

# 因为早期有信号 它被称为 “幸运”的癌症

出现这个症状要警惕!



膀胱镜检查结果

“李医生，谢谢你，我近期身体恢复得还不错！”近日，57岁的余大叔(化名)来余姚市妇幼保健院泌尿外科复查时，对在医院坐诊的宁波市医疗中心李惠利医院泌尿外科的李升医生连声道谢。

## 2 膀胱癌的症状有哪些?

对于这个“健康杀手”，大家必须有个基本了解。血尿是膀胱癌最常见的临床症状，这是膀胱癌独特的“排尿异常信号”，约80%~90%的患者以间歇性、无痛性全程肉眼血尿为首发症状。血尿的颜色，就好像肉在水里洗完以后的颜色，因此也称为“洗肉水色”。相较于其他没有早期症状，一发现可能就是中晚期的癌症来说，确实是比较“幸运”的。

导致肉眼血尿最常见的原因：一是泌尿上皮癌，二是严重尿路感染，三是泌尿系结石。尿路感染和泌尿系结石同时会合并排尿疼痛，特别是结石会伴发肾绞痛。如果没有任何疼痛的症状伴肉眼血尿，这提示患者存在尿路上皮的病变、如肿瘤等，一定要到医院就诊。建议从45岁开始定期进行膀胱癌筛查，特别是出现肉眼血尿时一定要到正规医院就诊做全面检查，这样有利于早期发现膀胱癌。

此外，出现尿频、尿急、尿痛等症状时，也要提高警惕。因为当肿瘤细胞侵犯膀胱三角区，就会刺激到膀胱。切不可忽视大意，以免错过最佳治疗时机。

## 3 膀胱癌可以预防吗?

膀胱癌主要的预防还是从病因上面找方法。

1. 吸烟，特别是家里人有膀胱癌病史的人群，比一般人患膀胱癌的可能性更高。这部分人群预防要注意体检，最好戒烟。
2. 一些染料等工业品的污染。如果家族有膀胱癌病史的，尽量避免染发，长期染发确实会产生一定影响。另外，化工行业的从业人员也要注意，定期体检。万一避免不了，要及时发现，膀胱癌早期是可控的。

记者 施忆秋 通讯员 曹丽娟 文/摄

## 鱼刺“埋入”肌肉 宁波大妈竟差点窒息!

小小鱼刺，竟然导致自己差点窒息，这是市民李大妈(化名)近日的遭遇。

前不久，李大妈突然感到咽喉疼痛，起初她以为只是简单的感冒，但随着时间的推移，症状并未缓解，反而加重，甚至出现了呼吸困难的情况。李大妈到当地医院就医，发现会厌处存在局部隆起，后被确诊为“急性会厌炎”，这是一种起病急骤，容易引发呼吸困难的疾病。

考虑到李大妈的情况，医生建议她住院治疗。经过3天住院治疗，李大妈的咽喉疼痛明显好转，复查喉镜也发现会厌处的局部隆起有所减轻。正当李大妈以为一切都在向好的方向发展时，医生却告诉她，她可能患有“会厌囊肿”，需要进一步治疗。

于是，李大妈拿着几张喉镜单来到了宁波大学附属第一医院，耳鼻喉头颈外科徐博怀医生在仔细阅片后，发现所谓的会厌囊肿大部分生长在舌根处，而且表面并不光滑，这种情况不像是会厌囊肿。此时，警惕的徐博怀脑海中闪过3个疾病——“甲状舌管囊肿、异位甲状腺、异物形成的局部增生”。

为了进一步明确诊断，徐博怀让李大妈完善了颈部B超和CT检查，结果提示局部有鱼刺异物并形成大脓肿!在追问下，李大妈道出了两个月前鱼刺卡喉的经历，当时没有找到鱼刺，她一度以为鱼刺已经自己排出了。

基于这些信息，徐博怀考虑李大妈的病情可能是鱼刺完全钻进舌根肌肉当中，局部化脓形成脓肿并包裹鱼刺。为了确保李大妈的健康，徐博怀立即联系同科室的李吉副主任医师和冯波主任医师一起讨论治疗方案。经过深思熟虑，几位医生决定为李大妈实施颈外切开脓肿清创及异物取出术。

很快地，在手术团队的共同努力下，李大妈颈部肌肉内的鱼刺被顺利取出，成功避免了后续反复颈部化脓的情况。

据了解，宁大一院耳鼻喉头颈外科近几年已经救治了十余例类似的因异物游走导致脓肿形成的患者。医生提醒，鱼刺等异物卡喉后，如有不适，务必及时就医，以免导致病情延误。

记者 吴正彬 通讯员 庞斐

## 1 长期抽烟加上频繁染发 竟然出现了膀胱肿瘤

余大叔是个有着30多年吸烟史的“老烟枪”，因年轻时白发较多，每3个月就染发一次，这一习惯也持续了近30年，长期抽烟加上频繁染发两项不良习惯的加持，他的身体里就像个“烟熏火燎”的染料工厂。

今年9月初，余大叔偶尔发现小便中有点红色，但没有疼痛的感觉，心想这大概是“上火”了，于是就去小诊所买点消炎药，完全没把这事放在心上。直到有天早上他发现马桶里的水变得像洗肉水一样鲜红，简直像是给马桶换了个颜色，这下他才慌了，赶紧来到医院泌尿外科，接诊的李升医生让他做了个B超检查。

李医生一看B超结果，膀胱里竟然长了一朵“小菜花”!李医生建议他做膀胱镜进一步检查，余大叔听说这个检查有点痛，他心里不由得打起了退堂鼓。于是，余大叔决定回家“自行疗法”，结果血尿症状竟然缓解了。

没过几天，家人闲聊时提起这事，觉得没那么简单，劝余大叔再去检查一下。在家人的陪伴下，余大叔终于鼓起勇气，回

医院又找到李升医生，经过膀胱软镜的进一步检查，确认是膀胱肿瘤!

所幸，10月2日下午，李升医生凭借娴熟的手术技巧、丰富的手术经验，为余大叔及时进行了经尿道膀胱肿瘤电切术，问题得以解决，并避免了其他器官的损伤，手术时间仅持续了15分钟。

李升医生介绍，膀胱癌是指膀胱表面覆盖的一层黏膜细胞发生癌变，这层黏膜叫尿路上皮，因而膀胱癌还有一个别名——膀胱尿路上皮癌。膀胱癌是世界范围高发率和高死亡率恶性疾病，在中国，膀胱癌的新发患者数和死亡数均为泌尿系肿瘤的第二位。多发于老年男性，少发于女性和儿童。

对于表浅膀胱肿瘤、未浸及黏膜下层者，像余大叔这种低级别乳头状尿路上皮癌，经尿道膀胱肿瘤电切术是一种有效的治疗方法。该手术不仅创伤小，而且术后恢复快，对于老年患者来说尤为适用。李升医生表示，余大叔还需要定期复查，以后还要用化疗药进行膀胱灌注，预防复发。

**分类信息** 【刊登热线】  
56118885  
56118880

**法律服务**  
●继承、房产、经济纠纷 87295238  
**声明公告**  
●慈溪市胜山三灶轴承厂工会委员会遗失银行开户许可证，核准号:J3325002138901，开户行:慈溪市胜山农村信用合作社胜西分社，编号3310-00532176，声明作废

**厂房出租**  
厂房招租200平方米，一楼地理位置优越，交通方便，水电齐全，有意者，价格面议。地址位于:宁波市江北区甬江工业园区兴甬路123-1号 联系:林小姐 13626848119

**宁波艾哈建材有限公司**遗失公章一枚，编号33028210220611，声明作废  
**宁波艾哈建材有限公司**遗失营业执照，编号0001083302008002019003511、杨峰01000133020080002017015318，特此声明

**物业选聘公告**  
宁波市北仑区春晓街道世茂海滨花园A2地块物业选聘，报名时间2024年11月26日-2024年12月2日16:30止，代理机构:宁波友邻信息咨询服务有限公司 电话:13857400173(微信同号) 联系人:胡老师

**宁波市鄞州区邱隘鸿嘉建材经营部**遗失公章一枚，编号:33021210195299，声明作废

**招标公告**  
宁波国家高新区和美诚广场公开招投标以下工程项目:1.监控系统改造，预算造价91.20万;2.墙面粉刷，预算造价33万;3.北卫改造，预算造价16万;4.消防门维修或更换，预算造价64万。以上对项目有兴趣者，请联系小区业委会叶老师15824114722 宁波国家高新区和美诚广场业委会

**物业选聘公告**  
宁波市鄞州区锦地水岸小区物业选聘公告，报名时间2024年11月26日-12月1日止，代理机构:宁波思普润达管理有限公司 咨询电话:15306630020 联系人:马老师 锦地水岸联系人:胡先生 联系电话:13805867132

**王斌**于2024年11月22日不慎遗失身份证，证号:61052819830616001X，本人已申领新证，此证已失效，特此声明  
**宁波舒净环境工程有限公司**遗失财务章一枚，编号33028110048516，声明作废  
**慈溪市**星都电子商务经营部(个体工商户)遗失公章，编号33028210247883，声明作废  
**浙江龙雁建设工程有限公司**遗失银行开户许可证一份，核准号J3321004544301，声明作废

**宁波市镇海区蛟川和生祥食品商行**遗失公章一枚，编号33021110005696，声明作废  
**宁波市北仑区颐丰足浴店**遗失公章一枚，编号33020610168973，声明作废  
**宁波鄞州仕天房产咨询有限公司**(个体工商户)遗失公章，编号33021210200400，声明作废  
**余姚市**牟山利舜洁具厂(普通合伙)遗失公章一枚，声明作废  
**宁波高新区**全佳便利店遗失公章一枚，编号:33029910030261，声明作废

**通知债权人申报债权的注销公告**  
宁波市北仑区怡心居养老院理事会决议，决定注销:本养老院地址于:宁波市北仑区嘉溪村乌石岙，法定代表人:王龙初，统一社会信用代码:52330206MJ89917686，业务主管单位:宁波市北仑区大碇街道办事处。清算小组已成立，望债权人接到通知之日起三十天内，未接到通知的自本公告日起四十五日内，向清算小组申报债权，清算组电话:13736076557 宁波市北仑区怡心居养老院 2024年11月26日

**宁波市**江北科瑞汽车服务有限公司遗失公章(编号:33020510131320)、财务专用章(编号:33020510131321)各一枚，声明作废  
**宁波市镇海区**庄市豫甬汽车用品店遗失公章一枚，编号:3302110108233，声明作废  
**本人**何岳春(身份证号码3302111952072\*\*\*\*1)遗失集体土地住宅用房拆迁补偿安置补偿协议(编号:ZHDC032020107)一份，特此声明作废

**象山县**石浦志远家电维修服务部遗失公章一枚，声明作废  
**浙江**龙雁建设工程有限公司遗失合同章、财务章、法人章(胡军号)各一枚，声明作废  
**韩斌**遗失宁波王陵园合同号314号一份，产权使用证314号，特此声明作废  
**宁波市**计算机学会遗失银行开户许可证，核准号:J3320007467305，开户行:宁波银行天源支行，账号:23010122000020178，编号:3310-06251789，声明作废

**认尸启事**  
查找尸源。2024年11月21日一女子在宁波市鄞州区万达广场边河道死亡，身高约153厘米，30岁左右，身份不详，知情者与宁波市公安局鄞州分局钟庙派出所联系。 联系人:吴警官 联系电话:0574-88462808 宁波市公安局鄞州分局钟庙派出所 2024年11月26日