

■宁一名科荟①

宁波的护理博士,都在这家医院

做好“人才”文章

用优质护理为患者健康保驾护航

近日,宁波大学附属第一医院护士徐倩从同济大学顺利拿到了博士学位证书,她也成为了宁波市第一位自主培养的护理临床博士。据了解,目前宁波共有3位护理博士,都在宁大一院。

作为宁波市医学品牌学科、宁波市医学重点学科,宁大一院护理学科现有护理人员2300余人,近年来,该学科越来越重视护理人才的引育,通过各项举措增强全院护理人员的专业能力,壮大护理高层次人才团队,不断提升护理工作的深度、广度和温度,为广大患者带来越来越优质的护理服务。



宁大一院护理人员接受相关培训。

1 每年培养专科护士超20名
“专科化”让护理服务更精准

“陈护士,你的讲解很专业,让我终于搞清楚为什么这段时间我的血糖控制不好。”近日,60多岁的糖尿病患者赵阿姨(化名)因为血糖波动难以控制,来到宁大一院糖尿病护理门诊咨询。糖尿病专科护士陈艳曙经详细问诊和查体,发现赵阿姨的胰岛素注射部位发生了皮下脂肪增生,导致药物吸收不稳定,引起血糖波动。陈艳曙告诉赵阿姨,之所以出现这一情况,是因为她的胰岛素注射方式有问题,于是为她科普了胰岛素注射的正确方法。听完陈艳曙耐心细致的讲解后,赵阿姨对她竖起了大拇指。

护士坐门诊,这在宁大一院早已不是什么新鲜事。据了解,目前该院已有25名专科护士开设了护理门诊,包括伤口造口门诊、PICC(经外周静脉穿刺中心静脉置管)护理门诊、心血管慢病护理门诊、老年护理门诊、泌尿外科护理门诊、糖尿病护理门诊等,2024年预计接诊患者超4万人次。

宁大一院护理部主任徐琴鸿表示,种类齐全的护理门诊的开设,离不开医院对专科护士培养的重视。“最近几年,我们每年培养专科护士超20名,截至目前已经培养了184名专科护士,包括23名国家级专科护士和161名省级专科护士。专业领域覆盖广泛,涵盖了内科、外科、妇科、儿科、急诊科、手术室等25个亚专科,为各专科的持续发展提供了坚实的人才与技术支持。”

徐琴鸿介绍,护理人员的专科化能够提升护理服务的专业度和精准度,已成为临床护理发展的一个趋势。近年来,宁大一院的专科护理建设一直处于市内领先地位。而作为浙江省护理学会老年专科护士实践基地、中国心血管健康联盟心血管病护理及技术培训基地、中国妇幼保健协会助产士分会专科助产士临床培训基地、全国首批老年医疗照护培训基地等多个国家级及省级专科护士培训基地,该院还肩负着培养与输送专科护理人才的重任。近三年来,该院已接收并培养了来自省内外的200余名学员,为专科护理事业发展贡献了力量。

2 激发护理人员科研创新的积极性
各种“金点子”直击临床需求

除了大力培养专科护理人才外,宁大一院还非常重视护理研究生的培养与使用。目前,该院护理团队中有博士3名、硕士49名,其中还包括硕士生导师6名。不仅如此,该院还有35名护理人员正在攻读硕士学位。

徐琴鸿表示,护理研究生队伍的壮大,对护理科研与创新的发展起到了积极的促进作用。

科研方面,宁大一院基于现有的护理研究生人才,在各个学科中心都设置了护理科研团队,并通过各方面的指导与支持,积极推动各项研究课题的进展,促进成果培育与产出。“近年来,我们也申报了不少省市级重点项目,其中多个项目取得了可喜的成果。”

创新方面,从2018年开始宁大一院就在不断加强临床护理工作的创新和改革,鼓励全院护理人员大胆创新,对临床的小工具、小方法进行改进。2021年,医院更是成立了转化实验室,全面扶植护理创新工作,同时组建了护理创新小组,定期组织提案的评审活动与“护理创新大赛”。

在浓厚的创新氛围中,护理人员的“金点子”层出不穷,重症监护室护士徐洁的发明就是典型代表。重症监护室的患者基本都要使用呼吸机,口腔长期插管若不及时清洁,很容易引发呼吸机相关性肺炎。以往,在为这些患者进行口腔清洁时,至少需要两个人才能完成,而且费时费力,徐洁早已留意到这个痛点,后来她从儿子的水枪中获得灵感,设计了一款可以喷水也可以吸水的牙刷,很好地解决了呼吸机插管患者口腔清洁的问题。目前,这一发明已实现转化。

据了解,在宁大一院,像徐洁这样的创新护理人才正不断涌现。这几年来,该院基于临床需求的创新工作取得了突破性进展,4项发明专利成功获批,13项专利得到转化,8项创新作品在浙江省各级护理创新大赛中取得一等奖、二等奖等优异成绩,2台设备在浙江省卫生健康创新成果转化成果展中进行展出。

3 多措并举促进护理人员自我提升
打造优质护理“示范样本”

对于工作忙碌的广大护理人员而言,想要提升自己,不仅需要足够的内驱力,还需要很多外部条件的支持。为了提升护理人员在护理、科研、管理等方面的水平,宁大一院推出了一系列举措。

“我们通过排班的优化,为护理人员排出自我提升的时间;通过举办护理创新大赛等活动,为护理人员打造自我提升的平台;通过开展各种培训以及组织外出进修、参会等多种形式,为护理人员提供自我提升的途径。我们还为护理人员的科研创新对接资源、提供指导,对于成功转化的创新成果,给予相关人员充分的回报。”徐琴鸿表示,在这些举措的推动下,整个护理团队的能力、学历、理念持续进步,为医院打造优质护理“示范样本”奠定了基础。

为了打造优质护理“示范样本”,宁大一院还于2020年启动了“一科一品”优质护理服务项目,各个临床科室根据自身的特点和优势创建护理服务品牌,以此实施更加精准的护理服务。项目开展4年多来,很多科室都展现了护理工作的新技术和人文关怀,受益患者人群不断扩大。

在“一科一品”项目覆盖上百个病种、服务超万位患者的同时,“叙事护理”则为特殊的、难以言说的患者带去一对一的个性化人文关怀。据介绍,叙事护理作为护患联系的纽带和人文护理的新途径,能促进护士与患者的共情,该模式为宁大一院的护理工作增添了人性的温暖,对人文护理的落实有着很好的推动作用。

“互联网+护理服务”也是宁大一院护理工作的一大亮点。目前其居家护理项目已累计服务超2万人次,服务人数全省领先。除了居家护理,线上护理咨询这些全省推广的服务项目外,该院还首创了护理诊后随访平台,以护士主导的MDT(多学科)团队在平台上建立慢病患者的长效管理机制,受到患者的广泛好评。

“我们还有一个目标,那就是培养高级实践护士。高级实践护士是护士队伍中具备深厚的专科知识、复杂问题的决策能力及扩展临床实践才能的群体,发挥着保障护理质量与安全的重要作用,在美国、新加坡等多个国家已经发展得较为成熟,目前国内也已经有医院在开展高级实践护士的培养。希望在不久的将来,我们宁波也能培养自己的高级实践护士。”徐琴鸿说。

宁大一院党委书记阮列敏表示,宁大一院重视人才建设,未来,将继续壮大护理高层次人才队伍,通过“外引内培”,持续吸引护理博士、博士后来院工作,同时大力培养本院护理人才,鼓励其继续深造,开展护理科研与创新工作,提升护理专业能力,为广大患者带来更优质的护理服务。

记者 吴正彬 通讯员 庞赞