

走进嘉兴南湖，开启一趟红色之旅

50多位抗癌明星齐聚，共同绽放生命的精彩

杏叶渐黄、柿子红透、橘子飘香……在丰收的秋季，近期，杭州种福堂(艾克)中医院癌症康复俱乐部的“抗癌明星团”带着欢声笑语，迎来了为期两天的红色之旅——游嘉兴南湖，参观南湖革命纪念馆。

医院组织“抗癌明星团”旅游始于2003年，坚持了整整21年。这次的旅游团由50余位抗癌明星组成，分别来自杭州、舟山、宁波、台州、丽水、义乌、绍兴等地，最远的一位从福建三明北上而来。日行2万步的行走，他们个个健步如飞，精气神十足。谁承想，他们都曾和肿瘤对抗过，治疗后重获新生，大多已经康复10年以上。其中，时间最长的抗癌明星康复超过20年，也有康复2-3年的“年轻明星”，来感受这个大家庭的满满正能量。

“时隔50多年，重回我曾经参加党员学习的地方，有点激动。”87岁的十二指肠癌康复病友龚大伯腰板笔挺站在南湖革命纪念馆门口，和几个同是党员的“抗癌战友”留了影，“感谢医院组织的这个公益抗癌俱乐部，让我们相互鼓励帮扶，因为有了不抛弃不放弃的坚持，才有了大家一次次的相聚。”

记者 毛雷君

13年前，46岁的孙大姐被确诊卵巢癌晚期 如今她升级当外婆，还常和丈夫游山玩水

参观完南湖革命纪念馆，一行人前往嘉兴南湖中共“一大”会址。在船上，59岁的孙大姐说起了她的抗癌经历。

孙大姐是嘉兴人，年轻时开了家印染厂。全力打拼事业时，2011年7月，她无意中摸到左边锁骨有个肿块，已经有鹌鹑蛋大小。第二天，她连忙到医院检查。做完CT，医生建议她到上海专门看肿瘤的医院做穿刺。

“肿瘤医院？穿刺？”不祥的预感瞬间笼罩在孙大姐的心头。第二天，丈夫陪她来到上海。穿刺结果显示是恶性肿瘤，而更让一家人担忧的是，锁骨淋巴结只是肿瘤转移灶，原发灶需进一步排查。

做了两次PET-CT，孙大姐被确诊为右侧卵巢肿瘤。锁骨淋巴结转移，还伴后腹膜淋巴结转移，已经是晚期，只能先做化疗。

孙大姐的姐姐万分焦急，想听听中医的意见。一打听到专看肿瘤的艾克医院，她便带上妹妹的病历直奔金华。

孙彩珍院长看了报告，再通过电话问诊，凭丰富的临床经验开了中药方。中西医结合治疗的4个月，过程很辛苦，孙大姐血小板掉得很低，人瘦得只有78斤。好消息是，复查淋巴结转移已经消失，可以手术，医生为她切除了子宫、双侧卵巢和输卵管。

术后，孙大姐又做了3次化疗和连续21天的放疗，再口服了3个月的化疗药。期间，因为服用中药，她的肝肾功能基本维持在正常范围。

对肿瘤病人来说，5年是个“坎”，孙大姐不敢掉以轻心，做好复查的同时，坚持跟着孙彩珍院长喝中药。

在家人的陪伴鼓励下，孙大姐整整喝了10年中药，体重回到了90多斤。期间，她和丈夫去了国内不少地方旅游，自带药罐煎煮，中药一天没落，连主刀医生都“惊叹”她越来越好的身体状态。

“查出卵巢癌那年，女儿才读大二，对我们一家简直是晴天霹雳。我当时只希望看到女儿大学毕业，很幸运，愿望达成了。后来身体好转，我想看到女儿结婚，愿望实现了。现在我已经当了外婆，一家人其乐融融，别提有多高兴了。”孙大姐说着就红了眼眶，“参加癌症康复俱乐部活动好多次了，每次见到老朋友安好，心情就特别好，对生活也充满了信心。”

肝硬化、肝腹水、肝癌、直肠癌 张大叔吃尽疾病的苦，25年抗病依然乐观向上

游完南湖，天色渐暗，第一天的行程结束了，抗癌明星们坐上了前往酒店的大巴，准备享用晚餐。肿瘤病人哪些食物要忌口，哪些菜对身体有益，细心的医院工作人员已经提前打点。

满满5桌人，大家以茶代酒，谈天说地。听说次日一大早孙彩珍院长还要赶回杭州参加义诊，大家纷纷过来和孙院长合影。

“孙院长，你不要太辛苦了，只有你身体健康，才能一直为我们肿瘤病人保驾护航啊。”来自浦江的张大叔说出了大家的心声，反过来叮嘱孙院长要保重身体。

张大叔，今年68岁，这20多年来过得很难，日子刚有点盼头，又被疾病缠上。但他乐观向上的情绪，一次次击退了病魔。

张大叔爱喝酒，一顿就要喝掉半斤白酒。1999年，他右腹隐隐作痛，吃饭也没胃口，到当地医院检查发现是酒精肝，还有乙肝大三阳。因为经常有出血风险，张大叔



做了脾脏切除术。

刚养好身子，张大叔还是忍不住喝酒，2001年，他肚子变大，再查已是肝硬化和肝腹水。

“准备40万-50万元，等待肝移植才有希望”，医生的这句话一直萦绕在张大叔耳边，但儿子念书要花钱，妻子也只是打零工，50万元对这家人来说是天文数字！换肝行不通，不如试试中医。这时，有老同事介绍他到艾克医院，说中药治疗肝病口碑很好。

辗转找到艾克医院时，张大叔的肝腹水从中度变成了重度，肚子大得像是临盆的妇女。

经过中药干预，张大叔的肚子一天比一天舒服，一年后腹水基本消失，大三阳也转为小三阳。感觉身体好了，加上经济紧张，巩固了几个月后他便停了中药，情况一直蛮稳定。

2005年，儿子考上大学，张大叔又到工地找活干。一年过去，他赚到4万元，但是肝病复发了，黄疸严重，持续发烧，在医院住了一个月都没退烧，只好转到杭州。在杭州治疗了一个多月，指标刚有好转，他就要求出院，因为钱已经所剩无几。

出院后，他重新找到孙彩珍院长。喝了一年多中药，身体状态重新稳定，乙肝病毒定量也在正常范围，于是改为每年喝3个月中药巩固。

2016年，儿子要结婚，急着用钱的张大叔又停了中药，并再次打工。结果2019年3月，张大叔忽然肚子痛得厉害，浑身无力，赶紧叫弟弟送他去送医院。检查发现，原来张大叔脾脏切除的血管部位长了个绿豆大小的肿瘤，肿瘤把血管撑破导致了大出血，当即被送往上一级医院紧急手术。止血后，这颗肿瘤被确诊为原发性肝癌，进行了介入治疗。

一个月后复查，张大叔的肝脏又出现一个肿瘤，再次做了介入治疗。这时，张大叔又想到了孙彩珍院长。再次中药干预后，甲胎蛋白、肝功能等指标转为正常。观察了一年，肝癌没复发，他又停药了。



▲孙彩珍院长(中)和肝癌康复明星张大叔(左)徐先生(右)合影

2021年，张大叔胆结石发作，病情严重，不得不切除胆囊。去年1月，他大便出血，又被确诊为直肠癌，切除了一段肠子，还挂了3个月尿袋，体重一度掉到了107斤。

张大叔还是找孙彩珍院长开中药方。去年12月，张大叔已经恢复得不错，参加了医院组织的九华山祈福之行。时隔一年再和大家见面，他面色红润，步履轻松，体重恢复到了132斤。

“不敢再随便停药了，除非孙院长同意。虽然我少了几个器官，但我还是能跟上大家的步伐。看到大家都好，我很开心。”张大叔抑制不住激动的心。

2009年患上浸润性肠癌中晚期 方女士打败了癌魔，收获了胜利的果实

第二天，大家来到海盐，逛完南北湖去采摘橘子。望着满山沉甸甸的果实，53岁的方女士也颇为感慨。“要不是家人的坚持和陪伴，要不是孙院长和病友们的鼓励，我可能一直心情不好。”

2009年8月，方女士肚子剧烈疼痛，突然晕倒在地，被同事送去了医院。当时诊断是肠梗阻，医生对她紧急手术。切除溃烂肠子同时，医生还发现她患有浸润性肠癌，病理切片已经是中晚期。

接下来要化疗。一开始还能挺住，到后来，深静脉留置管一插入，方女士就感觉晕乎乎的，甚至出现幻觉，不停地呕吐，头发更是大把地掉。

方女士当时内心很崩溃，甚至想过放弃，但她一想到残疾的父亲为了给她治病，上山砍毛竹卖钱，她于心不忍，再加上孩子还未成年，她咬牙坚持着。

担心会复发转移，方女士的弟弟带姐姐来到了杭州种福堂(艾克)中医院。

“当时觉得这里的医生护士的态度特别好，孙院长总是面带微笑，安慰我这个病不是很严重，一定要树立信心，让我觉得心里很暖。”方女士回忆，“病人总是焦虑的，何况是这种重病，医生的态度对病人的心情会有很大影响。”

就这样，方女士开始服用中药。这一吃就是9年，现在依然会在换季的时候服药巩固。

“之前心情一直低落，孙彩珍院长邀请我加入抗癌康复俱乐部。俱乐部每年会有1-2次的旅游，我慢慢地在旅游中交了朋友，大家相互交流，把郁闷的心结打开了。”方女士越来越自信，她用坚强打败了癌魔，期间还重组了家庭，收获了胜利的果实。

嘉兴红色之旅愉快结束，看到微信群里一张张笑脸，忙完义诊的孙彩珍院长虽然累，但特别开心：“很多癌症患者身体康复了，但心里可能会有空虚感。通过这样的旅游活动，让他们放松心情，得到心疗，是很有意义的。见证了抗癌明星们顽强战胜疾病的过程，也见证了他们重新绽放生命的精彩，医院所有的努力都是值得的。”

如果你或你家人不幸患了癌症，想加入医院的抗癌俱乐部，或者想找孙彩珍院长当面咨询，都可以拨打电话报名。孙彩珍院长每周二、周四坐诊杭州种福堂(艾克)中医院，每周一、周三、周六坐诊杭州艾克中医肿瘤门诊部。11月30日前报名，还可获得孙院长的专家义诊号，限额20个。