

“感冒”几个月没好 原来是“心门”快烂穿了

医生：这种症状经久不愈要及时就医

“如果出现不同寻常的感冒症状或者发烧、胸闷、气喘等症状经久不愈的话，要及时就医，排查是否有心脏方面的问题。”近日，宁波市第二医院心脏大血管外科主任杨文字呼吁。该科室近来收治了多例感染性心内膜炎的患者，以为自己只是普通感冒，直至“心门”快被烂穿才确诊。

感冒怎么需要看心脏？

今年7月份，37岁的朱先生（化名）出现了感冒症状。一开始，他只当是普通感冒，多喝热水，吃了些消炎药。可是，这场感冒没有像往常一样在一星期左右就康复了，而是缠缠绵绵拖延了很久。

先生以为自己身体虚了，就从饮食等方面进行保养。可是，事与愿违，感冒症状越来越严重。发烧、咳嗽、胸闷，甚至发展到呼吸困难。他在当地医院多次就诊，也吃了不少药，可总是没有起色。硬撑了几个月后，朱先生才来到宁波市第二医院就诊，后被转诊至心脏大血管外科。

朱先生还挺纳闷，感冒怎么需要

看心脏？诊断结果令他意外，他被确诊感染性心内膜炎。感染性心内膜炎是指由细菌、真菌和其他微生物直接感染而产生心瓣膜或心室壁内膜的炎症。瓣膜是最常受累部位，感染也可发生在室间隔缺损部位、腱索和心室壁内膜。

“当时，感染已经侵蚀患者的二尖瓣。二尖瓣是心脏的一扇重要大门。检查时发现，这扇心门的门框已经快被烂穿，摇摇欲坠。进出心脏的血流混乱，引发心衰，继而引发了咳嗽。”杨文字说，正是感染引起的高烧和心衰引起的咳嗽，让朱先生误以为自己一直处于感冒状态。

“心门”上满是“豆腐渣”

感染怎么会长驱直入，抵达心脏呢？杨文字进一步解释，二尖瓣等瓣膜是心脏的大门，一旦细菌及其他病原微生物突破这道关卡进入心脏并大肆繁殖，就会在“心门”上形成团块，也就是心脏赘生物。长此以往，感染会将心脏逐渐“啃食”，直至烂掉。

朱先生的二尖瓣上，就聚集了大量大而脆的赘生物。这些“豆腐渣”一

样的赘生物一旦脱落，可能导致心、脑、肺、肾等重要器官栓塞甚至猝死的严重后果。

近日，朱先生成功接受了手术，将这扇几乎被烂穿的“心门”更换为全新的生物瓣膜。术后，他闯过了感染关等重重关卡，近日已经康复出院。自然，困扰他几个月的感冒症状也消失了。

不同寻常的感冒要当心

杨文字提醒，如果出现不同寻常的感冒症状，或发烧、胸闷、气喘等症状经久不愈时，要及时就医，排查是否有心脏方面的问题。

他分析，以朱先生为例，如果及早确诊心脏感染，可以通过抗生素药物等治疗感染。后来，由于感染时间过长，已经不能通过药物来控制，也没法通过手术清除感染病灶来恢复瓣膜的正常功能，只能通过手术来更换。

怎么做才能远离感染性心内膜炎呢？杨文字提醒，日常要尽量避免

感染。比如，当体表皮肤有感染时，应及时局部消毒治疗，防止细菌接触皮肤进而侵入血液；有口腔破损感染（如牙龈炎）的患者，也应及时进行抗感染等治疗，该科室也收治过因牙龈炎、拔牙引起感染性心内膜炎的患者。

需要注意的是，有心脏瓣膜疾病、抵抗力较差、置换过心脏瓣膜、老年瓣膜退变的、安装心脏起搏器的人群更是要特别注意感染性心内膜炎的发病风险。

记者 王颖 通讯员 郑轲 文/摄

1.5厘米长鱼刺“闯入”肠道 内镜下耗时30分钟成功取出

近日，家住慈城的张先生（化名）遇到了食物“刺客”，经过慈城镇中心卫生院内镜中心的救治，成功取出了1.5厘米长的鱼刺，避免了开腹手术。

“好痛！医生，我肚子怎么会这么痛？这几天还便血了”在江北区慈城镇中心卫生院消化内科，就诊的张先生强忍着腹部的剧烈绞痛，痛苦地诉说着病情。

详细询问病史后，主治医生梁锐意识到张先生可能存在急性消化道疾病，当即为他安排了胃肠镜检查，结果找到了腹痛的罪魁祸首：患者的肠道

内有一根鱼刺，位置刁钻且已对肠道黏膜造成了损伤，周围黏膜水肿渗血，情况危急。

梁医生迅速制定了取出方案，在肠镜下小心翼翼地操作内镜，最终成功将鱼刺完整取出，避免了可能发生的肠道穿孔、出血及感染等严重并发症。

内镜下取鱼刺，看似简单的操作，却涉及一系列复杂而精密的步骤。内镜技术属于超级微创技术，能够减少对患者的创伤。据介绍，结肠长度约为1.5米，几乎是一个成年人的身高。在弯道众多犹如迷宫的环境下，梁医生

凭借着丰富的经验，历经重重弯道，最终精准地找到那根“闯入”的鱼刺，迅速而谨慎地将其拔出，并用钛夹夹闭创面，防止出血和化脓感染，顺利处理好创口。全程耗时30分钟。

梁医生提醒，吃鱼时记得一定要细嚼慢咽，确定没有鱼刺再下咽。鱼刺吞入后可能在消化道任何地方发生刺伤，造成穿孔感染、大出血等。老人小孩尤其要小心。怀疑鱼刺进入了消化道，也不要“吞饭团”式来处理，这很可能会加重穿孔。

记者 程鑫 通讯员 史俐俐

婚检发现乙肝 险遭退婚

医生为她实现临床治愈

“贾主任，您是说我的乙肝治好了？不再是乙肝患者啦？这是真的吗？”近日，28岁的小甘（化名）难掩喜悦与兴奋，不停地问。回想3年前因婚检发现乙肝大三阳导致婚礼暂停、男方父母想退婚的情景，她仍心有余悸。

家住柴桥的小甘在儿童福利院长大，4岁时被好心人收养，通过努力学习考入名牌大学，进入国企工作，交到高大帅气的男友。但3年来，“乙肝”“大三阳”“传染病”等词汇就如噩梦一样萦绕在小甘的心头。

“听说浙大一院的专家在北仑，咱们去看看吧！”好在男友没有放弃小甘。来到北仑区人民医院（浙大一院北仑分院）肝病专家门诊后，浙大一院感染科专家，北仑区人民医院副院长、感染科主任贾红宇在得知小甘因乙肝担心影响婚姻的情况后，她详细地讲解了乙肝的相关知识，并告诉他们感染乙肝不可怕，规范治疗后不影响正常的工作和生活。

听了专家的答疑解惑后，小甘的男友也做通了父母的思想工作，后来他们顺利完婚。婚后3个月，小甘发现自己怀孕了。因担心把乙肝传染给孩子，小甘再次来到贾红宇医生的门诊就诊。在贾红宇医生的指导和帮助下，小甘顺利地生下健康的儿子（没有感染乙肝），两家人都乐开了花。

儿子满周岁后，根据当时小甘的情况，贾红宇医生建议她接受乙肝临床治愈新方案的治疗。1年后，小甘实现了慢性乙肝的临床治愈，从此摘掉了“乙肝”的帽子，回归到了正常人的幸福生活中。

贾红宇介绍，我国是全球乙肝负担最大的国家，数据显示，2022年我国HBV感染者达7974万人。母婴传播是我国乙肝病毒感染的主要方式，我国孕产妇中乙肝表面抗原阳性率约为4.75%，每年约有43万乙肝孕妇分娩。乙肝病毒阳性母亲在妊娠期进行抗病毒治疗，联合出生后婴儿乙肝免疫球蛋白和乙肝疫苗接种可成功阻断母婴传播，阻断成功率高达99.7%。母亲产后继续口服替诺福韦且婴儿出生后接受了联合免疫，就可以安心母乳喂养。

夫妻一方患有乙肝，另一方如果没有保护性抗体的话，建议尽快接种乙肝疫苗，因为接种乙肝疫苗是预防乙肝病毒感染最有效的方法。

“随着医学诊疗技术的不断提升，目前部分的乙肝患者可以实现临床治愈了，即停止治疗后仍保持乙肝表面抗原阴性，伴或不伴表面抗体出现，乙肝病毒DNA检测不到，肝脏生化指标正常。”贾红宇说。

记者 陆麒雯 通讯员 彭昱 许晓丹



杨文字医生在手术中。 资料图片