

“这些年，她太不容易了”

婆婆、丈夫相继病倒
是这位好媳妇
撑起一个温馨的家

在奉化区溪口镇任宋村，村民宋红耀的遭遇既让人心疼又令人敬佩。8年前，丈夫突发脑溢血，经抢救捡回了一条命，但从此瘫痪在床。宋红耀一把屎一把尿，又是喂饭又是擦身，把丈夫照顾得妥妥帖帖。

在丈夫发病前，婆婆因为脑溢血导致偏瘫，靠拄着板凳才能缓慢行动。作为儿媳妇，宋红耀经常为婆婆煮饭、洗澡。

可能是因为长期劳累，2023年3月，宋红耀被检查出乳腺疾病，在医院动了手术。

面对二连三的打击，宋红耀选择用坚强和坚持撑起了一个温馨的家，赢得了全村人的尊敬。



宋红耀为丈夫按摩。



喂完饭，给丈夫擦擦嘴。

1 丈夫卧床8年，没长褥疮

走进宋红耀的家，90平方米的房子收拾得干干净净。今年66岁的宋红耀穿着一件红色的毛衣开衫，理着干练的短发。

丈夫老张今年68岁，在床上躺了8年，宋红耀照顾了他8年，“全身都不会动，就头脑还清楚的，难受的时候会喊，心情不好的时候会哭。”

褥疮是卧床病人最常见的并发症，但这8年来，老张身上从来没有出现过褥疮。由此可见，宋红耀照顾得有多细心。

因为吞咽功能障碍，老张只能吃流食，宋红耀就用料理机把饭菜搅成糊糊喂他。

卧床第一年，宋红耀期盼奇迹能

降临在丈夫身上。每天坚持给丈夫少食多餐，要喂上6顿，以此为丈夫加强营养。同时，一有空就坚持给丈夫按摩、翻身。

“第一年，我没给自己喘息的机会，一天忙到晚，就盼着他能重新站起来，哪怕能坐起来也行。”

但是，奇迹没有发生。宋红耀在伤心中也慢慢接受了现实。她在丈夫的病床旁搭了张床，以便能随时感知丈夫的响动。

由于长期卧床，丈夫发生了便秘。依靠丈夫发出的“嗯嗯哈哈”的声音，她能判断出他要大便了。拉不出的时候，就用手扣。

为了保持干净，宋红耀坚持每天

给丈夫冲澡、擦身：先把丈夫抱到轮椅上，然后推到浴室门口，再把丈夫抱进浴室冲洗，洗完后又是一样的流程，洗一次澡，要抱四次。为了不淋湿自己，她摸索出了经验：围上防水围兜，挽起裤脚。

“一年前，镇里给我们办了长护险，护理员会上门来服务，我和她一起把我老公抱到轮椅上，冲洗还是我自己来的。”宋红耀说，有了长护险后，自己的压力稍微减轻了点，遇到特别冷的天气，就打来热水，给丈夫擦一把。

“弄得干干净净的，他总能舒服点，我心里也舒服些。”宋红耀朴实地说。

2 住院半个月，是离开丈夫最久的时光

大约在20年前，宋红耀的婆婆也因为脑溢血导致偏瘫，拄着板凳才能缓慢行动。两家住得很近，宋红耀烧了好吃的总是不忘给公公婆婆端上一碗，还揽下了给婆婆洗澡的活。她是任宋村公认的好媳妇。

2021年，宋红耀的婆婆去世了。现在，90多岁的公公还健在，和宋红耀住同一幢楼，尽管平时要一刻不停地照顾丈夫，但她平时还是力所能及地煮点新鲜的菜肴，给公公端过去。

自从丈夫卧床后，宋红耀的活动半径仅限于小区楼下，和邻居聊上几句，权当是舒展下心情。可能是因为长期劳累，2023年3月，宋红耀被查出乳腺有问题，在医院动了手术。住院半个月，是她这些年来离开丈夫最久的时光。当时，大女儿在医院照顾宋红耀，小女儿回家照顾父亲，一家人相互扶持度过了一段艰难的时光。身体稍有恢复，宋红耀就劝女儿们各自回家，自己又扛起了照顾丈夫的重

任。

宋红耀坦言，这些年来，也曾怨过、哭过，但一份责任让她任劳任怨，直面生活的苦难，坚强地承担起家里的一切。

宋红耀的孝心与爱心，也让村民深深敬佩。“红耀姐的为人，在村里都是被称赞的，我们都很尊重她，也很心疼她。这些年，她太不容易了。”任宋村妇联主席唐方月说。

记者 贺艳 文/摄

警惕虚假贷款短信诈骗

在日常生活中，金融消费者时常会收到各类营销短信，这些短信中不乏一些贷款已获批、贷款额度上调等内容。这对于急需资金周转的金融消费者而言，看似“天降甘霖”，但仔细甄别后其中可能暗藏玄机，金融消费者还需提高警惕。

近日，李先生收到一条来自“通商银行”的短信，短信内容大致为李先生可以向银行申请一笔20万元的储备金，根据提示回复相应数字，即可查询利率或申请办理。李先生最近恰好有资金需求，看到短信后便想申请。出于谨慎，李先生并没有立即回复该短信，而是先拨打了宁波通商银行官方客服热线核实信息的真实性。客服人员告知李先

生，宁波通商银行并未发送过该类短信，消费者如需办理贷款，一般可以通过手机银行、网银等官方渠道进行申请。听到这一回答，李先生恍然大悟，庆幸自己没有轻信短信内容，避免了可能发生的经济损失。

此类虚假贷款短信通常冒充正规金融机构的名义，以“提升额度”“免息”“无抵押无担保”等为诱饵，诱导用户回复信息，进而窃取金融消费者个人信息或骗取钱财。

宁波通商银行提醒广大金融消费者，遇到上述情形，应做到以下几点，避免信息泄露或财产损失：

1. 保持高度警惕。收到不明贷款短信时，务必保持警惕。这些短信可能来自非正

规渠道，以诱人的贷款条件为幌子，实则可能涉及诈骗。不要轻易点击链接、回复信息或提供个人信息，以免遭受损失。

2. 核实信息真伪。正规的金融机构贷款流程比较严谨，且需金融消费者本人亲自办理。金融消费者在收到类似短信时务必审慎对待，及时向金融机构官方客服咨询核实信息的真实性。

3. 保护信息安全。保护个人信息安全至关重要，切勿随意向他人透露自己的身份证号码、银行卡号、账户密码、验证码等敏感个人信息，以防被不法分子利用。

4. 选择正规机构。金融消费者如需办理贷款，请选择正规、有资质的金融机构，



通过金融机构官方渠道申请办理。

国家金融监督管理总局宁波监管局温馨提示，金融消费者要加强风险识别和防范，不轻信各类非官方渠道发送的金融营销宣传信息，避免落入不法分子的陷阱。

记者 徐文燕 通讯员 史玲燕 郑波 林语秋