

没肿块不痛不痒就没事？

这是误区！

这名女子情况类似，却确诊乳腺癌伴骨转移

“最近我接诊了一位42岁的乳腺癌晚期患者，还发生了骨转移，非常可惜。”浙江省肿瘤医院常驻奉化区人民医院乳腺外科专家莫文菊希望通过这名患者的遭遇，提醒女性朋友走出“乳房没有肿块不痛不痒就平安无事”的误区。



1 不痛不痒，却确诊乳腺癌伴骨转移

42岁的阿云(化名)因为平时身体底子不错，加上工作繁忙等原因，已经有三四年没有参加单位的体检了。

前阵子，她终于参加了一次体检。B超显示，左乳6点区域局部腺体散在钙化，范围在37×12毫米，边界欠清晰，形态欠规则。

体检中心提醒她要尽快去复查。阿云还想着：“肯定没问题。”她有看过网络上乳房自检的视频，有时洗澡的时候也会自检，没有摸到过肿块。而且，想着乳房平时不痛不痒，肯定没事。

在家人的催促下，她来到了莫文菊的诊室。看着B超影像，莫文菊的心“咯噔”了一下，丰富的临床经验，让她怀疑阿云有患乳腺癌的可能。

于是，她安排阿云再做钼靶、核磁

共振等进一步检查来明确。一开始，阿云认为“是不是小题大做了”，但检查结果证实了莫文菊的推测——阿云被确诊乳腺癌且已经发生骨转移。

这让阿云如遭晴天霹雳。目前，她在接受化疗，后期视治疗情况看有无手术机会。莫文菊说，阿云的悲剧本来完全可以避免。如果她定期接受体检，就不会发展到这个程度。

她介绍，乳腺癌的治愈率和疾病进展期关系密切。一般来说，在定期体检、筛查中发现的乳腺癌往往处于早期阶段，表现为局部乳房肿块和钙化，没有淋巴结转移，治愈率在95%以上。相反，如果乳腺癌已经到了发生远处转移的晚期，就丧失了临床治愈的机会，患者需要终身和恶性肿瘤抗争。

2 “我胸上都是肿块”结果却是虚惊一场

和阿云同一天来就诊的冯小姐也令莫文菊印象深刻。

“医生，不得了，我胸上都是肿块，肯定得乳腺癌了吧？”年轻的冯小姐冲进莫文菊的诊室时，带着哭腔，神色慌张。她说自己前一晚在社交平台学习了乳房自检的方法，在家自检，结果发现“都是肿块”。

莫文菊给冯小姐做了查体，发现情况并非她形容的那样，并没有摸到乳房

肿块。

冯小姐当场做了演示后，莫文菊笑着说：“你的手法错了。你这不是摸，是捏。捏的话，只要有乳腺组织，都能摸到你所谓的肿块。”

为了让冯小姐安心，且考虑到她已经一年没有做乳腺B超检查，莫文菊安排她做了个B超检查。

拿到报告单，冯小姐表示彻底放心了。结束了这场虚惊。

3 自检不能代替定期体检、筛查

莫文菊表示，女性朋友在日常生活自检是否有乳房肿块确实有必要。不过，需要注意的是，自检绝对不能代替定期体检、筛查。

她介绍，定期的体检、筛查是早期发现乳腺癌的重要手段，这远比网上流行的各种自检方法更有效。

乳腺癌的高发年龄在45岁-50岁之间。建议成年女性在45岁以前，每年接受一次乳腺专科检查；45岁以后，可以适当加密频次。乳腺癌的一个重要高危因素是遗传性和家族聚集性。如果家族中有亲人罹患乳腺癌的话，更要引起警惕。另外，月经来得过早或结束得过后，晚婚、晚育、不生育、不哺乳、

不良生活习惯、精神因素都是乳腺癌的高危因素。

不少女性朋友认为，只要乳房上没有肿块不痛不痒，就没有问题。莫文菊表示，这是个误区。具体来说，乳腺癌在早期往往没有明显表现，更多需要在体检、筛查中发现。和其他情况的乳房肿块相比，乳腺癌的肿块通常质地比较硬，边界不太清晰，但这并不是绝对的。以阿云为例，虽然到了乳腺癌晚期且发生了骨转移，但是摸上去仍没有肿块，也没有乳头溢血、溢液现象。莫文菊说，肿块和乳腺癌之间其实并没有必然联系。

记者 王颖 通讯员 殷静静

男子胸闷气急一个多月 一查竟是肺癌！

医生：警惕这些反常信号

咳嗽两个月，胸闷气急一个多月，52岁的张先生(化姓)始终不以为意，直到出现头面部及上肢肿胀，才被妻子催着去了鄞州区第二医院呼吸科门诊。没想到一查就确诊了肺癌，这可把他吓坏了：“我只是胸闷气急，怎么一下子就得肺癌了？”

胸闷气急一个多月 竟意外确诊肺癌

“医生，我这一个多月胸口像堵了一块大石头，老觉得胸闷气急！”近日，张先生一坐到该院呼吸科邵瑶森主治医师面前，就捂着胸口说。一旁的妻子忧心忡忡地捋起他的衣袖补充：“不知道怎么回事，右胳膊也是越来越肿了。”

邵瑶森刚从杭州邵逸夫医院进修回来，他下意识地抬头看了一眼张先生。这一看，他心里立马“咯噔”了一下。“张先生的嘴唇有明显的紫绀，头面部及上肢有明显肿胀，静息状态下就存在胸闷气促。一般来说，心功能不全的患者表现为活动后胸闷气急及双下肢的肿胀，我怀疑不是单纯的心脏问题。”

仔细询问病史后，邵瑶森得知，张先生年轻时开始抽烟，不知不觉一抽就是二

十多年。这些年，他的烟瘾越来越大，几乎一天一包打底。发现咳嗽和胸闷气急以来，他一直以为是吸烟引起的，并没有当回事。妻子看他头面部以及上肢的肿胀越来越明显，这才催着他到医院就诊。

邵瑶森立马为张先生安排了胸部CT检查。结果让人意外，张先生右肺处查出一个直径约7厘米大的纵膈肿块。

邵瑶森立即将张先生收治入院，为其安排了进一步的胸部增强CT检查，并完善了气管镜下肺组织活检和超声支气管镜下纵膈肿块穿刺，最终病理确诊为小细胞肺癌。

日前，张先生已顺利接受了第一周期的化疗，胸闷气促的症状明显改善。

肺恶性肿瘤症状有时不明显 医生提醒：定期体检很重要

很多人会把咳嗽、胸痛、胸闷以及声音嘶哑等症状和肺癌关联在一起，但张先生为什么还会出现头面部及上肢的明显肿胀？

“那是因为肿瘤的生长侵犯或压迫了上腔静脉，这条静脉负责将头颈、上肢以及胸部的血液回流至心脏。当这条血管受到肿瘤的压迫时，血液回流受阻，导致头颈和上肢的充血肿胀等症状。”邵瑶森介绍，小细胞肺癌属于肺恶性肿瘤的一种，恶性程度较高，有病情进展迅速、复发率高等特点，易发生早期转移，张先生的纵膈肿块考虑就是小细胞肺癌的转移引起。

他表示，小细胞肺癌有个特点就是对放化疗都非常敏感，也就是说通过放化疗治疗后，能使肿瘤快速缩小，甚至有些可以达到消失。即使是恶性度非常高的晚期患

者，经过积极全身治疗和局部放疗治疗后，都有可能获得很好的生活质量，有机会获得长期生存。

有研究表明，大部分的小细胞肺癌与吸烟有关，烟雾和烟雾中含有的化学物质会损害肺部，导致细胞变化，从而可能导致癌症。

邵瑶森提醒，早期的肺癌并无明显症状，不易被发现，这就需要我们重视定期体检。“胸部CT相比于传统胸片，更能发现肺部小的病灶，不要因为惧怕射线的危害而拒绝进行必要的胸部CT检查。”他特别提到，有吸烟史的人群如果在近两个月里出现轻重不等的刺激性咳嗽、血痰或者咯血，以及持续性剧烈胸痛、反复低热、胸闷和气短等症状，一定要尽早到医院就诊。

记者 庞锦燕
通讯员 周佳思 谢美君