

文创非遗集市、沉浸式剧游 大展“周边”活动上新!

这里甬镐两地璀璨交响,好戏连台;这里跨时空对话,重现丝路盛景;这里“东西”荟萃,双城好物云集……

12月7日,“东方的起点——宁波与西安:海陆丝绸之路跨时空对话”展配套活动,首场“古韵丝途”文创非遗集市在宁波博物院(宁波博物馆)一楼大厅开市。

港口特色堆景、连绵的商摊、越剧皮影表演、汉服NPC互动、掐丝珐琅手作……丰富的互动内容点燃市民游客的参观体验热情。截至14时,当日进馆人流量突破5000人,展厅入口处一度大排长龙,迎来观展人数的小高潮。



宁波张欣怡、谢晨屹 入选国家体操队 开启新奥运周期首次冬训

12月7日,记者从宁波体育运动学校获悉,该校培养输送的张欣怡、谢晨屹两名体操运动员已入选中国体操队,近日跟随国家队开启了新奥运周期首次冬训。

今年巴黎奥运会上,中国体操队夺得2金5银2铜。本期集训,是中国体操队进入新奥运周期后首次冬训,目标是打造更多争金点,期待在2028年洛杉矶奥运会上“夺得稳定的金牌”,争取更大突破。

据了解,有70余名新老队员入选本次冬训阵容,中国体操队在本次冬训中对教练员进行调整,男、女队均设6个教练组。冬训阵容中,女队包括宁波运动员张欣怡,男队包括宁波运动员谢晨屹。

张欣怡2007年出生,2017年10月由宁波体育运动学校输送至浙江省队,2022年入选中国体操队。近年来,她在国内国际比赛中获得的佳绩包括:2019年全国青年运动会团体亚军、高低杠季军;2020年全国冠军赛全能亚军;2021年全国体操锦标赛团体季军;2021年第十四届全运会女子U14组团体冠军;2022年全国体操冠军赛3金1银1铜;2023年全国体操锦标赛团体银牌;在2023年6月的亚洲体操锦标赛上,张欣怡与队友一起获得团体金牌,并在自由体操和平衡木单项中获得亚军。

去年杭州亚运会上,她是中国女子体操队中年龄最小的选手。最终张欣怡与队友合作夺得体操女子团体冠军,帮助中国体操女队保持该项目亚运会13连冠。今年,她在全国体操冠军赛上获得了3金4银1铜。

谢晨屹2004年出生,8岁时从北仑区少体校迈出了关键一步,被输送至宁波市体育运动学校体操队,曾代表宁波队出战2014年浙江省第十五届运动会,分别获得体操项目男子乙组吊环和跳马冠军及单杠和双杠冠军。

2014年,谢晨屹的体操之路再上新台阶,他进入浙江体育职业技术学院深造。经过几年的刻苦训练,2018年底,他成功入选国家体操青训队。又经过数年磨砺,谢晨屹终于进入了国家体操队一线阵容,目前主攻单杠和双杠两个单项。

记者 戴斌 通讯员 郑俊之 范晓磊

1 宁波与西安在文创中精彩碰撞

文创非遗集市是宁波博物院围绕大展策划的“周边”活动之一,力图从场景设置、现场表演各个方面,复原一条古丝绸之路上的商业街。

远道而来的“商贾”呈上珍宝,戏曲皮影等特色表演轮番登场,各色小食香气萦绕……这不仅是一个集市,更是一个跨时空对话的文化新场景。

蜚声民间的“汤圆大王”缸鸭狗、宁式糕点“掌门人”昇阳泰、宁波博物院的宁泊咖啡NB COF-

FEE、从西安远道而来的糕点老字号全盛斋、西安的创意设计美学品牌“不止文创公园”、毛茸茸的“十三潮顽童”、汉服知名品牌“陈攻馆”,此外还有宁波博物院自制文创冰箱贴、笔记本、纪念币,包括新疆、西安等丝路沿线博物馆的招牌文创……

宁波与西安两座“东方的起点”城市,在文创中精彩碰撞。

来自陕西华县的汪氏皮影戏、“越境绮梦”沉浸式越剧秀、随

机出现的汉服NPC,共演海陆丝路的“文化交响”。

“张骞几次出使西域?”“丝绸之路起源于哪个朝代?”“‘九秋风露越窑开’的下半句是什么?”多场有奖互动问答,吸引了众多小朋友的热情抢答。深受欢迎的集章打卡活动也没有缺席,游客可在“丝路驿站”购买专属集章本,完成指定盖章点位的任务,即可解锁相应的盖章成就。

2 宁波历史文化名城日活动多多

据了解,12月8日是宁波历史文化名城日,本次文创非遗集市及在博物馆二楼举行的“丝路拓兴”之瓦当创意摆件制作青少年探索体验活动,都是宁波博物院围绕“名城日”展开的活动策划。

12月8日18时30分,宁波博物馆一楼展厅还将推出一场沉浸式解谜游戏“返航·丝路一号”。

提前预约报名的60位幸运观众将登上一艘名为“丝路一号”的游船,以历史“局中人”的身份,在2200平方米的展厅中解谜、探险。

该游戏共设先秦、汉代、唐代、宋代四大丝路时空与四条解谜故事线,深度结合文物与历史知识,需要比拼记忆、推理、演绎、知识多重能力,只有解开每个时空的谜题,寻找出珍贵的文物,才

能成功“返航”。完成任务的观众将获得文物单肩包、限定盖章本、纪念船票、限定文物卡等限量“周边”纪念品。

错过的朋友也不要遗憾,据悉,接下来的元旦、春节等重要节假日期间,文创非遗集市、沉浸式剧游等活动还将继续与大家见面。

记者 顾嘉懿 潘苗
通讯员 项聪颖 文/摄

警惕“求助”短信,守护财产安全

近日,李先生收到一条紧急求助短信,被告知其孙子在校与同学发生冲突后损坏了对方的笔记本电脑,对方要求赔偿8000元私了,否则将此事告知校方,让校方对其孙子进行问责处罚,不良影响可能计入学生档案。短信中还提到,其孙子因害怕父母得知此事后责备他,故向爷爷奶奶求助,恳请保密,将赔偿款直接汇入某账户即可。

李先生匆匆来到中信银行鄞州支行柜台,要求银行工作人员将8000元转账至某账号。银行工作人员见李先生年岁已高,便特意询问转账事由,李先生如实讲述了转账背景。工作人员听后存在疑虑,便询问李先生是否跟其孙进行过核

实?李先生表示并未核实,因为李先生觉得以其经济实力来说,8000元并不算什么,便没想那么多,只想着赶紧帮孙子解决“问题”。银行工作人员表示,这与经济实力无关,建议其先与孙子通话核实一下情况。李先生随即在柜面打电话给孙子。经沟通,其孙子表示并无此事,爷爷应该是收到了诈骗短信,表示千万不要转账,自己一切安好。真相大白后,李先生对中信银行鄞州支行的工作人员表达感谢,因帮孙心切未能识破骗局是最大的失误,以后自己还要提高警惕。

中信银行宁波分行提醒:

一、核实情况很重要。当您收到类似紧急求助的短信或电话时,请务必保持冷

静,切勿轻信。在采取任何行动之前,请务必通过电话或其他可靠方式与您所关心的家人进行直接沟通,核实情况的真实性。

二、看到“不得告知子女或父母”的话语时要警惕。诈骗者往往会要求受害人不要将情况告知子女或父母,以免暴露其诈骗行为。这种要求本身就非常可疑,因为真正的紧急情况通常会鼓励受害人寻求家庭成员的帮助和支持。

三、多看多听,加强自我防骗意识。平常多关注此类消息,了解骗子惯用的或新型的诈骗手法和特征,提高自我防范意识。不要轻易相信陌生人的电话或短信,特别是涉及金钱交易的信息。加强个人信息保护意识,不要向他人轻易透露自己



的个人信息。

国家金融监督管理总局宁波监管局提醒,广大金融消费者不要轻信陌生电话和短信,尤其是面对转账要求,一定要三思而后行,多方核实理智判断,守护自身财产安全。

记者 徐文燕
通讯员 何爽 赵振炜 顾盈瑜