

近期阑尾炎患儿猛增

医生:气温降低、精神压力增大是诱因

随着天气逐渐转冷,宁波大学附属妇女儿童医院北部院区小儿外科这段时间接诊的腹痛患儿猛增,其中大部分确诊为阑尾炎,近4天已经有4名孩子接受了阑尾手术。



医生为患儿做阑尾手术。

几天前,4岁的小泰突然肚子痛,刚开始父母以为东西吃坏了,后来小家伙痛得实在受不了,父母把他送到宁大附属妇儿医院北部院区的小儿外科就诊,B超显示是化脓性阑尾炎伴粪石嵌顿。当天就安排了手术治疗。术后5天,炎症指标恢复正常,康复出院。

该院小儿外科岑科种医生介绍说,12月份以来,随着天气转冷,他们收治的腹痛患儿就陆续增加,近段时间阑尾炎患儿更是猛增,年龄从4周岁到13周岁不等。

据介绍,阑尾炎就是阑尾的炎症,发病机制尚不完全清楚,很多患者有小的粪石阻塞,引起阑尾发炎和感染。冬季气温降低时,孩子易患上呼吸道感染,炎症可能蔓延累及阑尾,使其出现充血、水肿,增加阑尾炎发病几率;因为天气寒冷,孩子户外活动减少,胃肠蠕动减慢,食物残渣易在肠道堆积,孳生细菌,致使阑尾腔堵塞、感染,最终引发阑尾炎。

另外,精神压力增大也是阑尾炎的一个诱因,因为这会引起机体的神经调节和内分泌变化,可能导致胃肠道功能紊乱,阑尾的肌肉和血管痉挛,影响阑尾的血液供应和正常蠕动,让细菌容易入侵阑尾引发炎症。如果原本阑尾腔内就有粪石等梗阻因素,在身体应激状态下,阑尾排空不畅的情况可能会加重,从而诱发阑尾炎,所以这段时间天气寒

冷,加上临近考试,孩子的压力大,这两个因素叠加,导致阑尾炎小患者猛增。

岑医生介绍,不良饮食习惯也可增加阑尾炎的发病风险,如果膳食纤维摄入过少,肠道蠕动会减慢。例如长期大量食用精细米面,少吃蔬菜、水果等富含膳食纤维的食物,容易导致便秘。便秘时,粪便在肠道内停留时间过长,阑尾排空也会受到影响,阑尾腔内的压力升高,这就增加了阑尾管腔堵塞的风险,从而诱发阑尾炎。

除此以外,一次性大量进食会使胃肠道负担过重。当胃肠蠕动功能紊乱时,食物残渣容易进入阑尾腔,而且还可能导致阑尾强烈收缩,引起阑尾血运障碍,促使阑尾炎发生。

虽然目前对于饭后剧烈运动是否直接引发阑尾炎有争议,但这种习惯可能会使食物残渣在肠道内的位置发生改变。比如饭后立刻奔跑、跳跃,肠道的晃动可能使未消化的食物更容易进入阑尾,增加阑尾堵塞的概率。

岑医生提醒,小儿阑尾炎确诊后,建议尽快进行手术治疗,这是因为小儿阑尾炎病情发展往往比较快,容易出现阑尾穿孔等严重并发症。手术切除阑尾,现在多采用腹腔镜阑尾切除术,与传统手术相比,具有创伤小、恢复快的优势。

记者 程鑫 通讯员 马蝶翼 文/摄

瘫痪了半年的八旬老人在社区康复医院站起来了

80多岁的朱阿婆和她的家人都想不到,这辈子她还有能够站起来的那一天。已经瘫痪半年的她如今能够直立行走了,这个听起来似乎不可能的事,却在江北区文教街道社区卫生服务中心的康复病房里实现了。该中心的康复团队经过中西医结合的康复治疗,成功助力阿婆实现了重新站立行走的愿望。

据了解,80多岁的朱阿婆因中风导致半身不遂,失去了自主行走能力,只能长期卧床。家属带她进行了半年的康复治疗,可不见起色。

长久瘫痪在床,褥疮等多种并发症陆续出现,不仅患者本人痛苦,对家庭也是沉重的负担。几个月前,患者及其家属抱着试试看的心态,来到了文教街道社区卫生服务中心的康复病房。

接诊的病房主任杨业争主治医师在对患者身体情况做了初始评估后,迅速与团队制定了详细的中西医结合康复治疗方。针对患者的瘫痪情况,他为其开展行走相关的神经松动术,同时由理疗师对其进行理疗电刺激和中医针灸辅助,以及由康复师对其进行后续的肌肉恢复训练。如此治疗一个月后,患者在旁人的搀扶下,奇迹般地自主下地行走了。

杨医生介绍说,神经松动术又称神经张力手法,医生利用神经走向,针对神经组织(包括其结缔组织)施以机械性拉力,从而达到增加神经组织活动度、促进血液进入神经组织、

减轻疼痛及促进组织复原的治疗目的。

康复效果让老人和家属喜出望外,也增强了老人的信心。70多天的康复治疗后,老人目前已经不需要旁人搀扶,可以自行行走了。

“我原以为这辈子只能在床上度过,怎么也不会想到竟还能有重新站起来的一天。”朱阿婆握着杨医生的双手,感激万分。杨医生很欣慰,患者能够逐渐好转,重拾生活信心,本来就是医生最想要的结果。他鼓励阿婆,一定会尽最大的努力,帮助她恢复生活自理能力,回归家庭。

朱阿婆的成功康复,不仅展现了中西医结合治疗的独特优势,也反映了他们中心这样的基层医院,在康复治疗上日渐成熟的专业实力,今后将为更多的患者带来福音,助力他们重拾生活的信心和勇气。

记者 程鑫
通讯员 史未末 文/摄



康复治疗70天后,老人借助拐杖可以不需要人搀扶自己走路了。

病理医生手记

发现卵巢肿块后,她竟拿擀面杖“滚”肚子

“患者在发现卵巢肿物后,竟用擀面杖‘滚’肚子,最终导致肿瘤破裂,病情加重。”宁波市临床病理诊断中心妇科亚专科带头人俞文英主任医师遗憾地和记者说起近日诊断的一个病例。

擀面杖“滚”肚子导致卵巢肿瘤破裂

今年37岁的柳女士(化姓)3年前开始备孕,性生活正常,一直没有如愿怀孕。

今年夏天,她在当地一家医院做了检查,B超提示,子宫附近有一个直径13厘米的肿块,右侧卵巢包绕其中。

两个月后,她到宁波市级医院复查,肿块直径增大了2厘米,医生建议进一步检查并行手术治疗。

发现肿块后,柳女士一面到杭州等地检查,一面用上了“偏方”——每天用擀面杖“滚”肚子,希望以此将肿块“揉”开直至消失。这个月,她再次来到医院检查,肿块又大了一圈,直径到了18厘米。

在医生的建议下,柳女士接受了手术治疗。手术中,医生发现柳女士盆腔内有一个巨大的卵巢来源囊实性肿瘤,直径约18厘米,包膜不完整,肿瘤的局部囊壁菲薄,与前腹壁、子宫、结肠等部位广泛致密黏连。

术中标本送到了市病理中心。俞文英在镜下发现了异常——标本中有大量的血性液体。她调取手术记录后发现,医生手术时,发现肿瘤已经破裂。

和临床医生沟通后,她才了解到,柳女士在发现肿块后,经常用擀面杖来“滚”肚子。结合种种表现,柳女士的卵巢肿瘤正是被擀面杖“滚”到破裂的。

肿瘤破裂后肿瘤细胞像“蒲公英”一样播撒

柳女士的病理诊断结果是恶性程

度高的浆液性卵巢癌。

擀面杖“滚”肚子的操作导致病情雪上加霜。肿瘤破裂后,肿瘤细胞像“蒲公英”一样在盆腔内播撒。本可沿包膜完整切除的肿瘤,破裂后难以彻底清除,并与周围组织紧密黏连。肿瘤分期和柳女士的预后也受到很大影响。

俞文英遗憾地说,浆液性卵巢癌进展非常快,如果发现后第一时间遵医嘱积极治疗,情况会比现在乐观不少。

她介绍,在近30年的工作中,碰到不少类似令人遗憾的案例。有患者发现乳腺肿瘤后,没有积极就医,而是尝试“乳房保养”,结果因不当按摩导致瘤体破裂。

如何避免类似事件发生?俞文英提醒,市民要做好这几件事。



首先,定期体检非常重要。

其次,发现肿块、囊肿等异常情况,要及时就医,听取医生建议。没有任何一种按摩方法可以把肿瘤“揉”开,反而存在巨大隐患。

另外,类似的卵巢肿瘤等,正常触碰下,不会轻易破裂。用力过大容易导致肿瘤破裂,病情加剧。

记者 王颖
通讯员 车倪