕行在风景宜人的宁波东部新城生态廊道,是不少市民朋友个人和家庭的选择。

早上7点30分,宁波市民广场

人声鼎沸。开场鼓舞营造了浓厚的节日喜庆氛围,少儿蹦床赢得了阵阵喝彩,健身操舞《腾飞的中国》激发了在场市民的热情和自豪感。

启动仪式上,经广大市民评选产生的2024年度“宁波体育十件大事”正式发布。

其中“宁波健儿参赛巴黎奥运会”“宁波网球公开赛升级举办”“首次举办亚洲羽毛球锦标赛”位列前三,全民健身、“行走大运河”龙舟赛、“应氏杯”围棋赛“回家”、体教融合等也引起市民普遍关注。

跑起来,你就是风景。

随着笛声响起,健身跑队伍从市民广场有序出发,先后经过宁波图书馆新馆、生态走廊、中法友谊园、五一广场、文化广场和城市展览馆,用脚步丈量着城市的魅力与文化底蕴,开启了宁波城市充满希望的崭新的一年。

“每次元旦迎新跑举行期间和举行之后,我们都会广泛征集市民朋友对活动的意见和建议,以便提升参与与市民的体验感和获得感。”活

动主办方负责人介绍。

据了解,在此次活动筹备过程中,主办方根据市民的意见建议,对活动线路和组别设置作了较大的调整和完善,把线路长度从往年的6公里拓展到10公里,设置了10公里个人组、6公里个人组和6公里亲子组三个组别。同时,对6公里亲子组加大了名额分配比例。

“从报名情况看,6公里亲子组最受欢迎,更好地满足了孩子健身锻炼、家庭全体参与的需求。”参与10公里健身跑的张女士表示,“今年是我参与迎新跑活动的第二年,并且今年参加了10公里组别,对我来讲更有挑战性。我希望这一传统活动能够延续下去,让更多的市民在新年第一天就能感受到运动的魅力,以更好的状态迎接新年。”

活动主办方还对迎新跑活动纪念奖牌设计做了整体策划,5枚为一套,主体图案均为宁波知名建筑和茶花,每年活动依次发放一枚。“如果市民连续5年参加活动,可分别获得5枚不同的纪念奖牌,这些纪念奖牌可集成一个圆形纪念盘。”主办方负责人说。

本次活动全程通过全景式视频直播互动,向市民呈现了这场迎新跑活动的盛况。此外,活动现场还设置了丰富的互动和展示环节,市民朋友可参与各种趣味运动游戏,感受运动魅力,了解法律法规、科学运动,健康膳食、金融反诈等知识。

记者 戴斌 通讯员 罗霄潇 严哲 组委会供图

登高健身 拥抱2025!

昨天是新年第一天,2025“中国体育彩票”全国新年登高健身大会(宁波北仑分会场)在九峰山网岙景区举行,近千名登山爱好者聚首九峰山,以登高祈福的方式领略九峰山美景,喜迎新年的到来。

一年一度的全国新年登高健身大会已举办10年,宁波北仑分会场的活动也已成为新年传统运动项目,每年元旦都与全国各地联动举行登高活动。

今年元旦登山活动,吸引了宁波当地近千名爱好者参加。年龄最小的仅4岁,最大的74岁。此次登山大会不以竞技为目的,活动不计名次,因此吸引了群众广泛参与。

上午9点,随着发令汽笛声响起,选手们从起点奔涌而出,全程7公里。徒步过程中,大家结伴而行,呼吸着清新的空气,欣赏着沿途的湖光山色,在强身健体的同时,感受秀美北仑。

“今天来参加登高活动,是我给自己的一个新年仪式感,九峰山风景很美,跑完后感觉酣畅淋漓。”市民李茹意是首次参加新年登高大会,她表示希望通过登高祈福的方式,祝福自己新的一年越来越好,一家人身体健康。

“这是我第二年参加迎新登高活动了,今年带着新的愿望来登山祈福,希望自己和家人平安顺遂。”一大早,市民徐光侠就带着家人一起来到九峰山,用运动唤醒新的一年。

此外,今年的活动在传承中创新,亮点纷呈。现场增设了“美食集市”“运动项目体验区”“体育用品展示区”,进一步推动了“体育+文旅+美食”的深度融合,选手们积极参与趣味投壶、疯狂匹克球、套圈圈、飞盘等趣味体育运动,沉浸式体验运动的魅力和乐趣。

记者 戴斌
通讯员 郑侃轩 范晓磊

福彩开奖信息

3D第2025001期:7 0 3

七乐彩第2025001期:

07 08 09 13 21 26 28 06

6+1第2025001期:8 5 7 6 0 3 猪

15选5第2025001期:

01 05 10 13 15

快乐8第2025001期:02 15 20 22

32 34 35 42 44 46 50 54 55 64

68 71 74 75 77 79

体彩开奖信息

大乐透第25001期:

05 08 16 17 27 04 07

20选5第25001期:02 08 12 15 17

排列5第25001期:1 2 3 3 6

(均以公证开奖结果为准)



了浓厚的节日氛围。开场节目表演营造