

# 长期滴网红眼药水 她的视力仅剩0.1

## 医生：任何类型眼药水都应按规定使用

27岁的应女士因长时间对着电脑工作，眼睛感到干涩难受并且发红。于是，她使用了从日本代购的网红眼药水。滴入几滴后，她感觉眼部冰冰凉凉，干涩症状有所缓解，眼里的血丝也能快速消除。

就这样，应女士长期使用这款代购的网红眼药水。后来，她感觉眼部异物感和充血越来越明显。经过医院检查，医生发现应女士的角膜上皮弥漫点状剥脱，视力仅剩0.1。经过查看眼药水，医生发现这是她长期使用网红眼药水导致的药物性角膜上皮损伤，其中的部分化学成分是罪魁祸首。



医生为患者滴眼药水。

### 1 网红眼药水到底靠不靠谱？

对于网红眼药水到底靠不靠谱的问题，宁波市医疗中心李惠利医院眼科医师王瑞珺指出，这些网红眼药水中多款都含有一种叫“盐酸四氢唑啉”的成分，且含量不低。这是一种肾上腺素类药物，频繁使用可能导致一些眼部疾病的产生。

“‘盐酸四氢唑啉’其实也是一种激素，它能够收缩血管。因此，很多人滴了之后，会让已经充血的眼睛迅速减轻充血，让人感觉舒适。但如果长期使用，会使血管收缩功能受到损害。此外，这类眼药水中通常含有防腐剂，长期使用会破坏泪膜稳定性，影响眼表

环境。时间长了，防腐剂甚至会影响角膜上皮，引起角膜上皮的剥脱，导致药物性角膜炎。”

长期对着电子产品、工作压力大的人群，容易出现视疲劳症状，这也是此类眼药水销量高的原因。然而专家表示，轻微眼睛充血或细菌感染，其实是正常的现象。

“其实我们的眼睛需要血管充血，带来大量的炎症细胞来清除这些有害物质。当这时候用药物强制性地把这些血管收缩以后，反而可能掩盖了一些症状，最终使得疾病的治疗被延误。”

### 2 使用眼药水的这些误区，别再踩雷了！

**误区一：眼药水可以长时间频繁使用**  
任何类型的眼药水都应按照规定的频率和治疗时间使用，达到疗效后应停用。过量使用激素类眼药水易产生不良反应，可能诱发青光眼、白内障，甚至继发严重的眼部感染，包括角膜真菌感染。长期使用应选择不含防腐剂的眼药水，并在开封一个月内用完。

**误区二：多种眼药水混用效果好**  
根据病情需要，若需使用多种眼药水，应避免同时滴入眼内，并注意使

用顺序。通常先滴刺激性较小的眼药水，如缓解干眼症的，再滴刺激性较强的，如治疗眼部疾病的滴眼剂。两种眼药水之间应至少间隔15分钟，以确保药效充分发挥，避免相互抵消。

**误区三：一次性滴很多眼药水起效快**  
有人认为眼药水滴得越多越好，然而实际上结膜囊本身的容积和存量有限，每次1滴-2滴就足。起到湿润作用的眼药水可一日用4次-6次，而治疗眼病的眼药水，需遵医嘱或按说明书使用。

### 3 滴眼药水的正确“姿势”，别再搞错了！

王瑞珺提醒，滴眼药水的正确位置是结膜囊，而不是眼球。眼球表面光滑，会导致眼药水全部流出。此外，眼药水还会刺激到眼球。

正确的姿势应该是用食指扒住下眼睑往下拉，同时眼睛往上看，头轻仰，眼球和下眼睑中间形成的空袋，就

是结膜囊的位置。眼药水悬空距离结膜囊2厘米-3厘米，滴一滴即可。

滴完后，中指按住内眼角2分钟-3分钟，避免眼药水经过鼻泪管进入口腔。随后闭眼轻转眼球，休息5分钟-10分钟，就完成了滴眼的用药过程。

记者 陆麒雯 通讯员 张林霞 文/摄

## 手机刷到深夜 31岁“夜猫子”头痛欲裂 原来是动脉瘤破裂出血了

秋、冬季是脑出血的高发期，天气变化是脑出血的催化剂。最近，宁波的气温忽冷忽热，温差较大，脑动脉瘤破裂患者明显增多。记者从鄞州区第二医院了解到，最近一周，该院神经外科已陆续收治了近10例脑出血患者，包括高血压脑出血、颅内动脉瘤出血、烟雾病出血等。“最近接连3天每天1例，几乎都是半夜或凌晨送医。”该院神经外科主任提醒，一旦出现不明原因的头痛、呕吐、头晕、重影、眼球上后部的疼痛等症状，需警惕脑动脉瘤。

### “疼死了，我的头要裂开啦！”

今年31岁的“夜猫子”小钱是近期最年轻的一位患者。12月8日晚，他像往常一样躺在床上刷手机直到深夜12点，突然感到一阵剧烈头痛，不一会儿恶心、呕吐等症状接踵而至。“疼死了，我的头要裂开啦！”半个小时后，当家人紧急将他送入鄞州二院急救医学中心时，头痛欲裂的小钱已经开始出现意识不清的情况。经过急诊CT检查，小钱的颅内存在自发性蛛网膜下腔出血，进一步脑血管造影后，医生发现他的颅底后交通动脉瘤破裂出血！

“动脉瘤并不是传统意义上的

肿瘤，而是脑动脉壁先天性缺陷或血管腔内压力增高，在血流不断冲击的情况下，血管壁出现了气球状的隆起，就好比轮胎鼓包，一旦破裂就会爆胎。”该院神经外科主任睡梦中接到会诊电话，深夜赶回医院参与抢救。

经过近2个小时的介入手术，椎仁玺成功经动脉穿刺顺着微导管将几个弹簧圈送到动脉瘤瘤体处，对动脉瘤破口进行填塞封堵，从而给“问题血管”重新打造了一个保护层。

目前，小钱的意识已经清醒，预计还需在医院治疗两周左右才能出院。

### 死亡率和致残率不容忽视

“动脉瘤第一次破裂的死亡率约为30%，如果救治不及时发生二次破裂，死亡率高达70%。”椎仁玺表示，虽然脑动脉瘤不是肿瘤，但死亡率和致残率同样不容忽视。

目前治疗动脉瘤主要有介入和开颅两种手术治疗方式，介入手术创伤相对较小，但具体选择哪种方式，还是需要由专业医生综合评估后决定。

椎仁玺提醒，脑动脉瘤较小且没有破裂时，几乎没有症状。动脉瘤一旦破裂，最常见的症状就是剧烈头

痛、恶心、呕吐等。高血压、糖尿病、高脂血症及有动脉瘤家族史的患者都是高危人群，可以通过颅脑MRA(磁共振血管成像)及头颅CTA进行初步筛查，以便早发现早治疗。

日常生活中，要避免受寒及情绪激动，以免诱发血压的大幅波动。一旦出现不明原因的头痛、呕吐、头晕、重影、眼球上后部的疼痛等症状，需警惕脑动脉瘤，应及时到医院就诊，以免错失最佳治疗时机。

记者 庞锦燕 通讯员 谢美君

**分类信息【刊登热线】**  
56118885  
56118880

办理地址：海曙区：樾南街62号(都市仁和中心)20楼2011室  
鄞州区：宁东路901号宁波报业传媒大厦一楼

**法律服务**

● 继承、房产、经济纠纷 87295238

**声明公告**

● 杨翼遗失保险销售从业人员执业证，编号：01000533020080 002018001606，声明作废  
● 宁波海曙区浮元子烘焙店遗失公章一枚，声明作废  
● 宁波市北仑区林町服装店遗失公章一枚，编号：33020610104252，声明作废

● 慈溪市长河圣阳五金配件厂遗失财务专用章、法人章(姓名：张圣阳)各一枚，声明作废  
● 宁波市镇海区骆驼昕昕食品商行公司遗失财务专用章一枚，编号：3302110070171，声明作废

● 宁波甬滴汽车销售服务有限公司遗失公章一枚，编号33028210197051，声明作废  
● 慈溪玖星文化传播工作室遗失公章一枚，编号：33028210097307，声明作废

● 宁波海曙鲜吃贸易有限公司遗失公章、财务章、法人章(韩文彬)各一枚，声明作废  
● 浙江韩福实业有限公司遗失公章、财务章、法人章(韩文彬)各一枚，声明作废

● 宁波市海曙区石碶艺高建材经营部遗失财务专用章一枚，声明作废  
● 宁波市北仑区卓美美美容院遗失公章一枚，编号33020610157475，声明作废

● 余姚市梨洲南山松墓园遗失财务章一枚，声明作废  
● 宁波金明海运有限公司遗失船舶营运证一本，船名/曾用名：金明66/金川66，船舶营运证(编号：浙SJ(2021)06-10313)声明作废

### 分立公告

根据宁波圣宇瑞医疗器械有限公司股东会决议，公司以派生分立形式拟分立成为二家公司，原宁波圣宇瑞医疗器械有限公司继续存续，分立新设宁波冬映新材料科技有限公司。分立前宁波圣宇瑞医疗器械有限公司注册资本为3000万元，分立后宁波圣宇瑞医疗器械有限公司注册资本为2000万元，宁波冬映新材料科技有限公司注册资本为1000万元，分立后原公司的债权债务由分立后的各家公司共同承担。特此公告

宁波圣宇瑞医疗器械有限公司  
2024年12月10日

### 关于召开股东大会的通知

公司拟于2024年12月27日上午9点在宁波市鄞州区首南街道禾元大厦908会议室召开股东大会。请全体股东准时参加，会议通过如下决议：对清算组2024年12月27日出具的清算报告予以确认，无异议。注销后，公司若有其他隐性债务，由公司股东按《公司法》及相关法律法规的规定承担责任。如股东不能出席，又不能委托他人参加会议，视为放弃权利。

宁波城市之光环境工程有限公司  
2024年12月10日

### 物业招标公告

奉化亲亲家园公开选聘物业服务企业。诚邀有管理过类似项目经验的且具备一定物业交接经验的物业服务企业咨询报名。报名时间：12月9日至12月16日17时止。咨询：吴先生 13616578907