



## 成长的感悟

成长,是一场既漫长又短暂的旅程,它伴随着每个人的生命轨迹,从无知到懵懂,再到逐渐明理。在这条路上,每一步都镌刻着时间的印记,每一次经历都让人在不经意间收获感悟,学会珍惜与放下,理解爱与被爱。

## 团队的力量

慈溪市文谷外国语小学 G5-C 班  
徐恺阳(证号 2460196) 指导老师 马雯琪

《我是一个兵·少年猛步兵》这本书让我深刻领悟到了团队的力量。

书中,T小队与步兵队伍并肩作战,面对突如其来的袭击,他们没有退缩,而是选择了携手共进。读完此书,我不禁回想起那场校接力比赛。赛场上,运动员已经做好了起跑准备,“砰”的一声枪响,第一棒的小韩就像一支离弦的箭从起跑线飞了出去,第一棒我们遥遥领先。然而,当接力棒传到我手中时,突然“咚”的一声,掉棒了。顿时,我的心跳几乎停滞。我迅速调整心态,深吸一口气,以迅雷不及掩耳之势捡起木棒,朝终点跑去,最终我们团队获得了第二名的好成绩。那一刻,我深刻体会到,个人的力量虽有限,但当它融入团队之中,便能汇聚成一股不可阻挡的力量。

《我是一个兵》不仅是一部关于勇气与冒险的小说,更是一部关于团队合作与成长的教科书。它教会我在团队合作中要勇于担当,敢于奉献;要相互信任,相互支持;要取长补短,共同进步。

## 气球留空

北仑区岷山学校 608 班  
顾辰泽(证号 2461254) 指导老师 陈艳芳

学校一年一度的科技节到了,今年我们要比的是“气球留空”。

我找来长柱形气球,把吹气口打上结,然后在气球顶上开了一个小孔,一个改装版的长气球便出现了,我用打气筒打好气后试飞了下,能飞十多秒呢!

我来到比赛场地,看到大家手里都拿着五颜六色的圆气球,做着赛前准备。当我拿打气筒打气时,我的长气球像金箍棒一样慢慢变长变粗。随着老师的一声令下,我缓缓地把拿气球的手松开,“噗”的一声,长气球像火箭一样飞起来了,同学们发出了接连不断的惊叹声。起初气球飞得很稳,正当我洋洋得意的时候,气球突然失去了控制,开始四处乱窜。幸好气球未被引爆,而是稳稳地飘落到了地上,老师说我的气球留空时间有 18 秒余,我开心地跳了起来。

回到家后,我和爸妈分享了获得第三名的快乐,妈妈对我说:“当我们给气球充气时,其实是在给气球内部的空气施加压力,使它们被压缩并储存能量,这种能量我们称之为弹性势能……”听了这么多,我感觉又收获了新的知识。

今年的科技节充满了欢声笑语,科技真的很神奇!



桌子上的绿植  
宁海县银河小学 503 班  
赵靖宸(证号 2462068)  
指导老师 杨婷婷

## 秋风中的爱

慈溪实验中学 812 班  
陈睿琦(证号 2460083) 指导老师 陈佰祥

气温骤降,秋风吹走了落花,好一幅唯美而凄凉的画卷。

今天是我值日。秋风阵阵,我们一边玩耍,一边聊天,直到天色渐晚,我们才分别。校园空荡荡的,几片枯黄的落叶在空中打着转。出了校园,我瞧见爸爸还在门外等我,不禁倒吸一口凉气:这么冷的天让他等了这么久,我一定要挨训。我硬着头皮向他走去,他已经发现我了,正走过来。

“值日到这么晚啊。”他熟练地接过了我的书包,“冷不冷啊,有没有冻着?”他念叨着。我一愣,答:“没有,还好吧。”心中的愧疚却油然而生。一路上,父女俩沉默无言,我所能听见的仅仅只有我们的脚步声,局面甚是尴尬。“等我一下,我去上个厕所。”他突然说。半分钟后,他火急火燎地从卫生间跑了出来。是啊,他一刻都不想让他的女儿多等,那他的女儿呢?

秋风依旧,我才明白他平日所讲的大道理,虽笨拙,但他在尽一个父亲所能爱他的女儿。自那以后,我与父亲之间无形的墙仿佛消融了……

## 马背初体验

宁波艺术实验明洲校区 406 班  
蒋铮(证号 2462327) 指导老师 丁天璐

金秋十月,桂花飘香。在这秋高气爽的季节里,我经历了一场难忘的马背初体验。

我一大早就和妈妈来到了马场。教练为我选了一匹枣红色的骏马,它的皮毛很光滑,脖子上的毛一绺一绺地垂挂下来。我踩住马镫,一个翻身跨坐上去,却没有成功。最后,还是教练连拖带推,我才坐到了马背上。

刚开始时,我很紧张,双手紧紧抓住缰绳,生怕自己会不小心摔下来,然而走了一段之后,我才发现自己的担心是多余的。我催促教练让马儿快点,“孩子,要想马儿跑得快,你就要有控制住马的本领。”教练边说,边让马儿加快了脚步。

马儿提速了,我感觉风在我的耳边呼啸。可没高兴多久,我就感到不适:剧烈的颠簸让我想吐,并且我的屁股也由微痛转为剧痛,我在心里打起了退堂鼓,但一想到武侠剧中大侠策马奔腾的身影,我还是咬牙坚持。

慢慢地,我和马儿的配合越来越默契。我自信满满地参加了新手骑马比赛,并夺得了第一名的好成绩。在观众的欢呼声中,我明白了教练那句话的深意:一分耕耘,一分收获。

## 月亮的力量

慈溪实验中学 808 班  
张圣依(证号 2460080) 指导老师 张影

静谧的夜空中,那皎洁明月似朝阳般坚毅,赋予我力量,让我无惧困难,奋勇向前。

学校元旦晚会,班主任安排我独诵。对朗诵本就没什么兴趣的我,一想到要独自站在聚光灯下,紧张得不知所措。当接过那仅有三页却无比沉重的朗诵稿时,我满心抗拒,垂头丧气地回了家,只想蒙头大睡。

晚饭后,夜幕降临,天色渐暗,伴随着一声声叹息,我的愁绪飘散在无尽黑夜之中。不经意间回首,望见一轮皎洁明月高悬于深蓝色夜空。月光洒入院中,落在地上,映照在指尖,也洒在朗诵稿上。刹那间,那一个个原本黑乎乎的字变得清晰且熠熠生辉,吸引着我轻声读了出来:“无言独上西楼,月如钩。寂寞梧桐深院锁清秋……”读着读着,我忽然觉得月亮无比耀眼,周围的一切都充满了生机。

元旦晚会上,我虽仍有些不自信,但很快,我找到了自己心中的“月亮”——那份对失败的无畏信念。于是,我放声朗诵,是月亮让我能诵出心中最美的诗篇。



庭院写生  
宁波市实验学校 203 班  
张诚文(证号 2460380)  
指导老师 黄芳

## 书

奉化区实验小学 503 班  
张若水(证号 2462206) 指导老师 李金娜

若是有人问我的心爱之物是什么?我会毫不犹豫地回答:书!高尔基曾说过:“书籍是人类进步的阶梯。”每天,我都会踏着书籍这一阶梯,向知识的高峰攀登。

我的书架上满满当当全是书,校园小说、人物传记、历史故事……书的种类繁多。课桌里也总会藏着一两本书,在闲暇的时光里,我总会捧着书津津有味地看着。

在书中,我看到金戈铁马的战场、汹涌澎湃的浪潮、鲜花朵朵的草原、繁星点点的星空……跟书在一起的时光,总是那么快乐。读了书以后,我总能学以致用,不管遇到任何事,我都能用书中学到的道理去解决。“腹有诗书气自华”,我在课堂上变得越来越自信,从容淡定,侃侃而谈;写作文的时候,文思泉涌,一篇篇文章信手拈来。

我的心爱之物就是书,它陪伴我度过了有趣的童年时光。

## 研学回想

鄞州区学士小学 603 班  
殷玲珑(证号 2461165) 指导老师 沈丽君

我们班的柜子上挂着一面锦旗,我一看到它,就会想到那次军训。

烈日炎炎下,我们的头上汗珠滚滚,双脚发软,手臂酸痛,但是有些同学们的笑容依旧不减,因为马上就要迎来最让人期待的演习了。

随着教官一声令下,我们赶紧趴在地上,匍匐前进,豆大的汗珠从我身上滴下来,“扫雷组,快出发!”教官大喊一声,“工兵们”依次进入场地进行“排雷”工作。“突击队,快跟上!”突击队的队员们拿着“枪”,待烟雾消散一些后,纷纷像脱缰的野马飞奔出去,他们冲到敌方阵营,一通扫射。接下来是爆破队,他们拿着“炸药”,爬向敌方堡垒。最后是医疗队,我跑向敌方阵地,与队员一齐铺开担架,将“伤员”搬上担架,再和大家一起把“伤员”抬回我方阵地。演习接近尾声,同学们都大口喘着粗气,直呼:“太累了!”

经过一天的训练,我们纷纷叫苦连天,可真正的军人每天都要进行训练,只为保家卫国,维护和平,他们真的太伟大了!

## 与童年告个别

海曙区镇明中心小学云石校区 501 班  
俞景程(证号 2460463) 指导老师 毛亚红

童年是一幅色彩斑斓的画,画卷中的美好令人无比眷恋。

再见了,我童年时的好奇与傻气。在我换牙时,妈妈会说要把掉了的牙齿扔到屋顶上,我的脑子里就会蹦出一大堆的问号:“种子会长出美丽的花朵,那牙齿会长出花儿吗?”每当我问出这些问题时,爸爸妈妈总是说:“这个小傻瓜,真是可爱。”

再见了,我童年幼稚的玩具。曾经皮球、气球、积木都是我的玩具。家里有个小篮筐,每当我投进小皮球时,家人们都会为我喝彩。

再见了,我童年的滑板车。这辆滑板车已经沾上了灰尘,曾经我骑着这辆蓝红相间的滑板车在江边的道路上疾驰,在小区里自由自在地游荡,听着耳边呼啸的风,我瞬间感觉心情也舒畅了。

童年的时光匆匆流逝,我站在童年列车的尾端,挥手告别如画一般美的童年……