

# 吸引高水平运动员打“飞的”来治疗 宁波市第九医院的骨科“40岁”了



九院骨科团队成员合影。

## 3 制定三大发展目标 为甬城患者提供高水平服务

近年来,在上级医院的支持和骨科团队的努力下,宁波市第九医院骨科迈上发展快车道,先后入选第三轮江北区医学重点学科建设计划和宁波市县级临床重点专科。据统计,今年前11个月宁波九院骨科实现出院2800多人次,开展骨科手术1900余例,其中三四类手术比例达40%,数据领跑同等级医院。

“我们医院的骨科是站在巨人肩膀上成长起来的学科,之所以能有现在的成就,除了骨科团队的努力,还和上级医院的帮助和支持密不可分。”王泰琅说,多年来医院一直和上海的头部医院骨科保持紧密联系,邀请专家定期坐诊、手术,还不断送骨科骨干外出进修学习。

从2023年开始,宁波市第九医院和上海高水平医院开展了更加紧密的合作。目前宁波九院骨科已与复旦大学附属华山医院、上海交大医学院附属第六人民医院、上海交大医学院附属第九人民医院骨科建立长期合作,几乎每周都有上海专家来宁波九院出诊、手术,大大方便了甬城百姓,同时也将更先进更优质的医疗技术留在江北。

如今,宁波九院骨科学科带头人的接力棒传递到了80后陈启旺手里,作为医院副院长、足踝外科专家,他对学科未来的发展胸有成竹:“未来我们将继续在三个方面继续努力,为甬城百姓提供高水平医疗服务。”陈启旺表示,一是加大人才梯度培养,让更多骨科骨干走出去到上级医院学习,开阔视野、增长能力、提升学历,同时不拘一格引进人才;二是在新技术新项目方面希望能引进骨科手术机器人,这也是目前骨科跨越式发展的需要,通过机器人在脊柱微创、关节置换、各种矫形手术等技术方面,为患者提供更精准的治疗;三是计划通过长三角地区的对外合作,使得学科在医疗、教学、科研等方面有更大的突破。

记者 孙美星 通讯员 郑诚



的景图。  
20世纪80年代  
的江北区人民医院外

## 1 40年前艰难起步 停电时打着手电为患者手术

1984年9月6日,江北区中马卫生院骨科正式成立了,这就是宁波市第九医院骨科的前身。“40多年前,中马卫生院擅长的是产科和肛肠科,但随着越来越多产妇选择去大医院,加上外伤和工伤的患者逐渐增多,我们开设了骨科。”时任院长王泰琅从1966年开始在中马卫生院工作,见证了医院骨科发展的全历程。他回忆,刚开始骨科只有十几张病床,一位医生。

“记得开科第二天我们就收了第一个病人,患者姓龚,是股骨骨折。”宁波市第九医院原骨科主任孙建军是开科时唯一的医生,即使过去了40年,他对当时的工作场景仍记忆深刻。他回忆,当初因为人手不足、医疗条件差,他们曾在天井里搭病房收病人;手术时遇上突然停电,只能靠护士打着手电筒继续进行手术;为了吸引患者,他还独自跑到乡镇企业发达的余姚、慈溪去做宣传。

“开科不久我们就成为残联的小儿麻痹症矫正定点医院,经过几年的努力,先后开展了600多例矫正手术,成为全省六个小儿麻痹症矫正中心之一。”王泰琅回忆,残联曾多次邀请上海华山医院专家来医院做小儿

麻痹手术,在上海专家的指点下,中马卫生院的骨科医生也很快能独立开展这类手术。

“小儿麻痹症患者现在很少见到,但在几十年前还是比较多,有的患者走路时必须用手扶着膝盖前进,否则整个人会失去平衡。”孙建军说,记得有位家住洪塘的20多岁小儿麻痹症患者,走路时必须用手扶着膝盖才能蹒跚前行,生活劳动都受影响。手术后患者双手得以解放,可以独立行走,开心得像个孩子。

1994年,中马卫生院升级为江北区人民医院,骨科也迁入了新大楼,在硬件和软件上迎来了双重提升。当时的江北区人民医院就开始与上海华山医院(复旦大学附属华山医院)建立了合作关系,骨科医生们有了去上海观摩手术实操的机会。作为骨科牵头人,孙建军在工作空闲时就会搭上去上海的轮船到华山医院“取经”,第二天晚上再坐船返回宁波。在一次次往返中,带回先进的治疗理念和技术。

“创科后经过十几年的发展,我们的骨科实现了多个全市第一。”王泰琅说,20世纪九十年代,在北京专家的帮助下,医院骨科开展了第一例进口人工关节的置换手术。

## 2 筑巢引凤引入高端人才 分设亚专科使得骨科快速发展

随着骨科患者越来越多,大而全的骨科已经不能适应患者的需求。手外科是宁波九院骨科最早成立的亚专科,今年60岁的李跃红作为在医学界都为数不多的女手外科医生,也是宁波九院手外科的创始人。

“早在20世纪九十年代中期,我们就在上海华山医院专家带领下开展了断肢再植手术。印象最深的是一位20多岁的小伙子,因为工伤整个大拇指被切断,我们后来在上海专家的带领下,取了她的第二个脚趾和大脚趾的一半指甲,成功为患者再造了一个大拇指。”李跃红说,如今医院手外科在华山医院徐雷教授团队工作室的带领下快速成长,近年来开展了臂丛神经损伤修复、骶丛神经损伤修复等高难度手术。

半天的门诊从早上开诊后会一直持续到中午1点多,这是宁波市第九医院骨科专家方镇洙的工作日常。2010年,江北区人民医院第一名称更名为宁波市第九医院,随着新大楼的建成,医院骨科的硬件、软件再度

提升,并吸引了一批优秀人才入驻。有着美国和韩国留学经历的方镇洙博士,也在那一年作为引进人才从上海来到宁波九院工作,他的到来给学科带来了新的活力。

“当时我是被九院领导三顾茅庐的诚意所打动,决定来宁波工作的。刚开始想着干几年就回上海,没想到在历任领导的挽留和支持下,我的聘期延了又延,越留感情越深,现在我把家都搬到宁波来了。”方镇洙来到宁波九院后开展了一系列高难度手术。肘关节解剖复杂,血管神经丰富,加上关节腔狭小,手术要求精细、难度高,肘关节镜技术也被成为关节镜技术中的“天花板”。在方镇洙带领下,如今九院骨科团队已经能独立开展肘关节镜技术。

经过几代宁波九院骨科人的努力,创建时大而全的单一骨科,已发展成拥有脊柱外科、关节外科、创伤骨科、足踝外科、手外科5个亚专科的骨科中心,病床从最初的十几张增加到如今的100多张。

“坐飞机来宁波看病,很值!”上个周日,宁波市第九医院骨科诊室里,从北京体育大学远道而来的摔跤运动员在队医陪伴下接受该院多学科团队诊疗。第二天,他们满意而归。一家区级医院的骨科团队能吸引外地高水平运动员前来求治,这个团队的诊治水平和服务能力可见一斑。

从1984年在江北中马卫生院简陋的病房起步,到如今拥有100多张病床、5个亚专科齐头并进的高水平学科,宁波市第九医院骨科到今天已走过了40年发展历程。记者采访了多位在不同年代奋斗的九院骨科人,从他们的讲述中探寻这个学科大跨步飞跃的成长密码。

### 本周日有大型义诊活动

宁波市第九医院将于12月15日(本周日)上午在医院门诊一楼大厅举办“骨科、肛肠外科建科40周年”大型义诊活动,届时宁波九院专家将与上海、广州两地教授现场坐诊,欢迎有需要的市民朋友到院参与。

相关链接