

三江热议

120秒救了两条命 让善良的英雄成为最闪亮的星

郭元鹏

“作为军人，救人是我应该做的。”12月22日，武警战士葛江涛在和记者进行连线采访时如是说。葛江涛是谁？救人不留名的好人。12月19日，宁波晚报官方视频号发布了《全网寻找这位白衣男子！女子落水众人相救，好心人默默离开》的视频。视频显示，在慈城三勤村姚江边城山渡口，市民林女士不慎落水，有位白衣人不顾寒冷跳下水救了她。视频发布后，网友纷纷留言点赞评论：“两分钟，120秒，救了两条命，真英雄！”还有网友通过视频，认出了救人的是葛江涛，系武警湖南总队某部中士。12月23日《宁波晚报》

在时间的洪流中，总有不少瞬间会被历史铭记，会被岁月铭记，会被人们铭记。在慈城三勤村姚江边城山渡口的救人义举中，一个120秒的瞬间，让救人者成了我们心中最闪亮的星。在短短的120秒内，是生命与死亡的较量，是勇气与恐惧的碰撞。

当“全网寻找好人”的呼声响起时，无数网友纷纷留言点赞，为这位无名英雄点赞。这种寻找好人的行动，不仅放大了好人的正能量，更让我们看到了社会的温暖与希望。这位英雄的

勇敢行为，让我们重新审视了生命的价值。生命是宝贵的，每一个人都值得被尊重和爱护。在这个世界上，有无数的人需要帮助和关爱。只有当我们用爱去温暖他人，用勇气去面对困难时，我们才能真正地活出生命的价值。

同时，这位英雄的行动也让我们看到了军人的担当和责任。军人是国家的卫士，是人民的守护者。他们以军人的职责和担当，践行着救人于危难之中的使命。他们的勇敢和坚定，让我们感到无比的骄傲和自豪。

“两分钟，120秒，救了两条命”，这不仅是对这位英雄行为的描述，更是对我们社会价值观的肯定。我们应该珍惜这样的英雄，学习他们的精神，让这种正能量传递下去。在这个瞬息万变的世界里，我们需要更多的正能量来温暖我们的心灵。我们需要更多的人去践行善良与勇敢的价值观。只有这样，我们才能共同创造一个更加美好的未来。

让我们一起向英雄致敬！他的勇敢行为让我们看到了人性的光辉和社会的温暖。让我们将这种正能量传递下去，让更多的人加入到这个行动中来，共同创造一个更加美好的世界！

图说世相



绕过游戏防沉迷系统岂能成为一门生意

为防止未成年人沉迷网络游戏，近几年来国家举措不断，尤其是2021年发布的规定，对未成年人每天上网玩游戏的时间进行了严格限制。这也被称为“最严”的防沉迷新规。而记者调查发现，一些未成年人绕开了防沉迷系统玩游戏。其中，除了大家已知的冒用家长的身份信息或手机账号信息注册登录外，还有一些成年人账号已经成为绕过防沉迷交易的“香饽饽”。12月23日《央视新闻》

热点追评

“网红狼”被撞死 让我们重新审视人与自然的关系

苑广阔

23日，多名网友在社交平台发帖表示，疑似因被游客投喂食物而变得膘肥体壮的“可可西里网红狼初代目”被一辆大货车不慎压死。有网友表示自己拨打了救助电话，但工作人员赶来后表示“网红狼”已经死亡，无法救治。12月24日中新网

这只被过路大货车压死的野狼，到底是不是在社交媒体上享有较高知名度，为广大网友所熟悉的“网红狼”，按照三江源国家公园管理局工作人员的说法，还不能完全确定，需要进一步核实。但可以确定的是，这只不幸被压死的狼，确实是四五只经常在路上向过路司机、游客乞食的野狼中的一只。

而它之所以被压死，显然和其向人类乞食的行为有着密不可分的关系。因为按照常理来说，野生动物在野外碰到人类，往往会主动躲避，双方不会发生亲密接触。但正是因为以往过路司机和游客的投喂行为，导致这些野生狼改变了自己的习性，不再惧怕和躲避人类，所以才有了和过路大货车“亲密接触”的机会。同时，也正是因为人类的投喂行为，导致它们从原来的瘦骨嶙峋变成了现在的膘肥体壮，其行动能力、敏捷程度都大大降低，面对飞驰而过的大货车，也大大增加了被撞上的概率。

看似爱着它，实则害了它。这句

话用在这只现在已经死亡的“网红狼”身上，再恰当不过了。对于最开始投喂“网红狼”的游客而言，可能是觉得好奇，也可能是出于好心，觉得自己吃不完的食物，投喂一只在野外艰难觅食的野生动物，是在做好事，有爱心的体现。结果你也投喂，我也投喂，最终让这些野生狼放弃了野外捕猎，最终走上了依赖人类投喂的谋生之路。

但是，大自然有它自己的运行规则，违背了这样的运行规则，最终必然会导致我们所不愿意看到的结果。过路司机和游客投喂野生狼的行为，说到底就是对大自然的一种过度的人为干预。很多人可能会说，现在这只狼被撞死，不过是一次意外，问题是，即便没有这次人类车辆与野生狼的交通事故，这几只“网红狼”的未来也难以令人乐观。比如说随着它们捕猎能力的下降，冬天过路游客的减少，它们可能因为抓不到猎物而冻死、饿死。再比如人类投喂的很多食物，都是高油高盐高糖，并不适合野生动物食用，最终可能会引发健康问题。

反过来也是一样的。人类与野生动物的亲密接触，也可能导致野生动物身上携带的病毒、细菌被传播到人类身上。在这方面，人类是付出过沉重代价的，不能因为成了“过去式”，就完全忘记了教训，乃至重蹈覆辙。

阿拉有话

村医每一次“进阶” 让村民在家门口更有“医靠”

凌波

冬至的凌晨5点，气温低到了冰点。余姚低塘街道黄湖村卫生室的村医张保林起床简单洗漱之后，赶在日出前出了门。“村里的叔叔阿姨起得早，不能让他们等我。”他哈着热气，快步赶往卫生室。12月22日《宁波日报》

村卫生室是设在村民家门口的基层医疗机构，是村民最方便、最及时、最经济的就医途径，是落实早发现、早治疗的第一道防线，也是服务村民的“最后一公里”，发挥着兜底作用。作为老百姓健康“守门人”，乡村医生不仅提供常规的医疗服务，更提供个性化的预防、保健、康复、健康教育的服务和指导，成为老百姓身边的暖心陪伴。

如今，居住在农村的老年人占很大比例，相比社区卫生中心，村卫生室的服务力量更为薄弱，挣得少、缺身份、无养老，是村医面临的普遍问题。提高乡村医生岗位的吸引力，打造一支专业化、规范化的乡村医生队伍，成为需要迫切关注的现实问题。

以往，许多村医没有纳入编制管理，这在一定程度上影响了村医的工作积极性和职业稳定性。近日，包括余姚在内的一些地方，开始实施全额正式编乡村医生制度，保障医生待遇。村医

“职业化”，解决了村医的后顾之忧，是破解乡村医疗力量不足、乡村医疗卫生服务体系薄弱等难题的有力举措。

张保林的经历，是乡村医生队伍进步的一个缩影。对张保林来说，从公共卫生员到拥有相应执业（助理）医生资格，再到成为“正式编村医”，每一次的“进阶”都让他更加坚信：村卫生室也能成为职业成长的大舞台。

编制固然有着很强的吸引力，但光明的职业前景才是拴心留人的关键所在。畅通村医职业发展通道，是做好人才工作的应有之义。有些人担心当了村医之后，由于服务地域和环境的局限性，专业视野会受到限制，个人能力的提升会缺少机会。对这些担忧，需要以有温度的政策化解。余姚在“县聘乡用”的基础上推出“乡聘村用”，不仅加快了医疗人才向基层下沉的速度，还意味着在村卫生室就职的“在编村医”，也有机会到乡镇医院坐诊、学习，从而打通了人才流通与学习的“双向通道”。

村医的每一次“进阶”，都为农村基层医疗卫生服务带来了新的活力和希望。让村医真正在农村基层医疗体系中中大显身手，要兼顾扩面和提质，培养更多合格的村医，使村民在家门口更有“医靠”。