

最近冲上热搜的“医用卫生巾”竟然不存在？

医生：行业内并没有这样的说法……

近日，各大卫生巾品牌因“虚标长度、卫生标准低”持续引发争议，“医用级卫生巾”一度冲上热搜。卫生巾是数亿女性日常使用的基本生活物资，其质量标准问题自然会引发广泛关注。不同级别的卫生巾有何区别？到底应该选择怎么样的卫生巾？记者就此展开调查。

1 “医用卫生巾”只是蹭流量的说法？

此前有多名博主测出，国内部分知名卫生巾品牌在长度、填充物方面均掺有“水分”——长度为280毫米的卫生巾，实际长度仅为250毫米；ABC、苏菲、高洁丝等知名卫生巾品牌也存在“偷工减料”的问题。

根据《卫生巾国家标准(GB/T 8939-2018)》，卫生巾的全长偏差范围为±4%。在长度之外，卫生巾的pH值、吸水倍率等标准也引起了网友的热议。

11月22日，ABC官方微博发布创始人邓景衡的致歉视频，“我们在这里郑重承诺：12月份就会有部分产品实现国标零负差，2025年3月全线产品实现国标零负差，有差的也是正差。也恳请大家给我们一些时间来调整。”

此外，苏菲卫生巾所在地上海市市场监督管理局工作人员称，他们将介入调查，“如果卫生巾实测长度超出国家标准范围值，就属于不合格，后续相关部门会联系企业核查的。”

11月25日，记者在各大电商平台检索发现，只有“医护级卫生巾”“医用妇科护垫”这两款打着“医”字号的相关产品，平台在线工作人员表示这几天来咨询医用卫生巾的消费者较多，声称“采用比卫生巾更严苛的执行标准”。

而以“医用卫生巾”作为关键词搜索，显示无结果。有业内人士向记者表示，电商平台不少商家标注的“医用卫生巾”是蹭流量的做法，已有电商平台要求商家修改产品表述。

2 医生：行业内并没有“医用卫生巾”的说法

根据《一次性使用卫生用品卫生要求》以及《T/NAHIEM 003-2017 医护级卫生巾(含卫生护垫)》相关标准，卫生巾共有普通级、消毒级、医护级、医用级4种类别。而医用级卫生巾作为目前最高标准卫生巾，在生产过程中需要达到医用无菌标准，不得检出真菌、细菌。

医护级别以上的卫生巾和普通级卫生巾有何不同？专家表示，这几种卫生巾生产标准不同，医护级别以上的比普通级要求更高，除了需要按国家标准生产外，生产标准比普通级卫生巾在细菌指标、重金属指标、原材料要求、无菌生产环境要求等方面要求更加严格。

不过，一位医护级卫生用品领域的专家指出，《医护级卫生巾(含

卫生护垫)》行业标准中的医护级别以上的卫生巾，并非用于医学治疗相关的卫生巾或护理垫。

记者采访了宁波多家医院，均表示医院内并没有“医用卫生巾”这种说法，在医疗相关用品中也没有这一类物品。宁波大学附属人民医院(鄞州人民医院)妇科章芳副主任医师告诉记者：“妇科医生为患者做检查时会用到一次性医用中单，相对于一般产品来说，它在生产过程的杀菌灭菌上会更加严格，但都无法做到完全无菌。”

章芳表示，即使是刚结束生产的产妇、进行妇科大手术或大出血后的患者，使用的也是自行购买的卫生巾，只要是正规厂家生产的卫生巾，完全可以满足需求。

■相关新闻

普通级卫生巾如何挑选？

葛芬芬表示，首先，消费者在挑选卫生巾时，应仔细查看包装上的标识，优先选择标有“灭菌”或“消毒”的，这类产品比无标识的卫生巾更安全，选择棉质、薄款卫生巾。

其次，生理期尽量穿着宽松、通风的裤子，卫生巾使用超过2小时应

及时更换。这是因为卫生巾上的血液，是细菌繁殖的营养基，如果细菌繁殖，可能导致外阴炎症等病变，特别是本身有妇科疾病的女性，更应及时更换。

据媒体报道，卫生中国标起草单位工作人员表示，现在整个卫生巾行

3 卫生巾选择或使用不当确实会致病

记者了解到，妇科医生在临床中经常会遇到因为卫生巾选择不当或使用不当引发的疾病。

30岁的林小姐是一位电商客服，忙起来的时候在工位上一坐就是半天。“双十一”期间她忙得天昏地暗，刚好赶上来例假，她连去厕所的时间都没有，没有及时更换卫生巾。例假结束后，她出现了白带增多、瘙痒的症状，很不舒服，于是来到宁波市医疗中心李惠利医院就诊。

妇科葛芬芬主任医师检查后发现，林小姐患上了细菌性阴道炎。致病原因则是她卫生巾换得不够勤快，长时间坐在座椅上，闷热、不透气的环境让细菌滋生。再加上前段时间工作强度高，休息不好，抵抗力下降。

“像林小姐这样的患者不在少数，容易反复发作，常见于已婚妇女。劣质卫生巾或者已经产生霉变的卫生巾，也容易导致霉菌性阴道炎。还有一部分患者则是对于卫生巾的某些材料过敏，如果卫生巾的透气性不好，长期闷的话，可能会得接触性皮炎，出现发红、发痒。但一般情况下，卫生巾的质量不会对月经量和内分泌产生影响。”葛芬芬说。

采访中，章芳还提到了棉条的使用情况，在年轻人中使用较多，但她不太建议用棉条。“棉条所存在的安全隐患比普通卫生巾更高，毕竟是要内置使用，如果质量不过关的话感染几率更高。一般只有在游泳运动员等特殊人群中才会使用。”

章芳建议，消费者在购买卫生巾时没必要囤货，应该买多少用多少，“保存上要放在干燥阴凉的地方，不然很容易滋生霉菌。此外，卫生巾也有一定的保质期，随着时间增长，防腐防霉作用失效，里面的菌落数就容易超标。”

目前，市面上还有打着“治疗痛经、消炎”旗号的卫生巾，对此，章芳认为这些产品的质量是否过关不得而知，治疗痛经的作用可以说是微乎其微。

记者 陆麒麟

一看手机就头晕眼花，做完手术她却大呼“后悔”……

59岁的朱女士(化名)与同龄人不一样，年近花甲的她依然充满热情，她喜爱购物和旅游，拥有年轻的心态。可大约半年前开始，朱女士感觉越来越力不从心，双眼像是蒙上了一层薄纱。她看手机或者电脑时间稍微长点，便感觉头昏脑胀，一片模糊，这些都严重影响了朱女士的工作和生活。

经朋友推荐，朱女士来到了宁波鄞州眼科医院，找到了知名白内障手术专家吴

仁毅院长。初步检查结果显示，朱女士双眼视力为0.4，双眼晶状体均已出现不均匀浑浊，也就是白内障。同时，她还有很严重的老花眼。

经过进一步全面详细的检查，吴院长基于朱女士的眼部条件及用眼需求做了进一步详细的沟通。朱女士日常工作生活中离不开手机和电脑，并有开车、运动、旅游等需求。吴院长介绍，现在已进入微创无刀

白内障手术时代，无刀白内障手术微创、更精准更安全，再植入连续视程人工晶体可实现看远、中、近都清楚的优越视觉效果，可以一次性解决近视、远视、散光、老花眼等问题。为了获得更好的视觉质量，她立刻决定接受这一手术方案。

手术中，吴院长全神贯注地操作飞秒激光白内障手术系统，并在高倍显微镜下在她眼球内进行精细操作，分别在两天内

各花了10分钟左右时间，就为朱女士的双眼完成了“白内障超声乳化联合连续视程人工晶状体植入术”。

术后复查时，朱女士感觉双眼的视力回到了年轻时的状态。超出预期的清晰让朱女士激动不已，从未想过自己还能再次拥有如此清晰的视力，后悔自己没有早点做手术。

吴院长特别提醒，如果白内障影响到了日常的工作、学习和生活，就应该考虑进行白内障手术，让五彩缤纷的外部世界重回眼前。 记者 陆麒麟 通讯员 刘笑言