

满载“甜蜜” 直达宁波！ 甬凉号 乡村振兴班列发车



车仪式举行。
昨日，甬凉号乡村振兴班列发

12月1日，甬凉号乡村振兴班列（盐源苹果专列）发车仪式在四川凉山州西昌南站隆重举行。

这列满载盐源苹果的冷链列车将在50个小时后到达宁波北站，然后经后端物流配送公司配送到江浙沪各大水果批发市场、大型商超、水果连锁超市等，让东部消费者第一时间感受来自大凉山的“甜蜜问候”。

凉山已经建成现代农（林）产业园区242个，建成全国优质烤烟综合标准化示范州和最大的马铃薯、苦荞麦等生产基地，全国重要的优质高原水果、南菜北调蔬菜基地，还有盐源苹果、会理石榴、雷波脐橙、金阳青花椒、西昌葡萄等优质产品驰名中外。

“这次乡村振兴班列的开通，将改变以往凉山州农特产品只依赖公路运输的局面，通过铁路运输实现凉山优质农特产品大宗、大批次、常态化外运，进一步拓展物流渠道，降低物流成本，增加产品竞争优势，让更多的凉山好物走向全国市场，为凉山农民增收致富，推动乡村振兴贡献更大力量。”宁波市驻凉山帮扶工作队队长张怡洲

介绍。

铁路相关负责人表示：“甬凉号乡村振兴班列是全冷链班列，调配的冷链集装箱到苹果产地盐源统一装货，到车站后直接吊装上车，等到宁波北站后也是冷链全程到冷库，减少了人工装卸等环节造成的货物损耗，有效提高装卸效率、大大降低运输成本。”

“从我们种植户的角度来讲，铁路运输线路的打通让我们多了一种物流方式的选择，更具有市场竞争力，也给我们更大的信心，为我们扩大生产种植规模提供了更强大的物流保障。我们将争取种出更多更好的农产品，增

加收入。”盐源苹果种植户代表也对未来充满期待。

甬凉号乡村振兴班列（盐源苹果专列）由宁波市驻凉山帮扶工作队、中铁特物流股份有限公司成都分公司、凉山州发展（控股）集团有限责任公司共同谋划，多方协调，旨在打通凉山州大宗农特产品铁路运输渠道，提高运力，让凉山州更多优质的农特产品可以出山达海，让更多消费者可以以更优惠的价格买到凉山产品，让凉山的农特产品更具竞争力，带动更多农村劳动力从事农业生产，助力农民增收增产增收。

记者 潘苗 通讯员 孙自昌

福彩开奖信息

双色球第2024138期：
02 07 11 21 27 28 02
3D第2024322期：8 6 7
15选5第2024322期：03 07 08 13 14
快乐8第2024322期：
02 03 04 13 16 21 24 37 38 40
42 46 47 57 60 63 70 73 74 75

体彩开奖信息

7星彩第24138期：
4 6 5 1 7 2 14
6+1第24138期：
0 1 5 2 4 5 2
20选5第24322期：04 05 10 11 20
排列5第24322期：6 7 8 5 8
(均以公证开奖结果为准)

江北： 多样普法精彩呈“宪”

今年12月4日是第十一个“国家宪法日”，12月1日至7日为宪法宣传周，主题为“大力弘扬宪法精神，推动进一步全面深化改革”。近日，江北区人大庄桥街道工委联合庄桥司法所、辖区社区、学校、幼儿园组织开展“进幼儿园学宪法”“进校园讲宪法”“进公园普宪法”“进社区宣宪法”等形式多样的宪法宣传周活动，大力加强宪法宣传教育，弘扬宪法精神，维护宪法权威，推动宪法全面贯彻实施，为进一步全面深化改革、推进中国式现代化营造良好法治环境。

11月28日上午，天悦社区博悦幼儿园开展“我们的家园——博悦于心，悦法同行”主题宣传活动，几对亲子家庭走进庄桥法庭，展开一场沉浸式的法治体验。

11月29日上午，由人大庄桥街道工委、庄桥司法所、街道平安法治办、应急管理站、社会事务办、宁波市基层法律服务协会等单位与部门联合举办的“与宪同行”法治主题游园活动举行，吸引了300余位居民参与。

“未来，人大庄桥街道工委将继续创新普法形式和内容，将法律知识普及到辖区的每一个角落。同时，还将积极搭建法律服务平台，为群众提供更加便捷、高效的法律服务，努力营造一个法治、和谐、美好的环境。”庄桥街道人大工委主任罗冠奇表示。

通讯员 杨易超

智能药房上线 诊室焕然一新 “人文味儿”更足 宁大一院外滩院区门诊楼今日升级开诊

几十米挑高的玻璃顶门诊大厅，风格简约淡雅；智能一体化药房上线，患者取药最快只要十几秒；就医停车不再难，车位从200个左右增加到超400个，候诊区更宽敞明亮，每层楼色彩鲜明……12月2日，重新升级后的宁波大学附属第一医院外滩院区门诊楼以全新面貌投入使用，记者提前探访了解到，新的门诊楼规划布局更加合理，能给患者带来更舒适、流畅的就医体验。

科室布局更加合理 患者就医动线更流畅方便

刚走进宁波大学附属第一医院外滩院区门诊大厅，就能听到一阵悠扬的钢琴声，只见大厅中间的一台钢琴边，志愿者正倾情演奏着，向所有前来就医的患者传递一份轻松和愉悦。

记者在探访中发现，宁大一院外滩院区门诊大厅挑高几十米，采用透明的玻璃顶棚，阳光洒满整个大厅，让整个就诊氛围更加通透明亮。一楼大厅左手边综合服务中心有多个潮汐式服务窗口，能提供就医咨询、病例复印、志愿服务等。潮汐式窗口可以根据门诊的人流量调整及时开放数量，尽量缩短患者咨询求助的排队等候时间。

门诊楼布局更加合理，每一层诊室都和急诊楼连通。一楼诊区和急诊区域连通，二楼和影像科、B超检查区域相连，三楼和检验等检查区域相通，方便患者流畅就医。宁波大学附属第一医院门诊办公室主任谢浩芬介绍，为给市民提供更舒适、便捷、高效的就医体验，宁大一院对外滩院区门诊楼

进行精心规划，整栋门诊楼总体设计以疾病中心化为主，科学规划了各科室位置，设立消化病中心、骨科中心、泌尿肾病中心、认知障碍诊疗中心等。此外，集中设置的影像科、检验科、超声科等检查及治疗科室，形成诊疗闭环，减少患者就医过程中的来回奔波。

该院党委书记阮列敏表示，今年10月，国家卫生健康委等多部门下发《医学人文关怀提升行动方案》，要求加强医学人文关怀，增进医患交流互信，构建和谐医患关系。宁大一院积极响应，改造升级的门诊楼从科室诊室设置、候诊座椅安排、配套设施布置，甚至色彩搭配等充分考虑人文关怀，在注重智慧化建设同时，也充分考虑适老化及母婴需求。针对老百姓看病实际，门诊更体现专科专病，比如认知障碍诊疗中心，老年科、神经内科、神经外科、心身医学科等诊室在一个区域，方便患者就医。



重新升级后的宁波大学附属第一医院外滩院区门诊楼一角。

智能化水平更高 取药发药最快只要十几秒

值得一提的是，全新亮相的外滩院区门诊大厅智能化水平明显提升。在一楼门诊大厅有全新的智能一体化药房。这个一体化药房承担了整个外滩院区门诊、住院、急诊的发药功能。当患者签到取药时，发药机就会用机械手抓取药品，然后通过传送带把药品送到发药窗口的药师手边。相比于人工操作，该设备大大提高了药品调配速度，最快配药速度仅需8秒，还能有效降低出错的风险。一楼大厅还有十几台全新的一体化就医自助机，方便患者自助进行取预约挂号、结算等。

门诊一、二、三、四楼都是就诊区，70多个诊室实行一人一诊，就医环境更好。候诊区设置了充足的休息座椅、饮水设施和自助服务终端，能减少患者等待时的焦虑与不便。候诊区还有无障碍设施和适老设施，确保特殊人群的就医便利。

去医院就医，市民最关心的问题之一是

停车。据介绍，外滩院区的停车位较以往明显提升，从过去的200个提升到400多个，能为市民提供更便捷的停车服务。

据了解，在外滩院区门诊楼升级启用之际，宁大一院外滩院区将推出义诊活动，除了12月2日外滩院区所有门诊号免费外（特需门诊除外），12月3日-12月9日，院区将提供1万个免费号源供市民免费预约。义诊号源预约方式有网络预约和电话预约、社区医生工作站预约三种。网络预约可关注宁波大学附属第一医院微信公众号、健康宁波微信公众号，电话预约可以拨打114电话，此外，在各社区卫生服务中心，也可以通过社区医生工作站进行预约。作为健康的守护者，12月2日上午，由宁大一院医护人员组成的跑团成员代表开展健康跑活动，引导市民健康生活，科学运动。

记者 孙美星 通讯员 庞赞