

# 就在元旦! “一人一技”全民健身周主题活动开启

12月24日,记者从宁波市全民健身指导中心获悉,“一人一技”体育技能公益培训——全民健身周主题活动将于2025年1月1日启动,届时将推出乒乓球、匹克球等7个运动项目的公益课程。

根据《宁波市全民健身条例》,新年第一周为我市全民健身周。2025年1月1日至7日,将是宁波市第四个全民健身周。

为此,市全民健身指导中心专程推出“一人一技”体育技能公益培训——全民健身周主题活动,旨在弘扬科学健身、追求健康的全民健身新风

尚,进一步激发市民健身热情。

“一人一技”体育技能公益培训是我市体育部门为推进“健康中国”和“全民健身”国家战略而创设的一个重要平台,旨在让每位市民都拥有一项以上体育健身技能。自2018年实施以来,参与市民人数逐年增长,先后推出篮球、乒乓球、羽毛球、网球、游泳、健身气功等深受广大市民喜爱的40余项培训项目,并在“浙里办”建立了“一人一技”协同应用平台。

近年来,“一人一技”已先后成功入选国家体育总局首批全民健

身志愿服务项目库、全民健康典型案例等全国性典型案例名单。

2025年“一人一技”体育技能公益培训——全民健身周主题活动,将开设乒乓球、羽毛球、网球、匹克球、壁球、击剑、跆拳道7个运动项目的公益培训课程。热爱健身运动,希望提升运动技能、掌握新体育技能的市民朋友,可通过扫码报名参加公益课程。

记者 戴斌  
通讯员 严哲  
李晓芹



扫码看详情



## 消防部门集中排查 高层住宅火灾隐患

连日来,宁波市消防救援支队组织力量开展高层住宅消防安全集中检查。

检查过程中,防火监督人员详细了解了物业管理单位主体责任落实、消防安全管理、隐患排查整改、“四个能力建设”等方面内容,重点对小区内电动自行车充电停放、消防“生命通道”治理、消防设施运行、重点部位管控、用电用气管理等情况进行了全面细致的检查。

针对检查中发现的消防车道被私家车封堵,电动自行车违规停放,物业消防巡查不到位、记录不完善等问题,当场责令物业管理单位进行整改,并提出整改意见。同时,要求物业单位加强高层建筑火灾隐患自我排查,定期对消防设施进行检查维护,确保小区安全稳定。

消防部门相关负责人表示,通过此次检查,切实增强了相关责任人的消防安全意识,进一步规范物业服务单位消防安全管理,有效助推消防各项工作开展。下一步,支队将持续加大对各类重点单位、场所的帮扶指导力度,形成长效机制,夯实社会面火灾防控工作。

记者 马涛 通讯员 鲍晓静

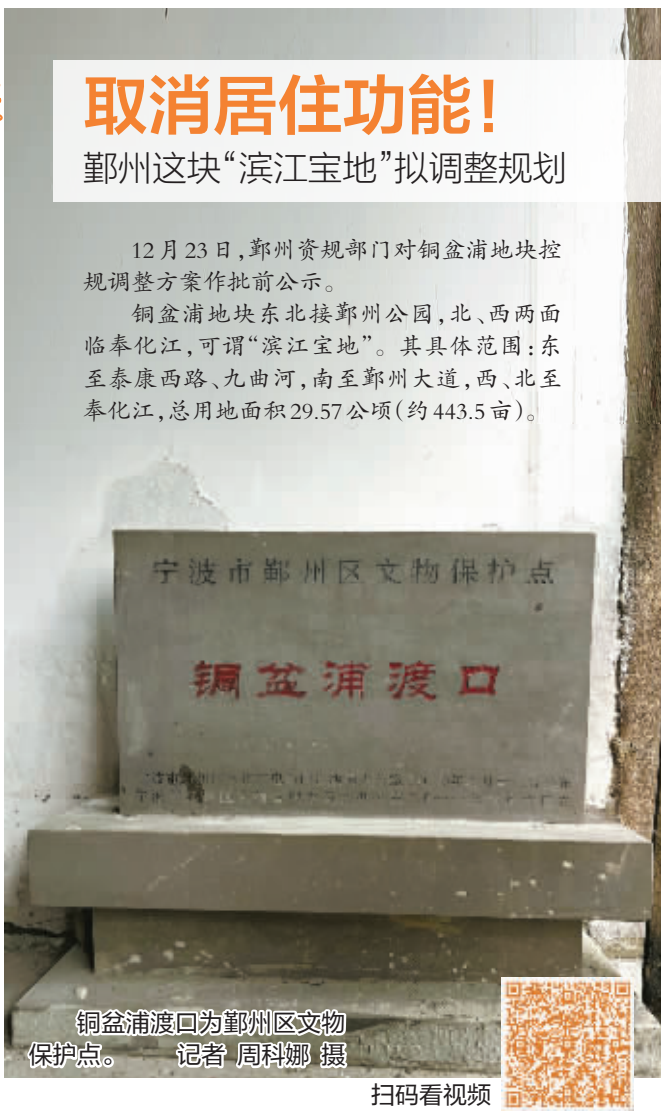
【甬派视频】

## 取消居住功能!

### 鄞州这块“滨江宝地”拟调整规划

12月23日,鄞州资规部门对铜盆浦地块控规调整方案作批前公示。

铜盆浦地块东北接鄞州公园,北、西两面临奉化江,可谓“滨江宝地”。其具体范围:东至泰康西路、九曲河,南至鄞州大道,西、北至奉化江,总用地面积29.57公顷(约443.5亩)。



铜盆浦渡口为鄞州区文物保护单位。 记者 周科娜 摄

扫码看视频

此次调整前,铜盆浦地块主要规划为公园绿地和一宗用地面积达10.46万平方米的商住混合用地。该商住混合用地规划容积率1.7,配建社区居委会、学校、社区卫生服务站、文化活动中心、9班幼儿园和公交首末站等。

此次调整,把商住混合用地作了拆分,部分用作商业/商务用地,部分用作公园绿地。

算下来,调整后铜盆浦地块内的绿地总面积约17.5万平方米,占到整个地块面积的近60%。如再加上水域面积,面积更是超过20万平方米。

同时,在用地性质调整后,该区域内已无居住功能,原规划幼儿园和综合社区服务配套设施等均取消。

值得一提的是,在奉化江南侧,规划道路北侧,泰康西路西侧的一块“巨无霸”绿色地块,面积为7.23万平方米,当前规划为防护绿地,远期规划为公园绿地。

该地块旁就是奉化江,江边有铜盆闸和一个鄞州区文物保护单位——铜盆浦渡口。

过去,通过这个渡口,附近村民可以去往石碶、栎社。随着交通的发展,渡口早已废弃。该渡口于2010年9月被公布为鄞州区级文物保护单位。

记者 周科娜 通讯员 叶吟玲

## 福彩开奖信息

双色球第2024148期:

02 06 15 16 21 23 11

3D第2024345期:3 1 7

15选5第2024345期:

01 05 09 10 11

快乐8第2024345期:

13 23 26 34 38 39 40 43 46 48

57 58 59 64 67 70 72 73 78 80

## 体彩开奖信息

7星彩第24148期:4 6 5 0 9 8 11

6+1第24148期:2 0 4 1 9 8 8

20选5第24345期:01 02 04 10 20

排列5第24345期:6 2 0 3 0

(均以公证开奖结果为准)

## 分类信息 【刊登热线】 56118885 56118880

### 法律服务

●继承、房产、经济纠纷 87295238

### 物业信息

●招租地址:长春大厦3楼 面积:494.86平方米,面议 联系电话:13736184806/王女士

### 声明公告

●余姚市润裕电器厂遗失财务专用章一枚,编号:3302190155446,声明作废

### 房屋出租

位于石碶街道万国商城旁(原华美家私城后面)三面路,房屋面积:1100m<sup>2</sup>,交通便利。详情面谈! 联系:13906686681 马先生

●慈溪市龙山恒辉手机店(系统组织编号:40086354,系统名称:慈溪龙山联动通讯)遗失中国移动通信集团浙江有限公司慈溪分公司开具的1份押金收据,金额伍仟元,单据号:00228037,声明作废  
●宁波豪升吊装服务有限公司遗失公章一枚,编号:33020150028588,声明作废

### 关于浙江宁塑机械制造有限公司注塑机整机生产项目撤销农民工工资专用账户公示

浙江宁塑机械制造有限公司注塑机整机生产项目项目由华锦建设集团股份有限公司承建,该工程已竣工验收,为合格工程,不存在拖欠农民工工资情形。根据《工程建设领域农民工工资专用账户管理暂行办法》有关规定,该工程建设项目无拖欠农民工工资情况,华锦建设集团股份有限公司可依法申请撤销专用账户。如有对该项目农民工工资发放存有异议,请在公示之日起30日内联系我司(联系人:孙夏鼎;联系电话:15058263222)。  
华锦建设集团股份有限公司 2024年12月25日

●宁波北仑沃图机械有限公司遗失银行开户许可证,核准号J3320021292002,开户银行:广发银行股份有限公司宁波北仑支行;遗失公章一枚,编号3302060078186,特此声明作废  
●宁波幸福缘花木有限公司遗失公章一枚,编号33020610006489,声明作废  
●慈溪三北三兴通讯(渠道组织编号:40136613)遗失中国移动通信集团浙江有限公司慈溪分公司开具的1份押金收据,金额贰仟元,单据号00229143,声明作废

●宁波慈杰建设有限公司遗失公章一枚,编号33029610009927,声明作废  
●宁波东钱湖旅游度假区红瑾铭建筑工程经营部遗失财务专用章一枚,编号3302910052135,声明作废  
●象山新力制衣厂遗失公章一枚,声明作废  
●宁波耀通管阀科技有限公司遗失财务章一枚,编号3302190257667,声明作废  
●宁波经济技术开发区流萤装饰材料商行遗失公章一枚(编号:33020610166494);遗失财务专用章一枚(编号:33020610166496);遗失法人章一枚(潘剑飞),声明作废  
●何礼明遗失宁波利之星汽车销售服务有限公司2020年10月2日开具的定金收据一张,收据编号:P0127302020100017,金额20000元,特此声明  
●宁波市海曙区纤手美发职业技能培训学校遗失民办非企业单位登记证书副本一本,(法人)统一社会信用代码:52330212MJ9016294B,声明作废

●余姚市马渚镇燎原塑料电器厂遗失财务章和姓名黄燎原法人章各一枚,声明作废  
●慈溪市龙山瞬捷手机店(系统组织编号:40131759,系统名称:慈溪龙山瞬捷通讯)遗失中国移动通信集团浙江有限公司慈溪分公司开具的3份押金收据,金额贰仟元、贰万元、壹万元,单据号:00229136、00228943、00230253,声明作废  
●余姚市城区最良硬质合金厂(普通合伙)遗失公章一枚,声明作废

●慈溪市古塘快灵轮胎店遗失公章一枚,编号3302820324881,声明作废  
●宁波市海曙美途日用品有限公司遗失合同章一枚,声明作废  
●余姚市亚玲水产养殖场(个体工商户)遗失公章一枚,编号33028110246426,声明作废

●慈溪市杭州湾轴承有限公司遗失公章一枚,编号:3302820228858,声明作废  
●宁波市北仑区大碶万兴淡水产摊遗失公章一枚,编码:3302060166808,声明作废  
●余姚市祝家渡市场管理服务服务有限公司遗失公章一枚,编号33028110025084,声明作废

## 北仑福寿墓园

福寿墓园是民政部门批准的一家园林式公墓,园内山水相映犹如公园。平时长期有每穴1-2万元低价墓惠民。本园交通方便,即将通行的坝头路延至通途路距墓园约300米。从宁波市区、镇海乘地铁2号线终点站红联站A出口乘701路到新凉亭下即到。宁波至北仑的788、789公交站堰山站下车乘701路新凉亭站下车即可。在建甬舟高铁北仑西站就在附近300米内。来客车辆接送,提前预约:86226769、13906690756、13646665189

## 余姚大隐福寿墓园

民政部门批准的正规墓园,位于大隐镇交通便利环境优美,南面靠近玉佛寺边上入口、东面通途路到底,桥下入口。公交:33路和156路到马车桥站下,301路玉佛寺站下。地铁:1号线高桥西站下。免费汽车接送(需提前预约) 电话 0574-62915168 13957891168 18968376365