



三十而立，生日快乐！

今天是2025年元旦，也是《宁波晚报》30岁生日。

30年前，当1995年的第一缕曙光洒入甬城，各界组成的迎新年千人环城长跑队伍中，不少队员披挂着印有“庆贺《宁波晚报》诞生”字样的大红绶带奔向新的开始。

波澜壮阔的30年转瞬而过，我们又一次，在新年的阳光下努力奔跑，就像之前的30个新旧之交：从一个使命延伸到另一个使命，从一个挑战通关到另一个挑战，在变与不变的转换中锁定目标，在确定与不确定的更替中确定美好。无数寻常但不曾懈怠的时光里，晚报悄然融入了这座城市的角角落落、方方面面；她和我们共同成长，血脉相连。

时光浩荡，转眼又是一个新的开始。

亲爱的读者，新年好！亲爱的晚报，30岁生日快乐！

三十而立

30年，足以让一粒种子在一座城市生根发芽，枝条伸向天空，花香飘进万家。

我们还记得她破土而出时的样子：永寿街1号的小楼拥挤而忙碌，采编部门和食堂、印刷厂挨在一起，在热火朝天的锅炉声和机器轰鸣中，新闻“热腾腾”地产生。编辑部对面的不到30平方米的小会议室几乎天天被挤爆，一系列有全国影响的报道和1年不下40次的服务读者活动，在这里有了雏形……

从那时起，晚报和宁波一起成长，见证着城市硬实力崛起、软实力提升；见证着她一步步走进大桥时代、高铁时代、地铁时代，并以越来越快的速度、越来越开放的姿态融入长三角、拥抱全世界；见证着文明城市的创建之路以及书香之城、爱心之城、制造业单项冠军之城的成长历程，见证着无数激动人心的时刻——屠呦呦获诺贝尔奖、石智勇为宁波夺得奥运首金、宁波舟山港集装箱吞吐量屡创新高……

30年，新闻实录历史前进的每一天，时代推动媒体的悄然改变：传播媒介转型升级，从影响力全市第一的媒体公众号，到传播量、互动量等数据不断攀升的视频号、抖音号、小红书等新媒体矩阵，再到连接了20多个国家300多家海外媒体的汤圆国际传播中心，一张报纸发展成一个无处不在、影响全球的传播平台；新闻主业开枝散叶，从小记者到智库，从文旅到社区联盟，我们宣传城市形象，助力政府决策，也将服务的触角延伸至社会治理的微小单元，深入到城市生活的角角落落。

三十而立，《宁波晚报》向下生根，扎根本土；向上生长，连接世界；渐渐枝繁叶茂，亭亭玉立。

三十而丽

好看，可能是对《宁波晚报》最直观、最接地气的评价。

她总能吸引很多人的目光。当年房改刚开始，晚报要闻部特设了房改咨询热线电话。记者连续一星期守着这部热线电话，整理、解答各种问题。从那时起，她倾听、调查、追问，在事件中分析因果，在现象中发现本质，在数据中寻找规律，在个例中提炼共性。无数话题和故事、热点与焦点，变成了时代发展城市进步的具体注脚。

她定格过很多最美面孔。从多年前的罗南英、梁国华，到后来的“奶奶天团”，再到今年全网传播量超10亿次的心肺复苏救人男孩子盛徐莹……她发现、记录和传播，让更多的人见识柔软的力量，让温暖故事融入爱心之城的日常，也让挺身而出的底气和发自内心的善良年复一年闪闪发光。

她成就了更美好的城市。从聚焦宁波遗体捐献的先行者江敏，到推动《宁波市遗体捐献条例》的出台；从关注海曙社会化居家养老模式，到见证《宁波市居家养老服务条例》的实施；从社区联盟的组建和全国推动社区治理交流平台的上线，到“我陪孩子读经典”和“思政大巴”的推广与实践，她策划、尝试、启迪民智，促使并见证了多个领域“宁波经验”的诞生。

她拥有越来越炫的打开方式。从最初的图文并茂，到后来的短视频、微电影、H5、直播、360度全景VR……她总有办法让人眼前一亮，让优质内容获得流量、创造价值、引领潮流，也让全世界听见宁波声音，听懂宁波故事，感受宁波力量。

三十而丽，因为生而向阳，也因为爱的滋养，《宁波晚报》开出最美的花，一次次惊艳全城。

三十而励

30岁，风华正茂的年纪，成熟，但不世故；脚踏实地，但不会被轻易束缚；已走过长长的路，而梦想还在远处。

30岁的《宁波晚报》，经历过成长的烦恼、转型的阵痛、刀刃向内的改革与重塑，还有每个微小单元的成长与蜕变。在实践、挫折和总结中，在坚守新闻主业、深耕垂直内容、开拓新兴领域、探索产业破圈的努力中，她由“一采了之”向“统筹全局”转变，由记录者向策划者、推动者、改进者转型，由“笔杆子”向“脑瓜子”转换。脱胎换骨的每一个人，视野更开阔，思想更解放，合作更密切，成长也更快。

破茧成蝶的30岁，值得用多种仪式庆祝，比如今天的特刊，比如未来一年内，一个呈现时光长卷的展览，一本为岁月留声的书，一台感恩过往的晚会，一场共商未来的研讨……

每一种仪式都是对自己的激励，每一种铭记都是未来的动力，而路还长。

三十而励，应该是经历风雨之后更加相信，相信那些从纸媒时代就已确立的信仰：脚到现场，心要敞亮；相信我们会在时代大潮里激流勇进、乘风破浪；相信未来30年乃至更长的时间，我们会一如既往，休戚与共，须臾不离。

本报编辑部

►1995年创刊号头版



▲2005年创刊10周年特刊



►2015年创刊20周年特刊

三十而立

