

宁波体校小将开启冬训 王昶 顾权权 王钰栋 送上热情鼓励

12月2日,2024年宁波体育运动学校召开冬训动员大会,宣告各项目运动员全面进入冬训蓄能阶段。该校培养输送、目前在国家队训练的宁波运动员王昶、顾权权、王钰栋等专门发来视频,祝愿学弟学妹们在冬训中有所收获,表示期待在未来赛场上看到学弟学妹更加出色的表现。



冬训动员大会上,获得李达三善泽甬体奖的教练、老师和获得李达三体育奖学金的学生接受表彰。



刚刚在省射击锦标赛中获得优异成绩的傅诗轩代表全体运动员发言,表达了对冬训的决心和信心。

“夏练三伏,冬练三九,运动员要勤学苦练,奋勇拼搏,以学校已经毕业的优秀师兄师姐为榜样,以身边优秀同学为榜样,充分利用此次冬训,全面夯实基础,提升竞技能力,争取在未来获得更好的成绩,进入省队、国家队,向着更高的目标出发。”宁波市体育局党组成员、一级调研员,宁波体育运动学校党总支副书记(兼)顾飞舟在冬训动员大会上表示,冬训是运动员训练的“黄金期”,是磨炼意志,增强体能,提升身体素质,培养斗志的关键时期,希望运动员们通过冬训,为在新赛季中取得好成绩打下坚实的基础。

巴黎奥运会羽毛球男双银牌获得者王昶在视频中表示:“即将开始的冬训,是对运动员意志力和体能的一次重大考验。我相信,通过这次训练,不仅能够提升我们的技术水平,也能够磨炼我们的意志。我想告诉即将参加冬训的师弟师妹们,要保持积极向上的心态,面对高强度的训练,可能会有疲惫甚至想放弃的时刻,但请记住:每一次挑战都是成长的机会,要保持乐观的态度,相信自己能够克服一切困难。

在这里,我也再次感谢学校给予的支持,祝愿大家在冬训中有所收获,期待在未来赛场上,看到你们更加出色的表现!”

今年,宁波体校培养和输送的运动员在国内国际大赛中摘金夺银。尤其是巴黎奥运会上,王昶获得羽毛球男双银牌,曾莹莹取得霹雳舞第八名,学校实现连续三届奥运会届届有奖牌,续写了新的奥运篇章。据了解,2024年里,截至目前,宁波体校运动员在世界级比赛中共获得了10金6银4铜,在亚洲级别赛事中获得4枚金牌。

在全国性大赛中,宁波体校培养、输送的运动员今年已累计获得53金27银30铜。其中:

陈妤颀、严子怡两名小将闪耀田径大赛,目前双双入选国家田径集训队;

王钰栋荣获2023中国足球金童奖(U17),创造了宁波足球的新历史;

刘静逸在全国田径室内锦标赛、全国田径大奖赛上两次夺得女子全能冠军;

顾权权在竞速小轮车全国比赛中

多次夺冠;

严炜明在全国场地自行车联赛中连续两站夺得男子团体竞速赛冠军;

胡多灵,作为三人篮球U23国家女队主力队员,成功晋级U23三人篮球世界杯;

余翔在2024年亚洲U18男排锦标赛上帮助中国队夺冠,并获得赛事最佳主攻称号;

射击项目,杨倩、冯思璇、沈琦璠、张悦悦4人成功入选2024年国家步手枪射击冬训集训队,备战2028年洛杉矶奥运会……

今年省级比赛,宁波体校运动员更是获得135金114银95铜的好成绩。其中,位列全省第一的队伍有:羽毛球项目、蹦技项目、射击项目、男篮丙组、男足丙组、女足乙组、女篮三人制甲组、BMX小轮车、马术。

对宁波体校的小将们来说,又一个跨年冬训季来了,他们开始积蓄力量,提升技术和体能,为新赛季夺得更好的成绩做准备。

记者 戴斌 通讯员 董亚君 郑俊之/文
记者 蒋哈忻/摄

2024年“12·4”国家宪法日
“宪法与浙江”主题宣传月

大力弘扬宪法精神 推动进一步全面深化改革

宁波市司法局 宁波市普法办