

贴暖宝宝上班致低温烫伤

准妈妈经手术治疗才得以痊愈

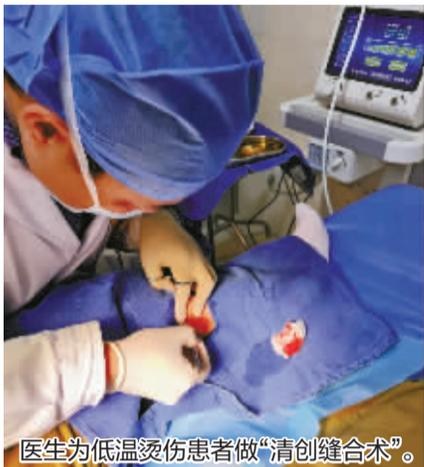
天越冷,取暖设备的存在感就越强,但一些“取暖神器”却隐藏着一定的安全隐患。近日,家住鄞州的王女士就因使用暖宝宝不当,导致低温烫伤,最终不得不接受手术治疗。

一个多月前的某个清晨,王女士为了抵御通勤路途中的寒冷,将暖宝宝贴在了自己的小腿肚上,随后匆匆去上班。忙碌的工作让她忘记了暖宝宝的存在,直到下班时才想起。当她揭开时,发现小腿肚上已经出现了两个大水泡。王女士第一时间便对水泡进行了处理,挑破、消毒,希望能尽快恢复。

然而,一周后伤口非但没有好转,反而越来越深,还出现了渗液。无奈之下,王女士来到了鄞州区第二医院伤口门诊,寻求国际伤口造口治疗师张培洁副主任护师的帮助。

张培洁了解到王女士是一位怀孕中的准妈妈,这也正是伤口一直绵延不愈的主要原因。“怀孕期间体内的孕激素增高,在大量的孕激素作用下创面的恢复速度慢于正常人。”经过仔细的检查,张培洁对创面进行了消毒、清创,帮助控制局部感染。

经过了一周的治疗,王女士的创面感染得到了控制。但由于伤口本身较深,在外科李盛洲医生的帮助下,进行了“局麻”下的“清创缝合术”,过程顺利。术后王女士隔天进行门诊换药,坚持了两周,近日伤口顺利拆线。



医生为低温烫伤患者做“清创缝合术”。

据了解,低温烫伤是指身体长时间接触41℃至45℃的低热物体所引起的慢性烫伤,由于这种烫伤的温度不高,人们往往容易忽视其危害性,但长时间接触低热物体,热量会逐渐渗透到皮下软组织,最终引起深层次的烫伤。张培洁介绍,鄞州二院伤口造口门诊每年冬天就会接诊一些低温烫伤患者,最近一个多月已陆续接诊了七八例,其中不乏各类瘫痪患者、老年人、糖尿病患者等。

张培洁提醒,警惕同一部位长时间紧贴暖宝宝、热水袋等,建议隔一层衣物使用,严禁热源直接接触皮肤。此外,对于婴幼儿、老人、孕妇等特殊人群,在使用取暖设备时,应有专人照看,避免发生意外。

记者 庞锦燕 通讯员 梁燕 谢美君 文摄

一天三顿辣椒 吃出急性肾衰

半个月前,56岁的廖先生在工作时突感两侧腰部疼痛难忍,起初他以为是工作劳累腰椎间盘突出,就没在意。但随后疼痛越来越剧烈,并且伴随尿频、尿急,有泡沫尿、尿色发黄,尿量比之前明显减少,于是来到了宁波市医疗中心李惠利医院肾内科门诊。

接诊的董倩医生耐心了解了廖先生的症状,通过检查化验发现廖先生肌酐有216.6umol/l(正常的肌酐水平是57-97umol/l),肾功能数据比正常高出了3倍。

董倩在翻阅病史时,发现在今年2月份肾功能检查时,各项指标都是好的。“如果只是单纯的尿路感染是不会使肌酐上升的这么快,更何况他的感染并不重……”这么短时间内肌酐升高会是什么原因导致的呢?心生疑虑的董倩从廖先生的饮食习惯等着手了解,并且安排他住院做了肾穿刺活检,病理结果显示,廖先生急性肾小管损伤并局灶间质性肾炎,部分肾小管官腔内可见圆盘状结晶,考虑草酸

盐肾病。

根据病理诊断和廖先生回忆,发现病情可能与他近期连续大量食用辣椒有关。廖先生是地道的四川人,日常饮食“无辣不欢”,正巧前段时间家里种的辣椒成熟了,一天吃三顿辣椒,万万没想到,居然吃出了急性肾衰竭。医生给廖先生特别制定了“保肾方案”,现在廖先生的肾功能已经恢复了正常。

董倩医生提醒,肾脏是人体重要的过滤器官,负责过滤血液中的废物和多余水分,形成尿液。辣椒素在通过肾脏排泄过程中,可能对肾脏细胞造成直接损伤,尤其是在长期或大量摄入的情况下。此外,辣椒素还能加速血液循环,对于心脑血管功能不佳的人来说,可能导致心跳过快或心律失常,从而增加健康风险。虽然适量食用辣椒对大多数人来说是安全的,但对于特定人群,如肾病患者,应尽量避免大量摄入辣椒,以保护肾脏健康。

记者 陆麒雯
通讯员 张林霞 董倩

冬令进补有“膏”招!

膏方该怎么吃? 中医专家在线科普

冬季是万物养藏之季,也是一年中适合人体调补的时节。膏方因其浓缩药物之精华,量少而质纯,自古便有“一勺膏滋,十碗汤药”的说法。

膏方是怎么制作的?怎样选择适合自己的膏方?服用膏方要注意什么?12月16日,宁波市中医药学会副会长、宁波市中医院副院长、宁波市名中医陈宁刚做客“甬上名医大讲堂”,为大家深度解析膏方养生的秘诀。



陈宁刚(左)做客“甬上名医大讲堂”。

1 膏方进补正当时 哪些人适合服用?

直播一开始,陈宁刚先介绍了膏方的起源。“膏方又叫膏剂,以剂型为名,起于汉唐,在《黄帝内经》中就有关于膏剂的记载。”他说,膏方是医生根据患者的病情、体质,辨证后按照中医理论开出的处方。一料好的膏方,制作需要经过浸泡、煎煮、浓缩、收膏、存放等几道工序,一般需要5天左右。

为什么冬天是适合进补的时节?陈宁刚说,这要从人的生命活动和自然气候环境息息相关说起。根据“春生、夏长、秋收、冬藏”的中医理论,冬季是一年四季中进补的最好季节,而冬令进补,更以膏方为佳。

那么,膏方适用于哪些人群呢?陈宁刚说,膏方属于滋补类,适合患有慢性虚损性疾病的人群服用,如失血、肺病、虚劳等病症,以及气血亏虚、五脏虚损的老年人。儿童如果存在脾胃虚弱、正气不足,出现容易感冒、厌食、腹胀、便溏、个矮等症时,也可以服用膏方。

很多人关心,糖尿病患者能吃膏方吗?陈宁刚给出了肯定的答案,“膏方放糖也可以用替用品如木糖醇或甜菊糖,并不会导致血糖升高。”他说,可以根据每个糖尿病患者的不同病情量体裁衣,制定个性化的处方。

2 抗疲劳、治病防病、美容养颜等身体调理 吃对膏方事半功倍

在很多人看来,膏方最大的作用是滋补,实际上膏方还能针对不同体质和病症进行个性化调理,达到预防疾病的目的。陈宁刚常常在门诊中向患者科普:膏方既可用于调理身体,又可用于治病防病,“比如根据身体虚弱情况,进行中医辨证,在滋补的同时,可以配合理气、和血、调中、化浊、通腑、安神、固涩、通络等药物一起使用,来调节身体阴阳平衡,促进机体抵抗病邪的能力。”

3 年轻人加入膏方“大军” 膏方服用有讲究

当很多人以为膏方是中老年的“专利”时,已经有越来越多的年轻人在吃膏方了。

年轻人吃膏方,一般希望调理哪些方面的问题?陈宁刚总结,就性别而言,男性因为工作紧张,压力较大,平时经常熬夜、缺乏运动,容易出现睡眠问题,“中医称为心肾不交,可服用交通心肾的中药膏方调

理,改善睡眠情况,增强体质”;女性因肝气不畅可能出现黄褐斑,“可通过服用疏肝养血的膏方调养,改善面部色沉情况”。

一般来说,膏方治疗1个疗程约3个月,根据体质、病情及康复程度,可以每年冬季服用1个疗程,连服3年。在日常生活中,很多人只关注到了膏方的效果,却忽

用了。每到膏方季,陈宁刚都会接诊到一批黄褐斑患者群体,这一群体的膏方配方中多数会加入当归、川芎、阿胶等中药,可养血调经、疏肝养颜。

他提醒,膏滋进补,消化吸收才是关键,门诊中有三分之一的群体需要服用“开路方”,“这类人群临床常见舌苔厚腻、脘腹痞闷、没有食欲等,先吃调理脾胃的‘开路方’,待脾胃功能恢复后再服用膏方,以利消化吸收。”

另外,他特强调,在服用膏方时,患者需要有足够的耐心,并严格按照中医师的剂量服用,不可中间吃吃停停,这样效果会大打折扣。

记者 庞锦燕 通讯员 陈君艳