

宁波14岁女孩 获全国网球赛事季军



记者从海曙区教育局了解到,在刚刚落幕的全国青少年网球排名总决赛中,来自海曙外国语学校(五江口校区)初二年级的何雨亭获得女子U16组双打季军,她的成绩也达到了国家一级运动员标准。

何雨亭在赛场留影。
通讯员供图

“何雨亭刚满14岁,按照年纪本应该参与U14组的比赛,但由于在先前的积分赛中表现优异,获得了报名U16组总决赛的资格。我们便和她商量,尝试一下。这次比赛她的对手都是高一、高二的孩子,不少人已经是很有经验的专业运动员,不论从练球时间还是体格方面,都更占优势。”何雨亭妈妈告诉记者。

据悉,要获得参与U16组年度总决赛的资格,选手的积分不仅要在全国排名前列,还要在比赛前一天通过一项十分严苛的体能测试,包括三分分钟双摇、逐级折返跑等9个项目。“逐级折返跑对体能的考验非常大,有很多选手中途因体力不支放弃了,雨亭虽然年纪小,却一直坚持着。”何妈妈说。

比赛中,何雨亭与一名来自广东的高一女生搭档,两人配合默契,发挥稳定,最终收获了这项全国青少年最高级别网球赛事的双打季军。

何雨亭从小学二年级开始接触网球运动,起初只是作为兴趣爱好,每周

开展常态化的学习和训练。到了五年级小提琴10级考完后,考虑到爱好与学业之间的平衡,何雨亭选择了网球。“这是我喜欢的事情,打球的时候觉得好像所有的困难都不再是困难了。”何雨亭说。

她的教练孙八凡告诉记者,雨亭是个肯吃苦的孩子,“她在训练场上执行力较强,非常懂得利用自身移动优势和较好的控点变化能力来压迫对手,同时能够在实战中完成一些高难度的战术。”

一路的坚持,让何雨亭在网球这条路上越战越勇,先后获得中国中学生网球联赛第二站U16组女子单打亚军、青少年网球周末巡回赛重庆站U16女子单打冠军等优异成绩。

“能收获好成绩肯定是开心的,当然开心之余,我也会好好规划一下自己的网球之路和学业平衡。”何雨亭告诉记者,下一步希望可以通过努力,挑战国际赛事,争取打出更好的成绩。

记者 万建刚 通讯员 励彤

市短网队招生 培养更多网球后备力量

12月10日,记者从市体育发展中心获悉,宁波市网球队后备力量又要纳新啦!这一次,市短式网球队将面向社会招生。

两个月前,市网球队秋季招生活动现场火爆,通过体能测试、网球相关技术测评,以公开选拔的形式,录取不少优秀苗子加入市队。最吸引网球苗子的,是完善的训练场地设施,专业技能过硬、执教经验丰富的网球教练,以及更好的团队氛围、更多的比赛机会等。

市网球队秋季招生结束后,更多网球小将的家长纷纷询问:下一次招生什么时候?会不会有适合低龄、入门的网球选拔机会呢?

现在,对网球充满好奇、喜欢网球运动的小朋友们,机会来了!宁波市网球队增设市级短式网球训练点,就在宁波市青少年宫新城活动中心!

短式网球简称短网,是针对儿童身心发育特点和负荷能力,依循网球原理而产生的一种儿童网球运动。它具有网球运动的全部内涵,适合5岁以上各个年龄儿童的生理、心理特点,是对儿童进行网球启蒙训练的有效方法和手段。

宁波市短网队伍战绩辉煌,连续20年在五届省运会上保持金牌榜和奖牌榜双第一的优秀成绩。此次宁波市体育发展中心、宁波市青少年宫联手,在文化广场新城活动中心设立市级短网训练点,借助“小网球

工程”项目,下沉低龄市场、全民普及,扩充市短网队伍,为宁波青少年网球的大梯队建设做好人才储备。

此次招生是市网球队在继原有市体育发展中心、江北小球训练基地训练点基础上的一次新布局,借助市青少年宫新城活动中心体能场地,扩大宁波青少年网球辐射范围,给更多的家庭提供专业的网球教学服务。

对于短网小将来说,现在加入市级短网训练点队伍,通过认真学习、刻苦训练,不仅可以掌握基础网球技能、强健体魄,还能享受市网球队的福利保障,甚至成长、晋级至市网球队的潜力梯队和精英梯队,代表宁波、浙江出征比赛!

此次选拔的短网小将年龄要求为2018年1月1日至2020年12月31日出生。有意参加选拔招生的小球员,请填写《宁波市网球队队员入训登记表》(可通过“宁波市体育发展中心”微信公众号获取),并于2024年12月23日17:00之前发送至564019411@qq.com邮箱。

报名结束后,将组织现场考核,内容包括基本体能、移动技术、灵敏度、球感等。选拔考核时间、地点为:2024年12月29日15:00—17:00,市青少年宫新城活动中心。具体选拔安排将会提前电话联系家长,教练组将根据新生情况进行选拔,最终确定入选名单。

记者 戴斌 通讯员 戴维

庆祝渊健灵芝通过有机认证 “野生”灵芝孢子粉买1赠1 限100盒

日前,渊健药业顺利通过北京中安质环认证,该公司位于龙泉市兰巨乡国家杉木良种基地4公顷灵芝孢子粉,成功获得有机证书。

至此,渊健“野生”灵芝孢子粉成功收集中国、美国、日本、欧盟四家有机证书,朝着品牌化迈出了跨越性的一大步。

普通市民买灵芝孢子粉,一般只盯着含量多少看,业内人士则不然,往往更关注安全。

原北京医科大学副校长林志彬在北京大学医学出版社编著的《灵芝,从神奇到科学》书中写到:“灵芝所选择的埋土场地,土质、水质的好坏,特别是农药和重金属残留是否超标都会影响灵芝的质量,因为灵芝菌丝有富集重金属的能力,能将溶于水的重金属离子吸收,造成灵芝重金属含量超标,要得到优质的灵芝,要对栽培灵芝的原木或代料、水质、土质都进行严格检查,最好能严格按照有机栽培的要求栽培灵芝。”

渊健公司之前种植木耳出口日本,受日本良好农业影响,进军灵芝产业伊始,就选择“高标准高要求高品质”的三高道路。正规灵芝孢子粉按质量标准

分为保健食品和中药饮片。2017年,丽水有很多灵芝孢子粉保健食品厂,孢子粉中药饮片厂少之又少。

公司迎难而上,成立了灵芝全产业链中药饮片厂。每一份灵芝孢子粉出厂前都要经过50多项检测,其中农药残留33项,重金属7项,过氧化值、二氧化硫等其他安全指标六七项。保健食品灵芝孢子粉一般只要求检测10多项,很多安全指标无需检测。

得益于对品质的严苛要求,渊健药业在同行中脱颖而出,先后成为华东医药和英特药业两家浙江龙头公司的委托加工商,在业界声名鹊起。



活动截止时间: 2024年12月20日

(宁波晚报) 养生汇 只卖野生真虫草

(宁波晚报) 养生汇 那曲比如虫草宁波官方助销点

公益虫草·货更真·价更优

冬虫夏草 128元/克起 (特选珍品)

特价	
“野生”灵芝孢子粉 (80克/盒 限量100盒)	买1盒送1盒
林下参	12元/克起
人参阿胶膏 250克/瓶x2瓶/盒	598元/盒
西洋参	低至0.5元/克
森山铁皮石斛冲剂 3克x12包/盒	低至9元/包
品牌红参 (免煎切片加工)	8折
灵芝孢子油 (30粒/瓶 养生汇定制)	买12瓶送12瓶
东阿阿胶 (250克/盒)	低至790元/盒

地址: 鼓楼永寿街6号 咨询电话: 87228361