

# 40多年烟龄，每天5包！ 六旬男子患上喉癌全喉切除

很多人都知道，吸烟是肺癌的高危因素，可他们不知道的是，吸烟同样是喉癌发生的重要诱因。近1年前，61岁的林师傅出现声音嘶哑，但他并未在意。近三个月嘶哑加重几乎失声，才经朋友介绍来到宁波大学附属妇女儿童医院的耳鼻咽喉头颈外科求诊，结果查出是喉癌，而且因拖延时间较长，部分癌变组织已侵犯到声带以下的邻近气管，不得不进行全喉切除。

耳鼻咽喉头颈外科的唐医生提醒，喉癌是头颈部常见的恶性肿瘤之一。北方地区发病率明显高于南方，其中以男性多见，吸烟、喝酒和吃腌制食品等都可能是喉癌发生的诱因。



医生为喉癌患者做手术。

## 1 声音嘶哑病根是喉癌

据介绍，林师傅在家人的陪同下前来就诊时，声音已经非常微弱，几乎感觉不到声带的振动。家人叙述，1年多前，林师傅的喉咙出现不舒服，说话时声音有点嘶哑。当时他觉得是咽炎，就没怎么在意，到后来声音越来越嘶哑，发声也变得越来越困难。他到当地医院就诊，被诊断为嗓子发炎，吃了不少消炎药都没有效果。最近3个月，竟说不出话来了。

唐医生通过喉镜检查发现，林师傅喉咙里的声带上长了菜花样的东西，范围还不小。由于林师傅脖子粗短且强直，活检暴

露很困难，因此经过内镜辅助活检以及免疫组化等检查，最终确诊是喉鳞状细胞癌。

唐医生介绍，喉癌治疗目前仍以手术为主的综合治疗，切除喉癌患者的肿瘤，可以分为喉全切和喉部分切除。全喉切除手术虽然是切除最干净的，进食也不会呛咳，大大降低复发率，最大的缺点失去了发音功能。而部分喉切除的好处是保留了部分发音功能，但复发率高于全喉切除，且进食会有呛咳，抽烟的患者肺功能本来就不好，呛到肺里很容易引起肺炎，甚至因为肺炎致命。所以，当时他们对林师傅就采取

术中先探查病变范围，根据情况再决定是全切还是部分切除的策略，旨在保证肿瘤切除彻底的同时，也考虑患者今后的生活质量。

随着手术的进行，他们发现患者喉癌的癌变范围超过术前喉镜的预期，部分已经快侵犯到气管，不得不进行了全喉切除，整个过程用时3个多小时。这意味着患者术后失去了发音功能，要想重新说话就需要后续的康复训练。

好在患者术后恢复还比较顺利，也没出现咽痿、感染等喉部手术最常见的并发症。

## 2 吸烟是喉癌发生的重要诱因

林师傅家人说，林师傅有长达40多年的烟龄，最多的时候每天要抽5包香烟，有人戏称他“五包户”。这些年，终于在家人朋友的劝说下戒了烟，但长时间的抽烟仍然造成了不可逆转的喉部癌变。如果继续抽烟，可能会有更重的病变产生，因此有“戒烟永远不晚”这一说，再晚戒烟也比不戒要好。术后的林师傅通过打字表示，他就没想到吸烟还会引起喉癌，早知道这样，嗓子不舒服时就该

上医院就诊，要是早发现，也能早点治疗。可现在说这些已经太晚了。

据介绍，喉癌是指发生在喉部的恶性肿瘤，以鳞状细胞癌多见，是头颈部常见的恶性肿瘤之一，近年来发病率略有增高的趋势。其发病年龄多集中于50岁到70岁，其中以男性多见，北方发病率明显高于南方。

唐医生说，香烟含有大量的尼古丁和焦油，长期吸烟好比把

一块肉挂着，每天在下面用烟去熏它，熏的时间越长，肉就越容易变质。喉的黏膜也一样，每天经过烟熏火燎，喉的黏膜非常容易产生基因突变，从而导致癌症的发生，所以喉癌跟吸烟有相当大的相关性。有长期吸烟史的人，如果声音嘶哑超过两周以上，必须到专业医院去做喉镜的检查，排除是否有肿瘤的可能性。

记者 程鑫  
通讯员 马蝶翼 文/摄

## 患胃食管反流病多年 医生十分钟手术解决

喉咙时常发酸，胸口经常火辣辣，总感觉有酸水在嗓子眼徘徊……这是胃食管反流病的典型症状。作为一名多年的胃食管反流病患者，这些症状始终困扰着70岁的王大爷（化名）。尽管曾多方尝试中西药物治疗，但他的症状只是轻微缓解，随后又反反复复发作。直到最近他被胃食管反流病折腾得晚上睡不着，这才下决心到北仑区第三人民医院消化内科就诊。

“医生，这病能治好吗？太难熬了，一天到晚嗓子眼冒酸水，吃不好睡不好！”王大爷坐在消化内科科主任吴炯面前时，愁容满面。吴炯见过很多胃食管反流病患者，王大爷的病情非常典型。他深知，胃食管反流病一旦发生，容易反复，患者的生活质量会大受影响。

仔细查阅检查资料后，吴炯耐心地向王大爷解释：“医学上说，这属于反流性食管炎伴随贲门松弛症。贲门是胃与食管之间的连接部位，功能好比一个‘单向阀门’。在正常情况下，贲门只允许食物和水从食管流入胃内，能够有效阻止胃酸和胃内容物倒流。然而，一旦‘阀门’功能失常，胃酸及胃内容物就可能逆流而上，长期刺激可能导致多种疾病，这些疾病统称为胃食管反流病。”

针对王大爷的病史及治疗意愿，该院消化内科团队在综合多方面因素后，决定采用内镜下贲门缩窄术进行治疗。这项技术是目前国内治疗反流性食管炎、贲门松弛等顽固性胃食管反流疾病的最新技术，它通过在胃镜下利用套扎器套取贲门周围松弛的黏膜，黏膜脱落后形成疤痕，从而使贲门收紧，达到防治反流的目的。

与传统的外科手术或内镜下抗反流手术相比，贲门缩窄术具有创伤小、安全性高、耗时短、恢复快、费用低、疗效确切的特点。它不仅能显著提高患者的生活质量，还能最大限度地减轻患者的经济负担。

“治了这么久的毛病，没想到在家附近的医院就得到了解决！”王大爷的手术过程仅耗时10分钟，就顺利完成了进内镜、手术操作、退内镜等一系列步骤。第二天，王大爷已经恢复了正常的饮食和饮水。

吴炯提醒，在日常生活中，很多不良生活习惯可能诱发贲门松弛，进而导致胃食管反流病，例如频繁催吐、快速吞咽等行为都可能对贲门造成损伤。此外，肥胖也会增加腹部压力，成为引发胃食管反流病的关键因素。因此，建议大家保持清淡饮食，避免食用过于辛辣、酸甜的食物，保持饮食均衡，避免过量进食。此外，用餐后不宜立即躺下，建议保持坐姿15分钟至30分钟后再休息。

记者 庞锦燕  
通讯员 汪微 俞珍 文/摄



吴炯查看患者术后情况。