



## 生活中的温暖

在我们的生活中,总有一些人像恒星一样,温柔地照耀着我们,给予我们无尽的温暖与力量。他们让我们学会了感恩,学会了珍惜,也让我们在成长的道路上,无论遇到多少风雨,都能怀揣着爱与希望,勇敢前行。

### 暖

鄞州区实验小学南校区607班  
张嘉怡(证号2461632)指导老师 胡晶晶

暖,如一盏明灯,照亮了我的人生;暖,如一篇文章,充实着我的生活;暖,如一杯醇酒,陶醉着我的心田。

暖,是早餐里的温馨。记得有一次,因为睡过了头,我担心上学要迟到,便匆匆忙忙地洗脸、刷牙、披上外套就往外冲。这时,妈妈赶紧拿起早已准备好的早餐,一边用保鲜袋包着,一边对我说:“赶紧穿上,别饿着了!”握着热腾腾的早点,我全身都升腾起爱的暖流。

暖,是怀抱里的安慰。前几天,因为考试考得很不理想,我一回家就坐在书桌前闷闷不乐地写作业。爸爸见我愁眉苦脸的样子,走过来小声地对我说:“这次考试又考差了吧?别难过,只要你努力,爸爸相信你一定会考出好成绩来的……”听到爸爸这么说,我不禁扑在他怀里哭了起来。爸爸那大大的怀抱让我感到心里暖暖的,同时也激励着我,需要更加努力地学习。

暖,是冬天里的温柔。记得有一个冬天,下起了大雪。一听见同学叫我,我便迫不及待地飞奔下楼。才玩没多久,就见妈妈拿着围巾、手套和帽子,急匆匆向我走来。她一边为我戴上手套、围巾和帽子,一边唠叨着:“你瞧你,什么都不戴就跑出去玩,手都冻得这么红!千万别感冒了!”看我穿戴整齐后,妈妈便走了。望着妈妈渐行渐远的身影,我感觉暖暖的。

这些生活中的点点滴滴,就像缕缕阳光,不经意间就照亮了我们的心里。暖与爱本就紧密相连,当身边处处充满温暖之事,爱也就随之流淌在生活的各个角落,让人觉得生活格外美好又值得珍惜。

## 成长路上的一束光

余姚市姚北实验学校812班  
王腾贤(证号2460910)指导老师 熊沥辉

成长中会遇到不同的坎坷与挫折,而那束光,永远指引着我。

小学时,我每天都板着脸,不苟言笑。有一次英语考试,我将打“又”和打“勾”,看成了写“T”和“F”,扣了整整二十分,得到了一个相当差的成绩。那一天,我始终阴沉着脸。

回到家后,妈妈问我为什么如此不开心,我掏出了那张试卷。她一下子明白了,于是安慰我:“没事,儿子,我们从哪里摔倒就从哪里站起来。”可我依然不开心,好妈见没效果,便走开了。过了一会儿,打印机发出了“滋滋”的响声,妈妈拿着一张纸,走了过来:“给你看看这个。”我接过一看,原来这是一张介绍史铁生的纸。

史铁生,一个普通北京小伙子,他在插队的过程中生了重病,双腿瘫痪,一直在轮椅上生活。后来,接连不断的病让他的日子十分痛苦,他每天只能靠透析维持生命,但他依旧十分乐观,没有抱怨命运不公,还在生病期间写了许多文章。

浏览过后,我的内心五味杂陈,史铁生是个残疾人,却十分乐观,而我一个健全的人却每天抱怨生活,这像话吗?从这天起,我每天都开心地进出校门,和妈妈分享在学校的事。

史铁生是我人生中的一束光,指引着我前行,他的精神时刻告诉我,要乐观面对生活,从哪里摔倒,就要从哪里站起来。



### 孔雀开屏

北仑区岷山学校304班  
王佳涵(证号2461213)  
指导老师 胡斐芬

## 不再孤单的生日

镇海区骆驼中心学校302班  
陈斯鸣(证号2460785)指导老师 周锡亚

课间,大家都在讨论自己的生日是怎么过的。许多同学说说笑笑,开心极了,只有李晓明闷闷不乐,他伤心地回到了座位上。外面天气阴沉的,下着小雨,李晓明伤心得眼泪都流了出来。

这时,赵文宣注意到了李晓明,于是对王华羽说:“李晓明的爸爸妈妈在外地工作,我们可以准备一次生日会,给他一个惊喜。”王华羽一听,马上答应了。

他们约好了,星期五上午在教室里为李晓明办生日会,很快,这件事一传十,十传百,大家都知道了这件事,除了李晓明。星期四放学后,王华羽分配好工作,大家忙了起来,有的准备礼物,有的布置会场,有的购买彩带和气球,手巧的赵文宣则负责做蛋糕。

一眨眼,星期五到了,李晓明走进教室的瞬间,被眼前的景象惊呆了。黑板上写着“生日快乐”四个字,气球彩带飘荡着,格外美丽。李晓明感激地说:“谢谢你们帮我准备了生日!”同学们一起喊:“祝你笑口常开,岁岁平安!”赵文宣抬来蛋糕,说:“赶快许个愿吧!”李晓明闭上了眼睛,当他睁开眼睛的那一刻,黑板的屏幕上出现了他的爸爸妈妈,原来,老师提前做了准备。就这样,李晓明度过了一个不再孤单的生日。

这天,大家又在讨论生日,只是又多了一位——李晓明。

## 他感动了

北仑区绍成小学602班  
张泽夏(证号2461842)指导老师 徐佳妮

你有没有在轻柔的风中,在一个宁静的庭院里享用过温暖的家常美食?那是爷爷家的老庭院,也是我童年记忆里的一道美好风景线。最让我念念不忘的,就是爷爷做给我吃的那一碗香喷喷的蛋炒饭。

在那间充满爱的厨房中,爷爷总是忙个不停。只见他围裙倚灶,砧板洗净,青葱少许,火腿一方,手起刀落,细细切好,备用。随后,热锅上油,鸡蛋被优雅地滑入,待其颜色变黄,就被爷爷利落地盛出。爷爷做蛋炒饭的样子,总是让我目不转睛。

爷爷生病了,无法再为我制作那碗令人怀念的蛋炒饭。我看着窗外萧瑟的落叶,心头升起了一丝冲动:为什么不是我来为爷爷做一次蛋炒饭呢?满怀对爷爷的关爱与想念,我决定迈进那个充满回忆的厨房……终于,我小心翼翼地炒出了那碗饭,把它端到爷爷面前。他惊讶地望着我,目光中掺杂着不可置信:“这是你做的吗?”我肯定地点头。当爷爷用颤抖的手拿起勺子,小心品尝那第一口时,我看到了他眼角闪过的泪花。他感慨道:“真不敢相信,你居然学得这么好,简直要超过我了。”他说着,继续品尝。而我,也笑着投入了他温暖的怀抱。阳光悄然洒满了房间,为这个温情的早晨增添了更多的温暖。

爷爷的那一碗蛋炒饭,充满了我童年的欢笑。现在,换成我通过这蛋炒饭,送给爷爷浓浓的感动。尽管我明白,这样远远无法和爷爷给予我的爱相提并论,但我愿意,用自己的方式,一点一滴地去回报!

## 那一刻,我长大了

鄞州区德培小学608班  
郭容(证号2460632)指导老师 王斐

成长像一支五颜六色的画笔,在生命的画卷上增光添彩;成长像一棵树,年轮里有我们的足迹。生活中,总有一瞬间让我们觉得自己忽然长大了。

那是一个下午,放学了,外面下起了倾盆大雨。我呆呆地望着家长给孩子送伞,一起回家,自己则孤零零地站在雨篷下,心想:爸爸出差了,妈妈工作又那么忙,肯定不会来接我的,这下该怎么办呢?无奈之下,我不管三七二十一,冲进雨中,被迫忍受狂风暴雨。

而这时,天空更肆虐了,雨水也更加猖狂,它打在我的书包上、帽子上、衣服上,连我的鞋子里都是水,冰冰凉凉的。狂风呼啸,仿佛在嘲笑我的狼狈不堪。

奇怪,我头顶上怎么一点儿雨也没有了?我十分惊奇,扭头一看,妈妈怎么来接我了?只见她拉着我来到屋檐下,对我说:“孩子,穿上雨靴吧,别着凉了。”我穿上雨靴,妈妈又把伞递给我,并握着我的手,我顿时觉得妈妈粗糙的手格外温暖。我把伞往她那里一推,说:“妈妈,伞歪了。”没想到妈妈又把伞往回一倾。

我们来到家门口,妈妈亲切地对我说:“快上楼吧,我还要去加班。”这时,我突然注意到妈妈的脸上留下了岁月的印迹,我既感动又愧疚。

“谁言寸草心,报得三春晖。”那一刻,我深深地感受到,我长大了。

## 有您,真好

鄞州新蓝青学校604班  
翁海睿(证号2461800)指导老师 鲍丹丹

在我成长前行的道路上,总会有很多给我温暖和力量的人。她们像冬日的暖阳,像沙漠中的清泉,更像为我遮风挡雨的大伞。在我的心底深处,一直有这样一位特别的人,我真想大声对您说:“有您真好!”

自从我记事开始,生活里处处有你忙碌的身影。那时的我还是个连走路都不会的婴儿,我饿了,您一口一口地喂我吃饭;我困了,您将我抱到床上,哄我入睡;我哭了,您抱起我,哼着童谣安抚我。那段时间里,您消瘦了许多,但您从没有喊过一声累。每当我紧紧依偎在您的怀里,我就感到满满的幸福感。

随着年岁的增长,您的角色也悄然发生着变化。您从照顾我的亲人变成了我学习路上的引路人。每当夕阳西下,我们家的书桌上总能出现您认真辅导我作业的身影。您用那双布满岁月痕迹的手,轻轻点着书本,一句一句地讲解给我听。在您的教导下,书上枯燥无味的文言文不再难懂,难写的字词我也能一笔一划地写出来。

如今,当我回望过去,那些与您一起的点点滴滴,如同一部温馨的电影,呈现在我的脑海中。

未来的路还很长,但我相信,只要有您的陪伴与引导,我一定能坚定而又勇敢地走下去。外婆,有您真好!



## 科技改变生活

鄞州区钟公庙实验小学401班  
唐梦晨(证号2461175) 指导老师 陈小愚