



今夏,青少年们走进宁波植物园。

2024年宁波市青少年 自然笔记大赛 圆满收官



分享会现场的获奖代表。

12月1日上午,宁波少年儿童图书馆二楼,40幅讲述大美宁波不同风物神奇故事的自然笔记作品闪耀亮相。馆内多功能厅,“品大美宁波 绘自然笔记”2024年宁波市青少年自然笔记大赛优秀作品分享会暨开展仪式也迎来了从全市各地赶来的青少年们。活动的举行,标志着本次自然笔记大赛圆满收官。



自然笔记优秀作品展。

2024 雪窦山健康大会 即将启幕

今年健康产业再次聚焦奉化,“2024雪窦山健康大会暨中国中医药研究促进科技进步奖表彰大会”将于12月5日至7日隆重举行。

本届大会以“产业转型、康养奉化、新质生产、综合示范、全民健康”为主题,将推出1个主会场、5个分会场以及1个博览会系列活动。有来自国家相关部委负责人、国内外知名中医药院士、学者以及健康产业领军大咖等参加。为加快打造高质量医疗健康产业新业态,进一步推进健康产业有序发展推波助澜。

大会主会场活动将启动共创健康名城工作,还有一批健康产业科技转化等有关项目合作签约。分会场活动内容也十分丰富,涵盖健康产业的项目对接、交流合作、职业培训、中药材种植技术以及医学科研等各个方面。会上将有一批来自宁波企事业单位的健康产业科技项目进行路演展示,并就相关合作进行对接交流。

在两岸大健康产业发展合作交流会上,中国中医药研究促进会、两岸高校、企业、医疗健康相关组织代表将开展两岸中医药文化研究与传播基地成立仪式和企业数字医药项目签约。会上还将探讨研究中药材种植合作社模式与中医药健康旅游的前景,以部委课题凝聚动能,助推健康产业,创康养名城示范模范等。

此外,还有2024雪窦山大健康产业与品牌博览会将在宁波奉化弥勒圣坛举行。博览会面向全体市民开放,面积共计15000平方米,展位数约200个。共设康养大健康、文旅大健康、科技医疗大健康、膳食大健康(药食同源)、中医药(非遗)特色展区共五大展区。

雪窦山健康大会由中国中医药研究促进会主导主办,宁波市奉化区人民政府、政协奉化区委员会支持,是每年一次举办的地方性特色中医药健康领域的产业盛会。

奉化区政府相关负责人表示,本届大会将紧紧围绕国家政策、部委课题、社会需求、前沿理论、先进实践、产业转型等热点话题,根据奉化发展实际,进行深入研究探讨、课题应用试点。助推奉化加快发展成为东部沿海地区的国家中医药综合改革示范区和中医药产业数字化的标杆,打造城市大健康品牌。

记者 陈善君 通讯员 严世君

1 花式活动“点燃”热爱

酸酸甜甜的杨梅、校园里挺拔的樟树、宁波的“大熊猫”镇海棘螈、台风前静谧的积云、夜空中的流星雨、滩涂上蹦跳的小鱼、举着大钳横行的红钳蟹……这个夏天,宁波的青少年们走进甬城大地上的山川河海,和它们来了一次亲密的“约会”,并把观察到的自然风物,凝结在画笔或照片、视频里,形成一幅幅精彩的自然笔记作品。

为记录学校和社会各界开展的自然美育课程,我们走进宁波部分特色中小学校,开出“有趣的‘宁波派’自然课”栏目,报道宁波市江北区修人学校孩子们种植收获小菜园、余姚凤山小学集中放飞萤火虫、北仑“两山”基金在“六一”带领孩子们走进凤凰山公园来一堂特别的儿童节植物课……

走进自然,是开启探索之旅的第一步。宁波山海相依,生物多样性良好,我们身边就有许多优秀的“自然课堂”。今年大赛期间,在自然笔记导师的带领下,青少年们走出家门,来到周尧昆虫博物馆、杭州湾国家湿地公园、宁波植物园、日湖公园、镇海炼化白鹭园、北仑林场等地,探寻昆虫、鸟类、荷花、镇海棘螈等特色动植物的生命奥秘。一共9场线下研学活动,通过观察、教学、互动、创作等形式,让爱自然、护环境的种子,在青少年心中落种发芽,一起来给大自然“写日记”。

2 今年自然笔记大赛做起了“加法”

在去年自然笔记大赛基础上,今年的自然笔记做起了“加法”。

首先“加”的是表现形式。接收到的作品中,在常规的手绘、书写之外,出现了部分以照片和视频来替代手绘的自然笔记作品。

本次大赛,接近一半的青少年在递交作品时,都提交了视频。他们自如地面对镜头,分享起他们的创作心得,或记录自然笔记绘制过程,或分享观察

动植物中的个人体验,大大丰富了以前只有手绘的单一表现形式。

“加法”远不止于此。在自然笔记的线下研学活动中,我们也不断拓宽边界,与“甬有生态”亲子课堂完美牵手,带领孩子们走进杭州湾湿地观鸟,走进北仑林场近距离观察镇海棘螈。自然笔记活动还和高校的生态环境志愿者紧密相“+”,在宁波大学内,为孩子和家长们带来了“生态+科普”的联动课程。

3 “知音”分享很走心

分享会现场,就是一次自然爱好者的聚会。知音相见,分外亲近。获奖者代表和优秀指导教师、评委分别上台作了分享。

黑黑的镇海棘螈,号称宁波“大熊猫”,但要如何表现它,这是一道难题。在参加了三次持续性的自然笔记研学活动后,宁波市修人学校3年級的徐颜佑同学找到了突破口:试着把它放在画纸中心,把棘螈的生长过程以及自己的三期活动记录围绕在四周,再加上一些局部特征的特写。“为了让它表现得更

加立体一些,我和妈妈还一起查了很多资料,以及去图书馆借阅书籍深入了解这个动物。”

学校里就有菜园和小小动物园,自然课怎么更有趣?在生活中如何近距离观察自然?哪些APP能帮助我们认识自然?自然笔记都有哪些记录手法?人在自然中,如何与它和谐相处?上千幅作品是如何“优中选优”的,背后都有什么故事……优秀指导教师代表、宁波市修人学校的老师胡丽丽和大赛评委张海华,干货满满。

4 新书发布、展览开展,“双重礼”到!

活动现场,《品大美宁波 绘自然笔记 宁波市青少年自然笔记大赛优秀作品选》也迎来了首发。这本近百页的作品集,汇聚了2023年和2024年宁波市自然笔记大赛的优秀作品,其中有不少更是获得了全省和全国的大奖,可谓是青少年自然笔记领域的标杆之作。同时,这也是宁波第一本青少年自然笔记的专业作品集。

另一份重磅礼物,是“2024年宁波市青少年自然笔记大赛优秀作品展”在宁波少年儿童图书馆二楼正式揭开帷幕。40幅聚焦甬城山海田间动物、植

物或自然现象的优秀作品,将“火力”全开,横跨整个12月,给甬城市民带来一场酣畅淋漓的自然万象大观。

本届大赛由生态环境部、市文明办、市教育局、共青团宁波市委等单位主办,宁波晚报承办。自6月正式启动,大赛历时5个月,覆盖全宁波10区(县、市)、100多所学校的青少年参赛,共收到1068幅投稿。不久前举办的评选活动,评选出一等奖10名、二等奖15名、三等奖20名、优秀奖55名以及优秀指导教师奖24名和优秀组织奖26个。

记者 滕华 通讯员 刘金鑫 文/摄