

陈妤颀、杨倩、冯思璇……

他们的新一届 奥运备战启程!

昨日,记者从宁波体育运动学校获悉,该校培养输送的20余名运动员目前正跟随国家队冬训,他们新的奥运周期备战已经启程。“最近两天,我们探望慰问了正在广西南宁集训的我校田径运动员和射击运动员,目前他们都表现了不错的训练状态,期待他们在国家队培养下取得更大进步,在更多比赛中为国争光,为家乡争光。”宁波体校相关负责人告诉记者,目前在南宁集训的包括田径运动员陈妤颀和杨倩、冯思璇、沈琦璠、张悦悦、柯文韬5名射击运动员。



张悦悦训练场景。



慰问吴亚存(右一)、陈妤颀(左一)师徒。 通讯员 供图

1 陈妤颀训练状态不错

宁波“小飞人”陈妤颀和教练吴亚存,从12月10日开始跟随国家田径队在广西南宁参加冬训。去广西南宁之前,陈妤颀已于11月4日至11月17日在云南省昆明市海埂体育训练基地,完成了国家田径集训队进入新奥运周期的首次集训。

“这次我们也和国家队领队等进行了沟通,了解到的情况是,现在陈妤颀已经完全适应了国家队训练和生活节奏,训练状态不错。作为一名16岁的小将,大家都期待她通过高水平训练,取得更好的成绩。”宁波体校人士告诉记者。

“根据计划,这次南宁集训延续到年底。”陈妤颀透露,跟着国家队训练,自己在知识汲取、体能储备、伤病预防与恢复等多方面收获颇丰,“希望通过冬训为明年参加比赛奠定坚实基础,明年希望能参加室内田径世锦赛、全运会等大赛,也希望成绩能进一步提高。”

2 我市5名射击运动员入训

射击也是宁波体校传统强项之一,培养输送了杨倩、王成意、康宏伟等一大批奥运会、亚运会获奖选手。最近一期国家队集训阵容中,包括杨倩、冯思璇、沈琦璠、张悦悦、柯文韬5名射击运动员。本月初,他们跟随国家步手枪射击队前往广西南宁三塘体育训练比赛基地参加集训,这是进入洛杉矶奥运周期后,国家射击步手枪射击队第一次冬训备战。

此次国家步手枪射击队集训自

2024年12月7日开始,将延续至2025年3月中旬,他们将在为期三个多月的集训中,在教练的悉心指导下进行体能、专项技巧等多方面训练,为中国射击在洛杉矶奥运周期实现新突破积蓄力量。

12月25日,宁波体校与慈溪等运动员所属相关区(县、市)人员专程前往南宁三塘体育训练比赛基地探望慰问宁波选手,成为全国首个慰问国家集训队运动员的基层训练单位。

国家体育总局射击射箭运动管理中心和国家队多位人士均表示,这显示了宁波体育部门对竞技体育人才培养的重视和关心,“非常感谢对射击项目和国家队的支持”。其中,前中国女子射击队运动员、奥运冠军,目前担任国家手枪射击队领队的杜丽,特别对宁波青少年射击运动员的培养能力表示赞赏,高度肯定了宁波射击运动员在国家队的表现。她说,大家也非常期待参加明年的世界杯宁波站比赛。

3 杨倩的竞技状态恢复

5名射击选手入选国家队冬训阵容,彰显了宁波体校射击项目的人才厚度,其中既包括东京奥运会两金得主杨倩,也包括近几年世界大赛屡获佳绩的冯思璇,还有3人则是更年轻的选手。据了解,此次慰问期间,杨倩、冯思璇由于参加考试等原因,从国家队请了事假。

今年再度入选国家队集训名单备战2028年洛杉矶奥运会,宣告了东京奥运会冠军杨倩的竞技状态恢复到国内顶级水平。冯思璇2002年出生于慈溪庵东,她在2022年国际射联步手枪射击世锦赛斩获

3金2银;在2023年国际射联世锦赛阿塞拜疆巴库站的比赛中获得个人和团体两枚金牌;在杭州亚运会射击比赛中获得女子25米运动手枪团体赛银牌和个人赛第四名。

沈琦璠、张悦悦都是2006年出生的选手。沈琦璠今年第一次代表国家队出征,在亚洲射击锦标赛中获得气步枪混合团体银牌,气步枪个人铜牌、团体第五的好成绩,同时获得国际运动健将称号。

张悦悦则多次在全国比赛中夺冠,比如,2023年4月获得全国青少年射击锦标赛女子25米运动手枪团

体冠军;2023年7月获得全国U18射击锦标赛女子25米运动手枪个人季军、团体冠军;2023年首届全国学生(青年)运动会上获得10米气手枪混合团体冠军、女子10米气手枪团体季军。

年龄最小的柯文韬出生于2008年,他在2023年浙江省青少年射击(步手枪)冠军赛上获得男子乙组步枪三种姿势和50米卧射双冠。2023年全国U18射击锦标赛(步枪项目)中,柯文韬和队友获得男子50米步枪三种姿势(甲组)团体第三名。

记者 戴斌 通讯员 董亚君

讲文明 树新风 公益广告



诚信无价

人之信,商之魂,业之根。