

六载耕耘 共筑健康梦

上海交通大学医学院附属仁济医院(宁波市杭州湾医院):

点亮“长三角高质量一体化”医疗之光

6年前,承载着“长三角高质量一体化发展”国家战略意义的上海交通大学医学院附属仁济医院宁波医院(宁波市杭州湾医院)正式启航,点燃了“仁术济世”的初心火焰。

6年来,医院开展了多项余慈地区首例医疗技术,综合诊疗能力不断提升;医院成功打造了创伤中心、卒中中心、胸痛中心,24小时不断线的沪甬MDT多学科诊疗模式进一步深化,急危重症以及疑难病患的救治成功率稳步提升;医院在科研建设、医学知识普及等方面的特色日益凸显,正向着成为一家成熟三级综合医院的目标不断奋进……

宁波市杭州湾医院党委书记、执行院长卜军表示,对于医院的发展来说,医疗服务能力建设是基石,科学研究平台建设是动力,医学科普能力建设显担当。6年来,医院不仅在医疗技术和服务上取得了显著进步,更是成为了连接沪甬两地医疗资源的重要桥梁。

1 名医领航培养骨干 夯实医院发展之基

宁波市杭州湾医院由宁波前湾新区管委会、上海交通大学医学院附属仁济医院(以下简称上海仁济医院)和宁波市第二医院合力打造,是“沪甬合作办医”模式创新探索的生动实践。

马雄、刘祖德、王理伟、倪兆慧、赵晓菁……这些都是上海仁济医院“一号难求”的专家,他们都在杭州湾医院开设固定门诊,定期查房、做手术,吸引不少外地患者慕名纷至沓来。今年,上海仁济医院重症医学科鼻源团队还助力杭州湾医院独立开展ECMO救助患者。

除了有上海仁济专家成建制入驻,杭州湾医院还通过线上“云门诊”,让患者与上海仁济医院一体化专家库专家高效“面对面”沟通,开通至今服务患者近万人次。

由“输血”到“造血”,在沪甬两地专家带领下,杭州湾医院的本土骨干团队快速成长,逐渐擎起护佑一方群众健康的责任。

今年60岁的陆师傅,一年内发生2次脑梗,他惴惴不安:“会不会有第三次?问题到底出在哪里?”在杭州湾医院检查之后,确诊为阵发性房颤。经过医院心内科团队“一站式”左心耳封堵术和房颤射频消融术后,陆师傅恢复情况良好。在卜军教授带领下,洪俊副主任医师等心内科骨干逐渐成长为独当一面的业务能手。

消化内科业务骨干王连魁,在上海仁济医院消化内科马雄教授带领下逐渐成长,几年来,他跟着马教授出诊、抄方、查房,受益匪浅。

杭州湾医院还通过建设专家工作室的方式,进一步将优质医疗资源辐射至医院的医联体单位。2023年下半年,庵东镇中心卫生院“上海胸外科名工作室——肺结节/肺癌诊疗随访管理中心”挂牌成立,上海仁济医院胸外科副主任医师袁永刚博士等一批胸外科专家定期在庵东镇中心卫生院坐诊,服务基层患者。

2 成功打造三大中心 护佑危重患者安康

多学科联合诊疗(MDT)是当今医学的重要模式,通过多学科医护协作,实现资源整合、优势互补,有利于提高疑难危急重症疾病的救治能力和救治效率,提升临床质量。宁波市杭州湾医院发挥沪甬合作特色,以三大中心建设、多学科诊疗模式等为抓手,持续提升急危重症疑难患者的救治能力。

周先生和爱人一起驾车旅行经过杭州湾时,突然出现左手无力、说不了话的情况,夫妻俩赶紧来到附近的杭州湾医院,到医院时,周先生左侧的手脚已经完全不能动弹,意识也开始模糊。急诊医生判断,周先生患的是“基底动脉尖梗塞”,如救治不及时,死亡率高达40%-50%。医院马上启动卒中中心联合诊疗,经过静脉溶栓桥接取栓治疗,周先生很快恢复血流,出院时已经完全康复。

帮助周先生死里逃生的杭州湾医院卒中中心,自开始筹建至今已成功救治124例患者。

一名95后小伙子遭遇交通事故,身上多处受伤,甚至20%的肝脏碎成了“豆腐渣”。到达医院前,杭州湾医院已经接收到了来自120发送的患者主要情况,救护车一到创伤中心,医护人员立刻开通了绿色通道。

普外科、神经外科、骨科、胸外科、麻醉科、手术室等多科室的医生加入联合救治,综合评估后判定小何腹腔的肝脏破裂最为致命,要马上手术。骨外科医生为小何骨折部位做了基础外固定后,上海仁济医院胃肠外科专家、杭州湾医院普外科执行主任钟鸣迅速组织普外团队进行救治,金铭亚主任医师为小何做了肝脏切除手术,手术在30分钟内就完成了。小何在手术后的第三天就度过了危险期,一个月后便出院了。

“对于创伤严重的患者而言,时间就是生命。多种复合创伤的救治难度很大,往往需要多学科的联动与配合。”杭州湾医院医务部主任、创伤中心负责人黄平介绍,医院创伤中心在2023年11月筹建成立,虽然成立时间短,却已救治多例严重创伤患者,形成了一套成熟的应急响应机制。

通过与前湾新区120、医联体单位的多方联动,杭州湾医院的卒中中心、创伤中心、胸痛中心已经实现院前与院内无缝对接,以及上下级医院的双向转诊。

3 建设优质科研平台 助力疑难疾病诊断

科研能力的提升是医院高质量发展的重要一环,依托于上海交通大学医学院附属仁济医院强大的科研实力,宁波市杭州湾医院的科研在建设初期就驶入了快车道。

2023年初,医院中心实验室正式落成,生物样本库顺利通过人类遗传资源保藏审批。该实验室不但能承担研究功能,还建立了质谱检测方法用于血浆儿茶酚胺、微量元素等检测,为各类疑难疾病的精准诊断提供依据。

2023年11月,宁波市杭州湾医院正式获批浙江省博士后科研工作站,与上海交通大学医学院、上海交通大学医学院附属仁济医院联合招收培养博士后。目前,工作站拥有在站博士后2名,与中心实验室博士团队、临床科室科研骨干一起形成合力,使得医院的科研力量进一步加强。

由中心实验室牵头,医院体检中心共同合作进行的自然人群慢性非传染性疾病防控研究项目,完成了基线标准化样本库和慢性病数据库建设,为下一步发现高危人群、提供防控策略建议奠定良好基础。

上医治未病。做好健康科普,提升公众健康素养,体现公立医院的担当。杭州湾医院已建成了科普馆,医院科普队伍也不断扩大。仅今年一年,医院就创作出20多种科普手册,向周边群众发放了1万多册,广受好评。此外,医院员工还累计完成超30余万字的科普书籍创作,医院通过全媒体的方式向老百姓科普的各种医学知识,浏览总量高达10余万次。

长风破浪会有时,直挂云帆济沧海。展望未来,杭州湾医院浓墨重彩绘就的发展画卷还在继续铺陈。

记者 孙美星 通讯员 陈思言



宁波市杭州湾医院医护人员在抢救患者。