

最低温昨晨达“冰点” 何时有望“解冻”?



这一周,明媚的晴好天气如影随形。

0.4℃!12月15日,我们经历今冬以来寒意最浓的一个清晨。

在这个早晚冻得“呱呱抖”的日子里,大家关心的是:何时有望“解冻”?我们又该如何防寒保暖?

1 排不上号的0.4℃

0.4℃,这是市区昨天的最低温。从全市范围来看,0.4℃只能算是“小儿科”。

从市气象台实况统计看,12月15日,多个区(县、市)最低气温跌破冰点,其中最低的是镇海,仅有-1.5℃,紧随其后的是江北,-1℃。

从“宁波日最低气温分布图”(12月14日20:00-12月15日09:00)来看,寒意更重。全市有322个站点的最低气温跌至0℃及以下,其中,5个站点的最低气温跌至-5℃及以下;单站最低温出现在余姚丁家畈,为-6.4℃。

如此低温,会是“快闪”,还是“常驻”?

市气象台12月15日发布预报称,12月16日到17日,市区最低气温仍将在冰点上下,预计在-2℃到0℃,局部地区有薄冰;山区最低气温-5℃到-3℃,有冰冻或严重冰冻。

大家早出晚归,除了要特别注意保暖,还要防范冰冻给交通带来的不利影响。

市气象台在12月15日发布的十天预报中“剧透”了最低气温未来的走向,从12月18日开始,我市最低气温有望回升,预计在1℃-4℃。

2 看哪个温度穿衣服

低温的出现,和冷空气“控场”有关。想要“解冻”,就要看接下来冷空气的表现了。

市气象台在12月15日发布的消息中提到,接下来会有两股冷空气补充南下,分别是在12月18日和12月20日前后。从目前的预报看,两股冷空气带来的影响主要体现在两个方面——

首先是大风,届时沿海地区可能会有8-9级大风;

其次是低温,届时低温的表现不在于猛烈的降温,而在于寒冷的“超长待机”,正如前文提到过的,接下来相当长一段时间,我市最低气温都迈不过4℃的门槛。

3 冬至来了

随着两轮冷空气补充南下,我们也将于12月21日迎来冬至。

在二十四节气中,冬至有着十分特殊的地位:它既是二十四节气中一个重要的节气,也是中国民间的传统祭祖节日。

宁波人过冬至,有几件大事一定要做——

一件就是吃上一碗大头菜年糕。

大头菜年糕的做法很简单:大头菜块下锅,烧到用铲戳一戳就能留下一个印的程度,就可以把大头菜叶倒进锅;等大头菜叶“瘪”下去,就可以加油、酱油、红糖、盐调味;再烧一个小时,眼看大头菜块熟烂,把切好的年糕丢进去,等年糕变得软糯即可。

按照宁波旧俗,大头菜年糕烤熟后要放在大灶里“焖过夜”,而且要保证灶膛的火一整晚不能灭,寓意一家人来年生活红红火火,蒸蒸日上。

一件就是要喝上一碗“番薯汤果”。

“番薯汤果”是冬至必吃的点心。其中,番薯的“番”与“翻”同音,寓意将过去一年的霉运都翻过去;而汤果指的是用糯米粉搓成的小圆子,象征团圆、圆满、和谐、吉祥。

有些人家在做“番薯汤果”时,还会在里面加一些酒酿。宁波话管酒酿叫“浆板”,“浆”同方言的“涨”同音,取其财运、福气高涨的好彩头。

大家可能已经留意到,虽然冷空气不断补充南下,但“冷空气三兄弟”中的降水隐身,阳光持续在线,我们有望迎来一大波晴好天气,白天的最高气温在未来一周(12月16日-22日)有望坚挺在10℃以上。

早晚寒意瑟瑟,午后暖意乍现,大家或许会有困惑:到底该看哪个温度穿衣服出门才合适?一般来说,最低气温才是冬天穿衣的“参考标准”,大家出门时要“全副武装”,做足保暖举措。

此外,还要提醒大家,持续晴朗的天气,会造成空气愈加干燥,大家要做好防晒补水,同时还要注意用火用电安全。

一件就是要用热水泡脚。

冬至是北半球一年中黑夜最长的一天,因此“冬至夜”的这一觉,宁波人睡得很讲究:先要用热水泡脚,而且要比平时早一点上床。

在寒冷的冬夜,热水泡脚带来的通体舒畅,大家自然是有体会的。当然,最初人们会把热水泡脚作为“冬至夜”必不可少的环节,也是寄托了美好心愿的:热水泡脚,哪怕天再冷,脚也不会开裂,顺带祈求来年走得顺利。

还有一件就是开始“数九”。

随着冬至的到来,“数九”也正式开始。从冬至日开始数,每九天为一个九,数完“一九”数“二九”,一直数到“九九”,便“九尽阳花开”,春天就来了。

“数九”的过程,还包含了人们对气候、物候变化的感受,正如《九九歌》中唱的:“一九二九,不出手;三九四九,冰上走;五九六九,沿河看柳;七九河开,八九雁来;九九加一九,耕牛遍地走。”

“数九”的同时,人们还要画“九九消寒图”。所谓“九九消寒图”就是准备一幅梅花图,梅花共有81片花瓣(代表九九八十一天),每过一天就用笔染一片花瓣,待把81片花瓣全染过了,春天也就到了。

记者 石承承 文/摄

预报日期	宁波市区		
	天气	天气图标	气温℃
12月16日 星期一	晴到少云		-1 ~ 13
12月17日 星期二	晴到少云		0 ~ 13
12月18日 星期三	晴转多云		2 ~ 10
12月19日 星期四	阴到多云		4 ~ 9
12月20日 星期五	阴转多云		4 ~ 12
12月21日 星期六	晴到多云		2 ~ 9
12月22日 星期日	晴转多云		0 ~ 6
12月23日 星期一	多云		2 ~ 10
12月24日 星期二	多云		2 ~ 14
12月25日 星期三	多云		4 ~ 15