

这场“香喷喷”的 学生劳动技能比赛

请来“时代楷模”“浙江好人”做评委



包包子



评委观摩孩子制作香囊。通讯员供图



包饺子

“今天我遇到了‘时代楷模’钱海军，他还给我做的钥匙扣打分呢”“‘珠珠姐’姚云珠也在，她夸我饺子包得好”……

12月12日下午，慈溪市举办了“劳动淬炼成长·实践创造幸福”劳动技能比赛，参赛选手谈论最多的除了成绩，更有见到评委时对“偶像”的崇敬和激动。

学生们之所以如此兴奋，是因为活动特别邀请了“时代楷模”“全国劳动模范”钱海军，“浙江好人”、宁波五一劳动奖章获得者姚云珠，“慈溪市志愿者形象大使”胡孟才等担任大众评委。

没有最冷，只有更冷 接下来 轮到最高气温下跌了

12月16日，我们迎来今年冬天以来最冷的一个清晨：

市区（鄞州）最低气温-1.5℃；各区（县、市）中，最低气温最低的是镇海，仅有-3.3℃；紧随其后的是江北，为-2.3℃。

从市气象台的预报看，12月17日，低温还将继续。平原地区最低气温-2℃到0℃，有霜冻或薄冰；山区最低气温-5℃到-3℃，有冰冻。

除了低温冰冻，眼下天气给大家带来的另一种不适是日温差大。

以12月16日为例，各区（县、市）最低气温均跌至0℃及以下，但最高气温都稳定在10℃以上。像镇海，日温差更是达到16.6℃。

早晚冷飕飕，午后暖融融，大家早出晚归要做好防寒保暖，午后可以出去散散步，感受一下“自然空调”输送的暖气。

不过，午后的暖气很快也要“断供”了。

12月17日夜里，又有新一股冷空气影响我市，这回它主要“攻击”对象是最高气温。从市气象台12月16日发布的预报看，12月19日，我市最高气温或将跌至个位数，仅有8℃左右。

不容最高气温反弹，另一股冷空气会在12月22日前后“杀”到，将最高气温“摁”在地上“摩擦”，届时我市最高气温甚至可能跌至6℃左右。

总体来说，本周我市的天气用一个字来形容就是“冷”，用一句话来形容就是“没有最冷，只有更冷”，大家也是要做好和寒冷“打持久战”的准备。 记者 石承承

1 用自己练就的生活技能 体验劳动实践的幸福

比赛现场的每张操作台上都已经摆好了面团、馅料、擀面杖等各种工具。再看台前，无论是稚气未脱的小学生，还是正值青葱的高中生，每个人脸上都写满了认真与专注。平常在课堂上摸惯了书本和笔的双手，也即将在这一方小小的操作台上施展本领，用自己练就的生活技能彰显劳动的光荣魅力，体验劳动实践的幸福。

“比赛开始！”随着一声令下，参赛选手迅速进入状态。

小学1年级到2年级组的孩子用稚嫩的小手将彩绳绕到钥匙扣上，不时调节间距，编织出一串串精致的云雀结编织钥匙扣，这项看似简单的任务，实则对选手的手眼协调、细节处理能力提出了不小的挑战。多种多样的款式吸引了评委的注视和欣赏。

小学3到4年级段的项目是制作香囊，选手们精心挑选搭配不同材质和色彩的布料，再经过穿针引线 and 填充中药，做出了一个个有趣的香囊。香囊大小不一、形状不同、颜色各异，细看，平缝针、暗针、锁边绣、打结等各种手缝针法也展现了他们的巧思妙想。

2 包水饺、包包子、包粽子 个个得到家中长辈真传

更有幸福感的是包水饺、包包子和包粽子项目。选手们手法娴熟地拿起面团，轻轻搓出一个个大小均匀的圆球，然后用擀面杖快速擀宽擀薄，把馅料轻轻放在面皮中央。

包水饺的是小学5年级到6年级组的选手们，他们用手指蘸水往皮外圈一抹，再对折捏出褶皱。不一会儿，月牙饺、花边饺、元宝饺、柳叶饺……形态各异的饺子呈现于眼前。

初中组学生的任务是包包

子，右手拇指、食指灵动地捏着褶子，面皮随着捏褶子的速度在左手掌心旋转着。最后轻轻地在收口处捏一下尖尖，一个饱满圆润、褶子均匀的包子很快就成型了。

在高中组的包粽子现场，选手们手法各异，但一个个动作娴熟。随着粽叶在手中翻转折叠，放馅、系绳，一个个棱角分明的粽子就成型了。还有的在系绳时用牙咬住线的一头，另一只手紧紧拉住粽子，那姿势真是得了家中长辈的真传。

3 以劳模精神引领示范 让下一代树立服务意识

赛后，经过专业评委和大众评委的联合评分，决出了各年龄段选手的成绩和最终名次。此行评委们不仅对参赛选手的作品进行评分，更是通过和青少年的亲密互动和赛后指导，以劳模精神、志愿服务精神的引领示范作用，让下一代在热爱劳动中树立服务意识，培养创新思维。

“这是慈溪市教育局深化推进家校社协同、合力赋能劳动教

育落地生根的又一生动实践。”慈溪市教育局德育科科长杨浩表示，下一步将整合教育资源，拓宽劳动教育渠道，打造“成长指南针”活动，培养中小学生学习能力与创新精神，加强家校社协同育人模式的探索，深化三方教育合作，提升劳动教育的凝聚力、向心力和影响力。

记者 马亭亭 实习生 周亦楠
通讯员 潘琦 施吉章 严利文

贡献志愿力量，共创美好生活 天一广场这场活动 真暖心！

12月16日下午，寒潮突袭下，宁波气温大降，但市中心的天一广场十分热闹，“贡献志愿力量 共创美好生活”志愿便民服务活动正在这里举行，让寒冷的天气顿时“温暖如春”。

来自各行业的城管义工们开展甬城泊车、燃气安全、市容环卫、垃圾分类推广宣传等城市管理知识宣传，进行民情民意留言、城管义工招募。记者在现场看到，城管义工还热心为市民群众宣传“旧物焕新”、爱心义卖等服务。

来自宁大附属第一医院的医生践行“医路跟党 健康守护”理念，在广场为市民义诊，有骨科、内分泌科、老年病护理和血压血糖检测，为市民群众科普健康医疗知识，推进全民健康生活方式，强化个体健康生活方式指导及干预，以进一步增强市民健康意识。

宁波四明大药房的志愿者开展用药安全咨询、颈肩按摩、眼部护理等服务。来自宁波艺辰美发培训学校的老师和学生志愿者热情为市民理发。

“真是太暖心了，今天我在这儿不但量了血压，还听取了医生的建议，另外还理了发，有机会我也会做城管义工，给别人提供服务。”市民郭先生告诉记者。

记者 边城雨 通讯员 黄丽鸣