

98岁还能打乒乓!

这个社区,把1800多名老人照顾得妥妥帖帖

12月20日上午,海曙区集士港镇井亭社区党总支携手共建单位,举办了“百载春秋颂 寿辰喜乐荣”井亭社区百岁长者生日会,邀请了60多名社区长者参与,其中90周岁以上的老人就有10位。

现场最受关注,是再有几个月就100岁的郭素珍。除了高血压和耳聋,老人几乎没有什么其他慢性病。“我98岁的时候还打过一次乒乓球呢。”老人骄傲地说,她从小喜欢体育活动,最喜欢的就是乒乓球,一直打到了93岁。“后来,他们看我年纪太大了,就不敢再跟我打了。”一边说,老人一边还笑出了声。



百岁长者生日会现场。

记者 刘波 摄

1 喜欢打乒乓球的她 98岁的时候还去偷偷打过一次

郭素珍是海曙区横街镇人。当时,她的父亲在上海打工,因此家里条件不错,还能让她去读书。“我是高小毕业,那时候算是少见的,特别是一个女性。”所谓高小,其实就是小学五六年级的水平。因此,老人的字也写得不错,社工们都说老人会一手好的毛笔字。

读小学时,郭素珍就喜欢上了各种体育活动,尤其是打乒乓球。而这个爱好也伴随了老人一生,在村里、在公社、在社区,老人曾纵横“乒坛”。虽然年纪越来越大,但因为性格和蔼,球技也不错,因此年轻人都愿意跟她打。

93岁那年,在社区和家人的劝说下,老人终于“金盆洗手”。“大家也都不敢再和她交手了,毕竟年纪这么大了,有点闪失谁也担待不起。”71岁的儿子杨三多说,但老人却在98岁的时候又偷偷去了一次乒乓瘾。

高小毕业后,郭素珍就留在学校做了三年的数学课代课老师,那年她才15岁。3年后,郭素珍嫁到了集士港镇,和丈夫从事农业生产。可能是从小锻炼,又从事农业生产的缘故,郭素珍到现在身体都非常好。

“上下三楼我也很轻松的,每天一早起床就到菜市场买菜,回来烧菜做饭。我吃得比较随意,荤素都可以

的。”郭素珍说,单薄的衣服她也是自己洗的。做完家务后,老人还会到社区的活动场地找老姐妹们一起聊天。而且,她的脑子也仍旧很清晰,到菜市场买菜,或者到银行去取养老金,加减运算非常快速。

记者注意到,参加本次活动的老人身体都很好。和郭素珍一样,94岁的朱秀利在吃的方面没有什么忌口。朱秀利早在1950年就入党了,是整个社区党龄最长的党员。相比郭素珍,朱秀利的眼神和耳朵更好使。直到现在,她仍然保持着每天做一顶凉帽的习惯。“经常会有人来收,一顶能卖50元呢。”朱秀利说。

2 未来将建立“一对一”长者需求清单库

井亭社区是一个典型的拆迁安置型社区,60周岁以上老年人达1800多人,当天来参加活动的老人只是他们的代表。活动现场,集士港镇相关领导、社区负责人和辖区共建单位代表一起为寿星们戴上了鲜红的绶带和围巾。

集士港中心幼儿园的小朋友们也带来了精彩的节目,欢快的儿歌《童心祝寿》、精彩的舞台剧《说唱脸谱》,传递了小朋友对长者的祝福。社工精心准备的手势舞和生日蛋糕成为了现场的焦点,全场共同唱起生日歌。郭素珍和井亭家园自治理事会理事长陈正火共同切开蛋糕,把活动的气氛推向了最高潮。

本次活动还得到了井亭社区辖区内多家慈善单位的鼎力支持,宁波裕春供应链管理有限公司、宁波牛奶集团、泰隆商业银行海曙支行为每位长者准备了鸡蛋、牛奶,以及一份精致的午餐。

近年来,为进一步提升为老服务质量,满足老年群众多样化、多元化需求,井亭社区以居家养老服务中心及辖区共建单位为依托,深度聚焦社区“一老一小”群体的体验感与幸福感,除了定期举办长者生日会以外,每月组织志愿者到小区为老年居民开展测血糖血压、中医义诊、理发等公益便民服务,进一步缩短服务半径。

同时,社区立足长者生理、心理、社交等需要,链接优质教学资源,创建“老年大学”社区教学点,开设八段锦等十余门课程,为社区长者提供文体娱乐、健康保健、老年教育等服务,促进长者身心健康发展,提高长者生活质量。

“长者生日会不仅为老人们提供了一个欢聚的平台,更展现了井亭社区尊老爱老,关爱老人的优良传统。”井亭社区党总支书记毛爱飞说,“未来,我们将建立‘一对一’的长者需求清单库,不断创新工作方式方法,全面提升社区服务精准化、精细化水平。”

记者 林伟 通讯员 王雯雯 方巧娜

13声“大吼” 将50分钟路程 缩短成25分钟

高速交警为临盆孕妇 打通“生命通道”

“警官们,真的太感谢你们了!要是没有你们帮忙,我们都不知道该怎么办了。这喜糖大家一定得尝尝!”近日,喜气洋洋的宝爸王先生带着锦旗和喜糖来到宁波市公安局高速交警支队一大队,对高速交警连连表示感谢。正是因为有他们的一路护送,让王先生待产的妻子得以及时就医,并且顺利产下宝宝。

事情发生在11月28日17时许,一大队指挥中心接到报警称:有孕妇在高速上羊水破了,随时有分娩可能;车辆已行驶到宁海收费站出口,准备前往医院;由于正处于下班高峰期,于是请求高速交警帮助。

接到警情后,一大队民警陈国东和辅警华文韬立即与求助者联系,在高速公路口接上求助者。民警随即打开警灯、鸣响警笛,利用喊话器提示其他车辆进行避让,在保证安全的前提下引导求助车辆火速赶往医院。在拥挤路段,民警陈国东不断下车指挥交通,打通“生命通道”。

执法记录仪的视频还原了当时的紧张气氛。民警陈国东不断上下车,在高速公路上不停地指挥车辆“让一下”。13声“大吼”,将原本需要50分钟的路程变成25分钟。

据了解,因送医及时,王先生的妻子在医院顺利诞下一子,且母子平安。

记者 张海玉
通讯员 罗月斌 朱达辛 文/摄



王先生带着锦旗向高速交警致谢。