

# 我市“一人一技”入选 全民健康典型案例 宣传展示活动



6月15日,宁波“一人一技”体育技能公益培训展示大会——“即刻动身”主题活动场景。



通讯员供图

记者昨天从宁波市全民健身指导中心获悉,2024全民健康论坛组委会近日在北京发布了2024全民健康典型案例宣传展示活动第二批入选案例,宁波市全民健身指导中心“一人一技”体育技能公益培训项目成为入选案例之一。

2024全民健康典型案例宣传展示活动是2024全民健康论坛的重要内容之一,该论坛由人民日报社《民生周刊》杂志社主办,将于2025年1月在新疆阿勒泰市举行。

全民健康典型案例宣传展示活动遴选各地各部门各行业在全民健康方面有丰富实践和宝贵经验的典型案例,进行宣传展示,为全面推进健康中国建设凝聚磅礴力量。今年4月,论坛组委会开启案例征集活动,得到社会各界积极响应。组委会组织权威专家调研审核、优中选优后,分批次陆续发布入选

案例。

我市“一人一技”体育技能公益培训项目成功入选该项活动“典型案例”。这是“一人一技”于2021年成功入选国家体育总局首批全民健身志愿服务项目库后,再次上榜全国性典型案例名单。此外,今年初国家体育总局办公厅公布的2023年全民健身志愿服务优秀案例入选名单中,宁波市全民健身志愿服务团队“Fitnow 遇见”成功入围全国50个全民健身志愿服务优秀案例之一,系浙江省唯一入选的市级团队。

“一人一技”体育技能公益培训是

宁波市体育部门推进“健康中国”和“全民健身”国家战略而创设的一个重要平台,旨在让每位市民都拥有一项以上体育健身技能。自2018年实施以来,参与市民逐年增长,先后推出篮球、乒乓球、羽毛球、网球、游泳、健身气功等深受广大市民喜爱的40余项培训项目,并在“浙里办”建立了“一人一技”协同应用平台。

数据显示,“一人一技”各类体育项目公益培训共惠及25.5万以上人次,线上体育课程点击量近4000万次。2023年全年开展体育技能公益培

训500余期,培训3万余人,为数万市民带去科学健身知识,掀起了我市全民健身的发展热潮。

与“一人一技”体育技能公益培训密切相关的是,我市体育部门不断加强社会体育指导员培训,提高社会体育指导员体育技能水平和服务质量。目前,全市约有3.3万名在册社会体育指导员,通过“一人一技”体育技能公益培训、全民健身大讲堂、全民健身云讲堂等方式广泛开展各类群众健身指导,帮助群众科学健身,促进身体健康。

记者 戴斌 通讯员 严哲

## 这场全民运动会 奥运冠军来颁奖 惠若琪:低谷时,北仑球迷给我满满能量



惠若琪(左)为获奖者颁奖。通讯员供图

12月18日晚,2024年北仑区第九届全民运动会在北仑博地影秀城闭幕,中国女排原队长、里约奥运会冠军惠若琪作为特邀嘉宾出席颁奖仪式,并为获奖单位和个人颁奖。

北仑区第九届全民运动会于今年3月启动,共举办各类赛事500余场,参与市民达50余万人次,覆盖儿童、中青年、老年人等各年龄层和各行各业人群。

在长时间、多元化的赛制中,北仑涌现了大量的体育新秀。此次颁奖晚会设置了明日之星潜力奖、最佳体育典范奖、贡献之星荣誉奖、最佳卓越风采奖、闪耀之星先锋奖和最佳项目领航奖六大奖项,共有30名先进个人和30家先进单位获奖。

北仑作为中国女排的训练基地,此

次颁奖晚会自然少不了排球元素,中国女排原队长、里约奥运会冠军惠若琪受邀出席颁奖仪式,并为获奖单位和个人颁奖。

“记得有一年我的肩膀脱臼了,没有办法比赛,只能固定着胳膊,每天在旁边恢复训练。看比赛的时候就跟观众一起坐在方阵里面,那个时候我感受到了北仑的球迷朋友对我们的支持、对我的支持。他们对我说,没事,加油,好好恢复!还会寄来一些鼓励我的信件,在我低谷的时候给了我满满的能量。当时北仑球迷的热情和对我的暖心鼓励,我至今印象深刻。”惠若琪在晚会中分享了中国女排与北仑的故事,又从自身角度出发,向大家诠释了女排精神和体育精神。

她表示,看到如今的北仑不仅有女排赛事,还有帆船、赛车、篮球、马拉松等等具有影响力的国际赛事时,衷心地为体育事业全面开花的活力北仑感到骄傲。“感谢北仑对排球事业和体育事业做出的贡献。作为排球人,能有这样的主场真的是非常非常幸福,也希望未来,北仑的体育事业能够越来越好,为健康中国贡献北仑力量。”惠若琪说。

颁奖仪式上还进行了歌舞、走秀等多种形式的表演,来自海伯集团、宁波国际赛道、十环满分体育和万博鱼(宁波)滨水休闲运动有限公司的企业嘉宾代表上台进行了“企业体育说”主题分享。

北仑体育部门统计数据显示,截至2024年底,北仑体育场地面积达到290万平方米,人均拥有体育场地面积3.18平方米,体育场地设施得以持续完善。科学健身指导培训持续拓展,2024年线上培训40万人次,线下完成2400人次培训。

群体赛事活动持续丰富,年均举办500余场大、中、小型体育活动,50余万人次参与,基本形成周周有活动、月月有大赛、常年不间断的全民健身“北仑体育模式”。

“虽然全民运动会已经闭幕,但是北仑的运动热潮将一浪高过一浪。”北仑区文广旅体局有关负责人表示,接下来将建立更加完善、惠及面更广的体育活动体制机制,引进更丰富的体育资源,让全民运动会期间的激情和活力长久扎根北仑。

记者 戴斌  
通讯员 范晓磊 舒一展 李欢腾