

# 2024 第三季度宁波好人，他们入选!

凡人善举，榜样力量。

为表彰先进、弘扬社会主义核心价值观，激发全社会向上向善的精神力量，12月16日，“爱心宁波·尚德甬城”——2024年第三季度宁波市道德模范与身边好人交流活动在宁波市职教中心学校荷池小区举行。本次活动由宁波市文明办、宁波市教育局主办，鄞州区委宣传部、鄞州区文明办承办。



扫码看详情

近年来，宁波深入实施公民道德建设行动，涌现出一大批可亲可敬、可感可学的身边好人和平民英雄。据了解，忻元华、何宏女2人入选2024年第三季度中国好人，周树铭、王凤等29人入选2024年第三季度宁波好人。

活动现场，一个个好人的鲜活事迹通过视频展播、访谈分享、互动交流的形式被展现出来。

他们当中，有坚持给去世员工遗孀发“工资”的宁波女老板王凤；有坚守理发店29年的79岁老人励秀丽；有路遇交通事故，激励停车并

伸出援手的校医何求文；有60年的坚守，只为一杆“良心秤”的村民寿大钱；有三十余年放映上万场电影的农村放映员吴小钱……

一个好人，就是一面旗帜；一群好人，带动满城新风。现场，一个个身边好人也来到聚光灯下，传递榜样力量。

从一册绘本、一台小音箱和一把小板凳开始讲故事的沈庆，是北仑区洛可社会工作服务中心负责人。“阅读是一件非常美好的事情，我跟孩子都沉浸其中，第一次在户外给孩子讲故事时感触颇深。”活动

现场，沈庆分享了自己“助人为乐”的故事。

2012年起，她把自己的全部热情投入公益事业中，和团队志愿者坚持每周给外来务工人员子女送去故事，手把手指导年轻父母如何进行亲子阅读，鼓励更多的外来务工人员自主阅读，实现从听别人讲故事到自己给孩子讲故事再到给别人的孩子讲故事的转变。“我希望每一个爸爸妈妈都会讲故事，每一个孩子都能爱上阅读。”沈庆说。

活动还表彰了“中国好人”代表

忻元华和何宏女。“我已经快70岁了才去的大凉山，先后到了7省43所学校，我希望会有更多的人能够参与进来。”现场，“中国好人”代表忻元华上台分享。2015年，69岁的忻元华开启支教之路，首站远赴江西上饶山区进行科普支教。课堂上，他用自制的实验教具把一个个科学原理生动地呈现在孩子们眼前，因此，他也被孩子们亲切地称为“魔法爷爷”，即使在确诊癌症后，仍然坚持科普支教，点亮山里娃的“科学梦”。

记者 朱琳 袁先鸣

## 延时一小时 只为等他们

### 北仑区推出“延时餐厅” 让骑手们收获生活中的“小确幸”

每天中午的就餐高峰，也是骑手们最忙碌的时候。待高峰时段过去，经济实惠的快餐店也大多暂停营业，骑手们只能随便对付一顿。这是常态，也是共性需求下待解的难题。

12月17日，这个难题在北仑区大碇街道太白社区有了温暖“解法”：经前期对接，辖区4家快餐店挂牌“延时餐厅”。它们通过延时营业1小时、打折供应以及开辟休憩角的方式，让骑手们收获生活中的“小确幸”。



下午1点多，结束配送的骑手走进“延时餐厅”。每人点了几个菜，凑成一桌。 记者 陈焯 摄



“延时餐厅”里的“暖‘新’角”。



路边的快餐店延时营业一小时。

## 1 路边快餐店挂牌“延时餐厅”

“红烧肉、手撕包菜、红烧茄子、紫菜蛋花汤，外加一份米饭，打完折只要10元出头！真的很划算！”当天下午1点20分，欧阳晖翔吆喝着同伴们，一块儿来到位于坝头路42号的一家快餐店吃饭。这家店刚刚有了新的身份——“延时餐厅”。

店门口一块一米高、蓝白相间的“指示牌”格外醒目，骑手专属福利具体而美好：13:00—14:00就餐享6.8折、免费供应热水、有骑手专属休息区，还能免费充电。

这个时间点，餐厅里没有客人，但不似往日的“冷清”，取餐区依然热气腾腾，摆满了各式的菜。骑手们每人点了几个菜，凑成一桌，满满当当，用他们的话来讲，“这一顿太丰盛了，跟过年似的。”

“我们平时就是这个点吃饭的，之前的话，要么路边小店买点吃的，要么吃个葱油饼，反正就是随便对付

一下。”20岁的欧阳晖翔是江西人，今年夏天才到宁波北仑，干外卖配送的活儿。听身边的同行说，北仑是个挺好的地方，“挺好”在哪儿，这几天他有了具象的理解。

他所坐的就餐位置是餐厅开辟的“暖‘新’角”，墙面上或挂着或摆着骑手们平时可能用到的物品，比如药箱、口罩、充电器、透明胶带、针线包等，供他们按需取用。

“花十多元，能吃饱，吃好，性价比很高，而且挺卫生，环境也好。”在送完午间时段最后一笔订单后，陈昆鹏也来到“延时餐厅”。

他说，他们是通过配送平台系统派单的，下午两三点会相对空闲一些，如果没单子的话，就在路上瞎溜达，或者坐在电瓶车上休息会儿。“现在好几家餐厅不仅延时营业，还给我们提供休息的地方，感觉心里暖暖的。”

## 2 关爱骑手，他们的心很热

记者采访了解到，打造“延时餐厅”，是太白社区工会联合会推出的一项暖心举措，也是社区打造骑手友好社区过程中走出的第一步“暖心棋”。

该社区辖区内有16家配送站点、300多名骑手。“我们吃饭都会错过正常饭点，收入又有限，经常就是随便对付一口，有没有干净卫生的快餐店营业时间可以拉长一点？”前期，网格员通过走访排摸以及组织“Tai有爱”谈心会，听到了骑手们这样的声音。

对此，社区网格员结合辖区外卖配送的地域分布，走访对接了坝头路、人民路、镇大路等沿线4家快餐店。热心的商家们都表示愿意根据骑手的工作特点，将午餐供应时间延长至下午2点，同时在店内设置“暖

‘新’角”，提供贴心服务。

“现在大家都在关爱新就业群体，我们作为辖区的商家，出一份力是应该的。”在“延时餐厅”经理李坤看来，延时一小时，能为骑手们解决一些问题，是值得的。

“从这个群体的实际需求出发，提供实实在在的福利，让他们在为生计奔波的同时，也能感受到在这里生活的温度。”这是太白社区党委书记柯洁与辖区许多爱心商家所期望的。

就在当天，“我在太白派送幸福”骑手友好商家授牌仪式在太白社区党群服务中心内举办。通过资源统筹，辖区内近10个商家合力为骑手提供礼遇清单，除“延时餐厅”外，还包括理发优惠、电瓶车检修等福利。

记者 陈焯 通讯员 孙淑婷