



孙常波操作胃肠镜。

30粒山楂+海鲜大餐 她因胃结石凌晨痛醒

医生：近一周接诊10例+

近日，小丽(化名)连续两天腹部饱胀、疼痛难忍，到宁波市中医院急诊一查，竟是“胃结石”。她究竟吃了什么？

小丽(化名)平时喜食酸甜口的食物，今年新上市的鲜黄山楂，酸酸甜甜，完全戳中小丽的“味蕾”。4天前的傍晚，小丽在某超市购入了一大盒黄红双拼的鲜山楂，回家吃了30粒后，她胃口大开，随后还享用了丰盛的海鲜大餐。

大概到第2天凌晨3点，小丽被胃部胀痛惊醒，辗转反侧，直到早上仍没有缓解。无奈之下，她只好去药店买了一些促进胃动力的药物服用。到了第3天，小丽腹部胀痛、食欲降低的症状不但没有减轻，反而有加重趋势，还出现了呃逆的症状。面对这种情况，小丽意识到不能再拖延，于是急忙前往宁波市中医院急诊科寻求帮助。

接诊的副主任医师柴树人详细询问了小丽的病史后，认为小丽很可能是由于过量食用鲜山楂导致的“胃结石”。小丽不解地问：“都说多吃山楂可以促进消化，怎么反而会形成结石了呢？”

柴主任解释：“山楂中含有一种叫做鞣酸的成分，同时还含有树脂、果胶和膳食纤维。当人体过量摄入山楂时，鞣酸会与食物中的蛋白质结合，形成一种不溶于水的鞣酸蛋白沉淀在胃内，这些沉淀物会与胃内的其他食物残渣混

合在一起，最终形成胃结石。”

CT检查结果显示，在她的胃底部有一个直径约7厘米的团块，初步诊断为胃结石。随后，脾胃病科的副主任医师孙常波前来会诊。考虑到结石的体积较大，孙主任建议小丽采用“内镜下碎石术”进行治疗，即在胃镜下取出或搅碎排出胃结石。胃镜由孙常波主任操作，靳超华护士协助，通过使用钢丝套抓住胃结石，并采用机械切割的方法将其碎成数小块，将部分用网篮直接从胃腔沿着食道取出，剩余的部分通过胃肠道自然排出。

胃镜术后，小丽立刻感觉到腹部胀满不适的症状有了明显减轻。孙主任嘱咐她在接下来的两天内主要喝米粥，以减轻胃部负担，同时建议她可以适量饮用一些可乐，以帮助排出剩余的碎石。

孙常波表示，随着山楂季的到来，近一周，在脾胃病科门诊中，出现了10例以上因食用鲜山楂而导致胃部不适，甚至出现“胃结石”的患者。他建议，在食用山楂、柿子、黑枣等食物时，应尽量在餐后食用，同时避免与虾、蟹、鱼等高蛋白食物同时食用，以及避免与桔子、猕猴桃等酸性水果同时食用。如果出现上腹部不适、胀满、恶心或疼痛等症状，应及时到医院寻求专科医生的帮助。

记者 庞锦燕 通讯员 吴佳礼 文/摄

4岁女孩为啥有黑眼圈？ 原来是因为腺样体肥大！

4岁的小语姑娘有一双令人羡慕的大眼睛，但最近这段时间，她的双眼周围多了两圈深深的黑眼圈，尽管晚上早睡了一两个小时，早上起来的时候，两个黑眼圈依然很重很重。

几天前，妈妈带着她来到宁波市第九医院的耳鼻喉科，接诊的白薇琦医生经过检查，并结合病史，确诊是腺样体出了问题。

小语妈告诉医生，几个月前开始，孩子晚上睡觉总是打呼噜，并翻身、踢被子，结果第二天醒来，孩子总是顶着一副“没睡醒”的表情，对以前最爱吃的卡通早餐都提不起兴趣。

白医生经过检查，找到了问题所在：原来，小语的黑眼圈和不安稳的睡眠，都源自一个叫做腺样体肥大的毛病。白医生向小语妈解释，腺样体就像是藏在我们鼻咽部的小卫士，正常情况下默默无闻，一旦“膨胀”起来，就像一颗桃子肉堵住了后鼻孔，让孩子呼吸不畅，夜不能寐。

腺样体肥大对睡眠的影响可不小！想象一下，如果你的鼻子被堵了一半，呼吸是不是变得困难重重？小语就是这样，腺样体肥大后，导致她睡觉时氧气不够用，打呼噜、憋气就成了家常便饭。长期下去，睡眠质量

大打折扣，不仅影响生长激素的分泌，还会让大脑得不到充分休息，白天自然就没精打采，黑眼圈也就悄悄爬上了眼角。

不仅如此，长期睡眠不足，孩子的注意力也难以集中，接受新东西的能力也会变慢，就连和小伙伴玩耍时也显得不够活泼。更糟糕的是，这种身体上的不适还可能引发心理上的焦虑。

小语妈说，难怪最近一段时候，原本乖巧听话的孩子，莫名其妙发脾气的频率增加了，还以为是她变得不听话了呢。

白医生说，这就是一个典型的恶性循环：腺样体肥大，导致睡眠质量差，生长发育受阻，情绪波动大，继而影响睡眠……

经过手术，白医生熟练地为孩子切除了肥大的腺样体。几天后，小语妈向医生反馈：术后的孩子就像换了个人似的，晚上睡得香甜，再也没有了打呼噜和频繁的翻身了。黑眼圈消失了，一双大眼睛又亮了起来。

白医生提醒，如果发现孩子有类似的睡眠问题，千万不要掉以轻心，及时就医，也许一个小小的改变，就能还孩子一个高质量的睡眠。

记者 程鑫 通讯员 郑诚 文/摄



白医生为患者做检查。

止损1000余万元！ 广发银行宁波分行成功拦截一起网络电信诈骗

近日，宁波市公安局镇海分局专门前往广发银行宁波分行网点进行表彰感谢，对网点柜面反诈措施扎实有效、工作人员具备高度敏感的职业素养和反诈意识进行表扬，并感谢广发银行宁波分行对反诈工作的大力支持。

当天12:00左右，姜大爷前往广发银行宁波某支行办理同名账户转账交易，要求将卡内360余万元的账户资金全部划转至与其本人同名的它行账户，并自述还会前往其他银行办理转账业务。姜大爷的描述立刻引起网点工作人

员的警觉，在进一步与姜大爷确认细节时，姜大爷表示不愿多说，并希望工作人员尽快办理。

“叔叔，您不用担心，我们在进行大额转账时，都会向客户询问资金用途和来源的，您可以把事情告诉我们，我们一定会尽全力保护您的权益。”在网点工作人员的全力安抚下，姜大爷这才松了口气，凑近和工作人员说了“暗语”。

网点工作人员根据日常广发银行宁波分行组织的反诈反诈培训及实战经验，判断姜大爷存在被电信诈骗的可

能，便立即联系反诈中心，将情况报告给民警同志。

据进一步了解，此次姜大爷遭遇了冒充“公检法”的骗局。骗子伪装成“公检法”人员，告知姜大爷涉及一起案件，如不配合调查，就要接受法律的制裁。同时，为阻挠警方“插手”，骗子“先入为主”，抹黑当地警方，并声称只有配合他们才能“解除通缉”。

在网点工作人员与民警同志迅速反应下，成功为姜大爷挽回1000余万元资金，避免了姜大爷的巨额经济损失。



失。

近年来，广发银行宁波分行严格落实用好“警银联动”机制，加强与辖内公安机关的紧密配合，增强全员金融风险意识和柜面工作敏锐性，提升反诈业务能力，以专业能力和优质服务筑牢反诈堤坝，为维护稳定的金融环境不断贡献广发力量。

记者 徐文燕 通讯员 王琴