

## 一篮蔬菜

## 兑换7顿中餐!

鄞州“以菜换餐”  
农村新型养老模式亮了

每个工作日，鄞州区东吴镇天童居家养老服务中心总是格外热闹，时常有村民拎着菜篮子往这里赶。“以菜换餐”模式，让这个居家养老服务中心一下子火了。

平时种菜的老年农户，拿自家种的蔬菜按市场价来换取免费养老餐，让老年人不仅“吃得饱”，还能“吃得好”。这种“以菜换餐”模式试运行一个月，收到了来自周边村民的近500公斤蔬菜，曾经有些冷清的居家养老服务中心热闹起来了，更多的老人走进这里就餐。

东吴镇60岁周岁以上户籍人口比例达40%，80周岁及以上高龄老年人比例达5%，人口结构整体呈现老龄化。而童一村属于半山区村，“空心化”趋势明显。

其实，东吴镇从2021年开始推行老年助餐服务，但反响平平。其中天童居家养老服务中心建于2021年，辐射了天童村、童一村、三塘村、勤勇村和画龙村5个村。

采访中，东吴镇副镇长朱丁磊告诉记者，东吴镇村民享受城乡居民养老保险居多，比例达60%，村民每月的退休金大多在2000元以下，只能保证最基本的生活保障。因此，当地村民的就餐积极性普遍不高。

此外，东吴镇属于半山区乡镇，农业户口占比84%，村民大多都有自留地，自种蔬果自给自足，能基本满足开灶吃饭，或就近到子女家中吃饭。起初，村民到居家养老服务中心就餐的并不多，只有十余人。从11月初开始推行“以菜换餐”模式以来，来这里就餐的村民逐渐多起来了。

老蔡丧偶20多年，从11月份开始就在居家养老服务中心就餐。“以前一个人吃饭，中午做一顿，晚上肯定是冷菜冷饭。现在走几步到这里来吃饭，再也不用一个人张罗了。”每天吃完饭后，老蔡都习惯和邻居一起去天童老街或海丝公园散散步。“吃完饭刚好散个步回家，日子过得不要太惬意！”老蔡说。

不仅吃得好，田里多余的菜也不会浪费

今年84岁的徐杏琳，如今成了天童居家养老服务中心的常客。“每天准点开餐，一荤一素一汤，既有营养又美味，我连碗都不用洗了！”徐杏琳快人快语，给家门口的居家养老服务中心的助餐服务打起了“广告”。

徐杏琳是童一村人，在自家后院租了一块地，种些作物也能自给自足。年轻时，她在邱隘工作，2022年又回到了东吴老家。按她的话说，这就是“落叶归根”。“村里环境好，空气好，我们就在这里安心养老。”徐杏琳说。

每天打理自家的一亩三分地，徐杏琳乐在其中。“田里的蔬菜品类挺多，这个季节有萝卜、青菜、土豆、南瓜、丝瓜、韭菜等，多的时候有十多种，一家人根本吃不完。”徐杏琳说，女婿也经常来帮忙打理菜园。

以前，吃不完的蔬菜，老人大多分给了左邻右舍，有时拿给子女。“前阵子秋葵上市了，没工夫摘，结果几天就老了。”徐杏琳说，“以菜换餐”很方便，田里多余的菜就不会浪费了，也给老年人带来了实实在在的福利。

当天，徐杏琳将田里采摘的新鲜青菜和芋艿，送到了天童居家养老服务中心，大约7.5公斤，按均价6元/公斤，可以兑换7顿中餐。“一个人做饭很麻烦，现在每天在这里吃饭，还能和大家一起聊聊天，挺热闹！”



村民在田里收割青菜，再“以菜换餐”。

每天都有老人拿着自家的蔬菜来兑换

81岁的王瑞海同样是土生土长的童一村人，家里有三分地。老伴身体不太好，他平日除了照顾妻子，其余时间大多在打理这三分地。“以前，我们多余的蔬菜都烂在地里，现在以优惠价卖给居家养老服务中心，一举两得。有时候不愿意做饭，就在居家养老服务中心吃一顿，着实方便。”

“有时候早上送菜过来，大家都会碰上，互相还会交流几句！”王瑞海说，“以菜换餐”模式，一开始大家都觉得新鲜。“我每天来送菜的时候，很多人问，慢慢地，大家就见怪不怪了。”

从11月份初，天童居家养老服务中心开始推行“以菜换餐”模式以来，每天一早拎着蔬菜来“换餐”的村民越来越多了。

“一开始，有些村民还有点不好意思，但随着越来越多的村民加入，大家的积极性都被调动起来了。”天童村居家养老服务中心负责人应忠燕给记者算了一笔账，从11月份启动以来，差不多一个月就收了500公斤蔬菜，多的时候一天就有十几户送来。“以前，来这里就餐或送菜的大概有70人，现在已经增加到了110人左右，增加了57%。”

农户自种的蔬菜供应链不稳定，东吴镇还牵线辖区爱心企业，在价格折扣让利的前提下，提供优质农副产品给居家养老中心，确保“以菜换餐”模式可持续发展。记者打听到，今后“以菜换餐”模式将进一步优化，让老年人有更多选择。

柯如娣老人正在天童居家养老服务中心就餐。

鄞州创新农村多元智慧养老体系

随着人口老龄化加剧，如何让老年人从养老到享老，成为基层治理的重要课题。东吴天童居家养老服务中心“以菜换餐”模式是一次积极探索。

近年来，鄞州区民政部门着力解决居家社区老年人“做饭难”等问题，扩大养老助餐服务供给，新增老年助餐服务点76个，年度指标完成率达131%。在全市率先启动实施“善养工程”困难老年人慈善助餐项目，设立困难老年人慈善助餐专项基金，对全区60岁以上困难老年人给予每年每人1000元助餐补助，惠及困难老年人超5000人次。截至目前，累计完成314.33万人次，完成度达167.19%。

横溪镇地处鄞州区南翼，下辖15个行政村、2个社区，现有60周岁以上的老人9800余名，占全镇总人口的38%。为应对老龄化社会带来的农村养老难题，今年横溪镇通过盘活闲置资产，投资70余万元新建横溪镇老年食堂上任分点，不断提升为老服务能力，破解农村养老难题。为了减轻辖区老人养老负担，横溪镇推进老年用餐补助公益活动，让特殊老人花5元就能吃上营养餐。

今年，鄞州区在全省首创农村区域养老服务“一体化”运营新模式，引进专业服务团队，以瞻岐镇为试点，聚焦统筹管建、联合培养、协同服务，在全区创新开展养老服务“一体化”运营，探索农村地区养老服务发展新路径。

为进一步破解老年人就餐难题，提升老年人生活品质，鄞州区民政局还积极引入慈善元素助力老年助餐服务，通过帮扶困难老人、提升山区助餐、引入爱心商企等方式，持续巩固老年助餐服务多元供给。

记者 薛曹盛  
通讯员 徐庭娴 陈政军 文/摄

『以菜换餐』，更多的老人享受就餐服务