

耳朵里长出“蘑菇” 原因竟是频繁采耳

医生：对耳屎别“赶尽杀绝”



王佳艳医师正在为患者检查耳内情况。

很多人把采耳、搓澡和捏脚称为民间“三大快活神仙道”，但林先生(化姓)近期却被采耳坑惨了。

上周末，他在采耳后感到左耳奇痒难忍，耳内有一种闷堵感，听力也有所下降。无奈之下，只好前往宁波市中医院耳鼻喉科就医。哪知道，医生用耳镜仔细检查后，发现他耳朵里长出了“蘑菇”。医生说，这种情况可能是由于采耳工具不干净，引发了耳内真菌感染。

1 耳朵里已经“发霉长毛”

到达诊室后，林先生焦急地向医生询问：“我的耳朵痒得厉害，能不能帮我看看，到底怎么回事？”接诊的主治医师王佳艳拿起耳镜仔细观察，发现他的耳朵里已经“发霉长毛”，一团类似蘑菇状的异物“盘踞”在耳道上。“你这是得了真菌性外耳道炎！”王医生诊断。

真菌性外耳道炎是一种由于真菌感染引起的耳部疾病，通常与潮湿、温暖的环境有关，其主要症状包括耳道瘙痒、疼痛、分泌物增多和耳道红肿。不当的生活方式

为真菌感染的主要途径，如不当或不洁挖耳、采耳；游泳、潜水、冲浪等导致耳朵进水等。

林先生频繁采耳，再加上采耳馆的卫生条件可能不够理想，是本次发病的主要原因。王医生为林先生进行相应的治疗，通过耳内镜下细致的外耳道清理、耳道涂抹抗真菌药膏以及局部理疗来保持外耳道干燥。并提醒，以后要更加注意个人卫生，避免频繁采耳，以免再次发生类似的情况。

2 改掉经常采耳的习惯

耳屎的学名叫“耵聍”，它是外耳道皮脂腺、耵聍腺分泌的蜡质代谢废物，主要成分为角蛋白、醇类、脂肪酸、灰尘以及皮屑等，耵聍可分为干性和湿性两种。

干性耵聍像一层薄膜一样附着在外耳道上，具有润滑、保湿的作用，让皮肤免受水渍、创伤、异物的损伤，而湿性的耵聍则像油脂一般附着在外耳道上，可以很好的堵截想进入耳内的细菌、灰尘等。除此之外，耵聍内还含有一些溶酶菌、免疫球蛋白等成分，可帮助抑制耳道内细菌和真菌的繁殖，保护耳道健康。

正常情况下，耳朵具有自洁作用，在日常咀嚼、张口以及打哈欠的时候，耵聍会随着排出体外。如果你觉得耳朵因为耵聍而发生堵塞，听力有所下降，注意不

要自己随意掏耳朵，否则反而容易把耵聍怼进去，加重自身的症状；同时，过度清洁可能使耳屎越掏越多，形成恶性循环，也有导致外耳道损伤的风险，建议及时去医院进行清理。

王佳艳表示，有效的防治真菌性外耳道炎的策略，包括保持耳道干燥和清洁，避免耳道进水，改掉经常采耳的习惯，尤其是避免去不正规的采耳店；不要使用他人用过的挖耳勺，避免交叉感染。

同时，日常生活中，保持规律的生活作息同样重要。适当的运动和锻炼可以增强体质，但同时也要注意不要过度劳累，因为疲劳会削弱身体的免疫力，使我们更容易受到真菌感染的侵袭。

记者 庞锦燕
通讯员 吴佳礼 文/摄

老人晚上不睡、反复洗手 竟是因为这个数值低了

“家中老人夜间行为或情绪异常，尤其是老人患有阿尔茨海默病(AD)和糖尿病的同时，要警惕血糖问题，以免发生低血糖危险。”近日，宁波大学附属康宁医院七病区责任组长、糖尿病专科护士刘月红特别呼吁。这源于她近期晚上值班时遇到的一个突发情况。

“那天晚上我值班，和往常一样巡视病房，发现67岁的张爷爷没有像平时一样睡着，而是不停去洗手间洗手。”刘月红回忆，她上前和张爷爷打招呼，平时，老人虽然不能叫出刘月红的名字，但清楚地知道自己熟悉的护士，长期照顾自己，也会很友善地回应或微笑。当晚，他却不理不睬，甚至无缘无故表现出敌意，莫名发脾气，很冷漠地去卫生间洗手。

职业敏感性提醒刘月红，老人行为异常的背后肯定有原因，“张爷爷，你哪里不舒服吗？”问起这个，张爷爷表情淡漠并未回应。

刘月红清楚地了解张爷爷的情况，他是AD患者，合并有糖尿病多年。再仔细观察了下，张爷爷没有心慌、出汗、手抖这些低血糖的典型症状，但看得出来，他情绪烦躁，行为、言语都和平时大相径庭。

刘月红意识到张爷爷的异常行为，于是，赶紧为其测量生命体征及检测指尖血糖，指尖血糖结果显示为3.4mmol/L。这已经明显低于3.9mmol/L的血糖下限标准。考虑到张爷爷的年龄和糖尿

病史，他夜间血糖应该比3.9更高一些才安全。

张爷爷确实发生了低血糖。刘月红马上进行紧急处理，拿了4块方糖溶入水中，哄张大爷喝下糖水，并通知医生。随即，根据医嘱为张爷爷建立了静脉通道，进行补液治疗。

15分钟后，再为张爷爷测血糖，数值恢复正常。一个小时后，他平静地睡了。当晚，张爷爷成了重点监护对象，刘月红多次到床旁查看，确保安全。

刘月红介绍，对老年糖尿病患者来说，低血糖是常见的急性并发症之一，导致心律不齐、心肌梗死、跌倒，甚至昏迷、死亡等不良事件。

老年糖尿病患者认知功能下降也是导致严重低血糖风险增加的重要原因。她分析，低血糖的识别主要依赖于患者的临床症状和血糖检测结果。对于认知障碍患者，由于其自我感知能力下降，需要照护者更加细致地观察其行为变化。一旦发现低血糖症状，应立即进行血糖检测，并根据血糖水平采取相应的处理措施。

记者 王颖 通讯员 孙梦璐

兴业银行宁波分行：向新求质，护航专精特新企业

作为地方金融主力军，兴业银行宁波分行积极响应国家号召，结合区域发展特色，聚焦重点领域，打通融资堵点痛点，完善优化特色信贷产品体系，为推动专精特新中小企业提速加档注入动能。

绿色通道纾解企业融资难题

专精特新中小企业大多具有高技术投入的特点，在关键领域可能存在技术“卡脖子”问题，再加上传统的融资方式无法完全契合专精特新中小企业发展需求，容易面临融资难的问题。兴业银行宁波分行针对专精特新中小企业的复杂多元融资需求，创新推出了多款专属信贷产品，通过创新服务方式，为这类企业提供更精准、高效的专业服务和金融支持。

在宁波奉化，一家专精特新民营科技公司专注研发金属耐腐蚀核心技术，拥有十余项发明专利。近年来，该企业规模不断发展壮大，订单量激增，资金短缺成了急需解决的难题。兴业银行宁波分行及时上门服务，针对企业自身专精特新发展情况，为企业开通了专精特新企业绿色通道，为企业发放1000万元的贷款，及时为企业资金需求“解渴”。

精准施策创新金融评价体系

面对科技型企业轻资产、无传统抵质

押物等特点，兴业银行打破传统融资方式，推出并升级“技术流”评价体系，充分发挥“数据+模型+系统”技术底座的支撑作用，着重考察企业的知识产权数量和质量、发明专利密集度、科研团队实力、科技资质、科技创新成果奖项等科技创新能力，并给予企业“技术流”评级。

宁波一家专精特新“小巨人”企业自动化、数字化经验优厚，开发的智能工厂制造系统解决方案入选了工信部2023智能制造系统解决方案挂帅项目。企业正处于业务扩张期，研发投入与规模扩张带来大量资金需求。兴业银行宁波分行了解到企业的融资困难后，深入了解企业的日常经营情况，充分运用“技术流”评价体系为企业画像，考察该企业的科技创新软实力，聚焦企业创新能力，降低企业融资成本，将企业的“技术流”转化为“资金流”，给予企业2500万元授信额度，为企业技术升级提供了有力的金融支持。

未来，兴业银行宁波分行将持续践行金融工作的政治性和人民性，聚焦专精特新、科技创新等重点领域，以“融资+融智”为服务抓手，拓宽专精特新企业融资渠道，提升融资的便利度和可行性，奋力写好科技金融大文章。

彭文文