



2 送福、读报，她们喜气洋洋

“曾阿姨，最近身体好吗？今天是新年第一天，我来给您送报纸了！”一早，鄞州区福明家园社区“Yi起伴老志愿服务队”的志愿者方雅芬带着她的志愿者姐妹们叩响了独居老人曾宝娣的家门，除了送来了当天的《宁波晚报》外，她还为老人带来了寓意美好祝福的福字跟窗花。

“曾阿姨，马上就要过农历春节了，该贴福字、换新窗花了，今天我来给您贴上，祝您老新年健康幸福平安！”老人一脸笑意地把志愿者迎进门。方雅芬一进门就撸起袖子帮曾阿姨打扫卫生，擦完窗户之后又把窗花拿出来张贴。

两人相识的缘分还得从去年一场社区便民服务说起，当时方雅芬作为其中一名志愿者正在为辖区老人理发，远远看到曾阿姨步履蹒跚地走过来，连忙迎了过去。原来曾阿姨是一名独居老人，头发太长了，听说社区有免费理发就过来了。方雅芬听完立马把阿姨扶下坐好，理发完后她给老人留下了自己的联系电话，叮嘱她要理发了就给她打电话，她上门服务。此后，每个月她都上门给老人理发，顺带着帮老人打扫卫生。

81岁的曾宝娣在丈夫过世后就独自居住，身体不好，常年吃药，年纪大了以后眼睛也看不见，心情时常烦闷。可自从有方雅芬常伴左右，老人每天都盼着她来。

“小方啊，你一来，我这心里就亮堂多了，比什么药都管用，新的一年，我们都要喜气洋洋！”老人拉着方雅芬的手，满是感激。

“曾阿姨，今天是晚报30岁生日，你知道伐？原来不知不觉这份报纸已经陪伴我们这么久了。我给你读读报纸，第一版主要内容是……”两人相携坐下，方雅芬缓缓念起报纸上的文字，温暖而又美好。

“来来来！曾阿姨，我们给您拍张照片！”志愿者拿出相机，准备记录下这一开心的时刻。“咔嚓”一声，幸福瞬间就此定格！

记者 吴丹娜
通讯员 庄涵予 何向远
褚燕玲 张艺文/摄

“晚报来敲门”喽！ 新的一年温暖继续

去年，宁波市慈善总会、宁波晚报和宁波报达物流配送有限公司联合推出“晚报来敲门”慈善公益项目。2025年的第一天，宁波晚报社区联盟用“温暖”开篇，投递员、志愿者和网格员带着《宁波晚报》敲开了独居老人的家门，送“福”、读报，和他们聊天。新的一年，“晚报来敲门”慈善公益项目温暖升级，我们将用一句句深情的问候、暖心的叮嘱温暖更多老人的心。

1 百岁老人收到第一份惊喜

“夏老师！我们来给您送报纸啦！”1月1日上午，伴随着敲门声，海曙区段塘街道新典社区读报团志愿者费阿荣和网格员小何带着新出炉的《宁波晚报》走进了百岁老人夏祥寿的家中，送上新年的祝福。

夏祥寿老人是《宁波晚报》的忠实读者，他的“百岁秘籍”在报纸上刊发后，曾成功“吸粉”一波，年轻人都被他乐观的心态所感染。一看大家来看望他，夏祥寿立马又拿出亲笔书写的“百岁秘籍”分给大家。这虽然已经是志愿者们和网格员收到的第N张“百岁秘籍”，但大家仍然十分珍惜，小心地将纸张收到口袋中，就像荣获大奖一样。

“小费，你天天来给我送报纸，太谢谢了。”看到熟悉的身影，夏祥寿激动地说。知道老人腿骨折，大家仔细询问他的身体情况后，才围坐在老人身旁，将最新出版的《宁波晚报》递到老人面前，开始为他读报。从国家大事读到民生建设，从东钱湖“第一网”读

到健康生活……小小的客厅里充满了欢声笑语。

夏祥寿曾是新典社区的老年协会会长，帮社区出黑板报、开展志愿服务活动，为老服务十余年，不仅是居民心中的贴心人，还是大家口中的“老娘舅”。他的热心感召着其他志愿者传承接力，费阿荣就是其中一位。

“我曾经收到过很多夏师傅亲手书写的福字及对联，他曾为我们调解邻里矛盾，当时我心里就悄悄埋下了做志愿服务的种子，退休后我就和妻子加入到了志愿服务的队伍中。”费阿荣说，得知“晚报来敲门”公益行动征集志愿者的消息后，他第一个报名了，“老一辈为我们做了这么多，是时候让我们来为他们服务，让这份爱心更好地传递下去。”

眼见楼下的腊梅结出了果子，费阿荣特意拍了照片给夏祥寿欣赏。“哎呀，真好看！等我腿好了，小费，你陪我去看啊！”夏祥寿笑得很开心，笑声犹如一缕暖阳，温暖了每个角落。

新典社区党委书记陈国富说，自新典社区加入宁波晚报开展的“晚报来敲门”公益行动之后，社区的孤寡、独居老人便有了“专曙投递员”“专属读报员”，楼道志愿者每日带着报刊敲开老人家门，在确保老人平安的同时也将温暖传递，“新的一年，我们将继续‘敲门’，为每位独居老人送上一份量身定制的温暖陪伴。”

